

ROZPIS

**XXV. ročník závodu pro nejmladší
Klokánková kapsa**

27. listopadu 2016



1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha
oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians
Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 27. listopadu 2016 (neděle)
4. Činovníci: ředitel závodu – Marie Kalašová
jednatel – Iva Slabá
hlavní rozhodčí – Lenka Šotolová
hlasatel – Miluše Nekvasilová
počtářská komise – Michal Šotola
5. Přihlášky: do 22. 11. 2016 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
Případné dotazy k systému GIS na e-mail: sotola@gymfed.cz. Jiné dotazy
na e-mail: info@sgbohemians.cz.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška
platná lékařská prohlídka
z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí (jinak pokuta 1000 Kč);
uvítáme i více rozhodčích z jednoho oddílu
startovné 100 Kč za závodníce

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyně ve třech kategoriích
1. kategorie – žákyně naroz. 2008
2. kategorie – žákyně naroz. 2009
3. kategorie – žákyně naroz. 2010
z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořadajícího oddílu)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2008 – čtyřboj se skladebními požadavky

Přeskok

Tréninkový stůl 100 cm (měkký) + žíněnky v úrovni stolu (možno použít i bednu)

- 1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech
Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Hodnota D = 3,50 b.

Bradla

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

- 1/ vzepření vzklapmo - 0,50 b. nebo výmyk tahem - 0,30 b.
- 2/ točový prvek vpřed nebo vzad
- 3/ přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem)
- 4/ vodorovný zákmih (ramena – boky – špičky)
- 5/ závěr sestavy:
 - závěr prvkem (ne saltovým) i z doplňkových tabulek - 0,30 b.
 - závěr saltovým prvkem - 0,50 b.

Kladina (120 cm)

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

- 1/ gymnastický skok
- 2/ obrat jednonož min. 180°
- 3/ akrobatický prvek *)

4/ akrobatický prvek *)

5/ závěr sestavy

– závěr prvkem A (ne saltový) - 0,30 b.

– závěr saltem nebo prvkem obtížnost min. B - 0,50 b.

*) Prvky musí být různé a provedené na kladině.

Prostná - bez hudby

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky:

1/ pasáž nejméně dvou 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož, z nichž jeden musí být s rozsahem 180° v bočním nebo čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo (dle Pravidel FIG)

2/ obrat jednož min. 360°

3/ akrobatický prvek vpřed/stranou

4/ akrobatický prvek*

5/ závěr sestavy

– akrobatická řada bez prvku s letovou fází - 0,00 b,

– akrobatická řada bez salta (alespoň 1 prvek s let. fází, prvky musí různé) - 0,30 b.

– akrobatická řada se saltem - 0,50 b.

*) Prvky musí být různé.

Akrobatická řada bez salta = přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruku. Pro splnění požadavku na závěr sestavy musí sestava obsahovat min. 2 akro řady.

Hodnocení obtížnosti (známka D) dle Pravidel FIG s výše uvedenými zlehčenými skladebními požadavky, každý v hodnotě 0,50 b., není-li uvedeno jinak.

Za provedení a umělecký projev může závodnice získat maximální známku E 10 b.

Krátká sestava – za krátkou sestavu odečte panel D z výsledné známky příslušné neutrální srážky:

- za 3 a více prvků na bradlech, 5 a více prvků na kladině a v prostných – bez srážky
- za 2 prvky na bradlech, 4 prvky na kladině a v prostných – srážka 3,00 b.
- za 1 prvek na bradlech, 3 prvky na kladině a v prostných – srážka 5,00 b.
- za 1–2 prvky na kladině a v prostných – srážka 8,00 b.
- pokud závodnice nepředvede žádný prvek – srážka 10,00 b.

2. kategorie žákyně nar. 2009 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla – nižší žerd':

Skladební požadavky (panel D):

3 prvky - hodnota každého 1,00 b.

1 prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: vzklopka 1,00 b.

vodorovný zákmih (ramena – boky – špičky) 1,00 b.

Kladina 60 cm:

Skladební požadavky (panel D):

2 řady - hodnota každé 1,00 b.

1 akro prvek obt. A 1,00 b.

1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: jiný akro prvek vpřed/str./vzad 1,00 b.

obrat jednož min. 180° 0,50 b.

rovnovážný gym prvek (výdrž) 0,50 b.

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

2 řady - hodnota každé 1,00 b.

1 akro prvek obt. A 1,00 b.

1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: spojení 2 různých akro prvků s letovou fází 1,00 b.

obrat jednož 360° 1,00 b.

3. kategorie žákyně nar. 2010 – trojboj se skladebními požadavky

Žerď po čelo (možno podložka pod nohy):

Povinná sestava (panel D):	ze shybu stojmo tahem výmyk	1,50 b.
	(výmyk v provedení odrazem	1,00 b.)
	sešín vpřed do visu vynesmo a přešvih skrčmo/schylmo	
	do svisu vynesmo vzadu (výdrž),	1,00 b.
	svis střemhlav vzadu (výdrž),	
	svis vynesmo vzadu (výdrž),	
	přešvih schylmo do visu vynesmo	1,00 b.
	shyb do visu (výdrž), plynule do shybu stojmo	1,00 b.

Lavička:

Skladební požadavky (panel D):

	2 řady – hodnota každé	0,50 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek	1,00 b.
	rovnovážný gym prvek (výdrž)	0,50 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

	1 řada – hodnota	1,00 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek s letovou fází	1,00 b.
	placka	0,50 b.

Definice „řady“ u 2. a 3. kategorie: „řada“ = využití (projití) celé délky kladiny/lavičky nebo 12 m na prostných. Související srážky panelu D (z výsledné známky) u 2. a 3. kategorie:

- nevyužití celé délky kladiny/lavičky -0,50 b.
- nevyužití délky 12 m na prostných -0,50 b.

Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích 2 a 3 nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

U všech kategorií mohou být jako prvky obtížnosti A použity prvky z Doplňkové tabulky prvků nad rámec Pravidel, která je součástí Závodního programu ženských složek pro období 2013-2017 – aktualizovaná verze s úpravami platnými od 1. 1. 2016 (str. 43). Bonifikované akro prvky na kladině a v prostných však musí být z Pravidel FIG.

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 16,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzavěrce přihlášek a zveřejněn na www.sgbohemians.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.



Marie Kalašová
předsedkyně oddílu

Praha, 20. 10. 2016