# **XIII. ROČNÍK ZÁVODU O POHÁR MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC**

# **VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN**

*Dobrý den, vítáme Vás v GymCentru České Budějovice.*

*Prosíme, dodržujte pořádek a před vstupem do tělocvičny se zujte nebo přezujte!*

*Pro vstup na balkon použijte zadní vstup. Děkujeme.*

**Na sled je počítáno 30-40 minut, rozcvičení je před nářadím 1 minuta na závodnici, tréninkové kladiny jsou v předsálí včetně malé odpružené podlahy totožné s hlavní plochou prostných. Vzhledem k nářadí – kladina, jsme udělali menší družstva a více sledů.**

7,30 – 8,30 **-** prezence závodnic

7,00 – 8,45 **-** volné rozcvičení ZS a mladších žákyň

*8,30 – 8,50* ***-*** *porada rozhodčích a trenérů*

8,45 – 9,00 **-** nástup a zahájení závodu

**9,00 – 11,00 - závod ZS (1., 2. a 3. sled)**

**11,00 – 12,20 - závod mladších žákyň (4. a 5. sled)**

12,20 **–** 13,00***-*** *vyhlášení výsledků závodu ZS a mladších žákyň*

*(v průběhu přípravy na vyhlášení probíhá volné rozcvičení)*

**13,00 – 13,30 - závod starších žákyň (6. sled)**

**13,30 – 14,30 - závod žákyň C (7. a 8. sled)**

**14,30 – 15,00 - závod žákyň B (9. sled)**

**15,00 – 15,30 - závod juniorek a žen C (10. sled)**

**15,30 – 16,00 - závod juniorek a žen B a žákyň A (11. sled)**

16,30 ***-*** *vyhlášení výsledků odpoledního závodu*