



pořádá

22. ROČNÍK ZÁVODU

„MEMORIÁL JANA PALACHA“

sobota 21.1.2017 v sokolovně Všetaty, T.G. Masaryka 342

<u>Časový rozpis:</u>	8.30 - 9.45	- prezentace, rozcvič. I. – IV. kat.
	9.45	- porada rozhodčích
	10.00	- zahájení závodu I. – IV. kat.
	12.00	- vyhlášení výsledků I.- IV. kat.
	12.00 - 12.45	- prezentace, rozcvič. V. – VII. kat.
	12.45	- zahájení závodu V. – VII. kat.

Časový rozpis se může dle počtu přihlášených závodnic změnit.

Přihlášky:

do 15.1.2017 na adresu: Alena Semelková
Husova 516
277 16 Všetaty

Tel.: 606 375 080

e-mail: alena.semelkova@seznam.cz

Rozhodčí:

min. jedna rozhodčí na 5 závodnic. (nesplnění tohoto požadavku bude pokutováno 500,- Kč).
- uvést v přihlášce

Startovné: 100,- Kč za závodnici.

Technická ustanovení závodu

- hodnota každého povinného požadavku je **0,5 bodu**
- závodí se dle **platných pravidel FIG, doplňkové tabulky prvků Závodního programu a tohoto rozpisu,**
- specifické srážky za skladbu se neuplatňují,
- váha bude uznána i únožmo s držením nebo arabeska.
- pro všechny kategorie platí při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.

I. kategorie roč. 2011 a mladší (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min. 1 řada (projít 8 metrů) max. délka koberce je 10m
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,
- hluboký předklon (placka),

Lavička - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- náskok do vzporu dřepmo
- gym. skok,
- akro. prvek,
- rovnovážný prvek,

II. kategorie roč. 2010 (max. známka D je 2,5b)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- min. 1 řada, (12 metrů)
- gym. skok,
- akro. prvek vpřed,
- arabeska,
- akro. prvek stranou,

Kladina výška 30 cm - povinné požadavky:

- min. 1 řada,
- náskok do vzporu dřepmo,
- gym. skok,
- arabeska,
- seskok skokem s přednožením roznožmo (štika),

III. kategorie roč. 2009

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná (bez hudby) - povinné požadavky:

- akro. prvek vpřed,
- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- vazba 2 různých akro. prvků
- obrat o 360°,
- akro. prvek vzad,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky:

- pirueta 180°,
- gym. skok,
- akro. prvek
- jiný akro. prvek
- seskok prvkem

IV. kategorie roč. 2008

Prostná a Kladina – stejné jako u kat. III.

Pro kategorie III. – IV. platí neutrální srážky:

- 5** a více prvků na kladině a prostných, **3** a více prvků na bradlech...neutrální srážky 0 b
4 prvky na kladině a prostných, **2** prvky na bradlech..... neutrální srážky 3 b.
3 prvky na kladině a prostných, **1** prvek na bradlech.....neutrální srážky 5 b.
1-2 prvků na kladině a prostných.....neutrální srážky 8 b.
0 prvků na kladině a prostných a bradlech.....neutrální srážky 10 b.

U kategorie I. – II. se neutrální srážky neuplatňují.

V. kategorie roč. 2007 - 2006

(do známky D se započítává 8 nejobtížnějších prvků v sestavě včetně závěru)

Prostná - sestava na hudbu, povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- vazba 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek vzad,
- akro. prvek vpřed,
- vazba 2 různých akro. prvků,

Kladina výška 120 cm - povinné požadavky: (neutrální srážky dle FIG)

- spojení 2 gym. skoků (1 v rozsahu),
- obrat o 360°,
- akro. prvek stranou/vpřed,
- akro. prvek vzad,
- seskok prvkem,

VI. kategorie roč. 2005 - 2004

Prostná: - Závodní program – žákyně B

Kladina: - Závodní program – žákyně B

VII. kategorie roč. 2003 - 2002

Prostná: - Závodní program – juniorky B

Kladina: - Závodní program – juniorky B