

TJ Tourist Říčany pořádá druhý ročník závodu:



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2017

# 1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

---

- \* **Místo konání:** Centrum Na Fialce, Mánesova 2530/3a, Říčany u Prahy 251 01 – POZOR ZMĚNA PROTI LOŇSKU!!!!!!!!!!!!!!
- \* **Datum:** sobota 18. 03. 2017
- \* **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- \* **Jednatel:** Barbora Bernardová
- \* **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová
- \* **Počtářská komise:** Lenka Šotolová
- \* **Přihlášky:** do 12. 03. 2017

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS

Ostatní na email: [Barbora.Bernardova@seznam.cz](mailto:Barbora.Bernardova@seznam.cz) a v kopii na [lenka.sotolova@volny.cz](mailto:lenka.sotolova@volny.cz)

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, kategorii a druh závodu /A nebo B/, trenéra, jméno rozhodčí/ho

- \* **Závodí:** dívky narozené 2007 a mladší ve dvou výkonnostních a čtyřech věkových kategoriích a dále pak kategorie pro nejmladší dívky MIMI 2011 a MIMI 2012.
- \* **Podmínka účasti:**
  - Včas zasláná přihláška
  - zaplacení startovného ve výši 150 Kč za každou závodnici
  - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 6 závodnic po celou dobu závodu (chybějící rozhodčí pokuta 100 Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat na dopolední a odpolední část závodu.
  - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- \* **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii MIMI navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.
- \* **Pravidla pro zařazení do skupiny:**
  - Závodu skupiny A se nemohou účastnit závodnice, které startovaly na MČR pořádaném ČGF, kromě kategorie žákyně C.
  - Závodu skupiny B se nesmí účastnit závodnice registrované v ČGF.

\* **Věkové kategorie dívek:**

Závodnice mohou závodit buď ve skupině A nebo B

- kategorie 1 - ročník narození 2007
- kategorie 2 - ročník narození 2008
- kategorie 3 - ročník narození 2009
- kategorie 4 – ročník narození 2010

Bez skupin:

- Mimi 2011 – ročník narození 2011
- Mimi 2012 – ročník narození 2012 a mladší

\* **Časový rozvrh:**

- 8.30- 9.30 Otevření závodní kanceláře
- 8.30- 9.30 Rozcvičení kategorií MIMI, skupina B
- 9.10 - 9.25 Porada rozhodčích a trenérů o kategoriích MIMI a skupině B
- 9.30 Slavnostní nástup kategorií MIMI, Skupina B
- 9.40 Zahájení závodu
- 9.40 – 12.00 Závod kategorie MIMI a skupiny B
- 12.10 – 12: 30 Vyhlášení kategorií MIMI, skupina B
- 12:30 – 13:25 Rozcvičení kategorií skupiny A
- 13:10 – 13:25 Porada rozhodčích a trenérů o kategoriích skupiny A
- 13:30 Slavnostní nástup kategorií skupiny A
- 13:40 – 16:40 Závod skupiny A
- 16:40 Vyhlášení skupiny A

Časový rozvrh soutěže může být upraven podle počtu přihlášených závodnic. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (30s na závodnici).

## 2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

- \* Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Pokud jsou možné dvě varianty požadavků, může si závodnice vybrat. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- \* Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- \* **Pro všechny kategorie platí:**
  - Specifické srážky za skladbu se neuplatňují.
  - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků platné pro tento závod.
  - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
  - Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.
  - Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
  - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.

### Závod A

#### 1. Kategorie A – 2007 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba možná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180 pirueta min. 360	<b>0,5</b> <b>1</b>	Odrazem snožmo rychlý přemet vzad s doskokem jednož (blecha)	<b>1</b>
Hvězda	<b>1</b>	Pirueta min. 360	<b>1</b>
Gymnastický skok	<b>1</b>	Akrobatická řada 2 různých prvků (alespoň jeden s letovou fází)	<b>1</b>
Jiný akrobatický prvek než hvězda	<b>1</b>	Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	<b>1</b>
Seskok saltem	<b>1</b>	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	<b>1</b>
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** - bedna našíř 110 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- \* přemet vpřed – 5 bodů
- \* skrčka – 3 body

## 2. Kategorie A – 2008 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu 180	1	Akro prvek vpřed/stranou	1
Hvězda	1	Piruetu 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (alespoň jeden s letovou fází)	1
Jiný akrobatický prvek než hvězda	1	Přemet vzad	1
Seskok saltem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** - bedna na šíř 80 + 5cm + žíněny v úrovni bedny

- \* Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech – 5 bodů

## 3. Kategorie A – 2009 kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok** - bedna na šíř 80 + 5cm + žíněny v úrovni bedny

- \* Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech – 5 bodů

## 4. Kategorie A – 2010 kladinka, akrobacie, přeskok

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Piruetu min. 180	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

**Přeskok**, bedna na šíř 80 + 5cm + žíněny v úrovni bedny

- \* Z rozběhu kotoul letmo s dohmatem za bednu – 5 bodů

## Závod B

### 1. Kategorie B – 2007 kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba možná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad nebo vpřed	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 2. Kategorie B – 2008 kladinka, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### 3. Kategorie B – 2009 kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Piruetu min. 180	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem štikou	1 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

#### 4. Kategorie B – 2010 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok kotoulem	1	Hvězda	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Piruetta min. 180	1
Seskok přímým skokem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

#### Kategorie MIMI 2011 lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Hluboký předklon (placka)	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Svíčka	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

#### Kategorie MIMI 2012 – ročník narození 2012 a mladší, lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Hluboký předklon (placka)	1
Arabeska	1	Arabeska	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
4 kroky ve výponu spojitě	1	Svíčka	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>	<b>Maximální hodnota D:</b>	<b>5 bodů</b>

### **Doplňková tabulka prvků:**

#### **KLADINA:**

akrobatické prvky: stoj na rukou (poloha libovolná), kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu, kotoul vzad, kotoul vzad přes rameno, závěry: rondát odrazem z rukou na konci kladiny, stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo, odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab), odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka)

gymnastické prvky: čertík, nůžky, skok prohnutě s obr. 180, skok se skrčením přednožmo („kufr“), obrat o 180 přednožením do zanožení, obrat jednož o 180°, váha předklonmo, váha únožmo i s držením nohy.

#### **PROSTNÁ:**

akrobatické prvky: kotoul vpřed, kotoul vzad, stoj kotoul (bez obratu), kotoul vzad do stoje na rukou, přemet stranou (hvězda), přemet vpřed i vzad zvolna,

gymnastické prvky: nůžky, čertík, čertík s obr. 180, skok se skrčením přednožmo s obr. 180, váha předklonmo, váha únožmo i s držením nohy.