

PTU - PGS - 140 21 Praha 4 , Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy

R O Z P I S
„PŘEBOR družstev hl. m. PRAHY
ve sportovní gymnastice ženských složek pro rok 2017“
I., II., III., IV., V. liga a extraliga

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

1. Pořadatel : **TJ Bohemians Praha** oddíl SG a SA, z pověření PGS
2. Místo : tělocvična - Slovenská 2, Praha 10 (pozor parkovací zóna na karty Prahy 2)
3. Datum : **25.11.2017 /sobota/**
4. Činovníci : ředitelka závodu Marie KALAŠOVÁ
jedenatelka, prezentace Marie KALAŠOVÁ
hospodář Iva SLABÁ
počtářská komise Michal ŠOTOLA
lékař MUDr. Pavel DRAČKA
5. Přihlášky : **do 19.11.2017** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: lenka.sotolova@volny.cz** v kopii sotola@gymfed.cz
6. Losování : **21.11.2017 v 18:30 v tělocvičně Slovenská 2**
7. Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 25.11.2017 od 8.15 hod.
8. Podmínka účasti : včas zadaná přihláška, STARTOVNÉ: 200,- Kč, **platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištěnce s sebou.**

B - TECHNICKÁ USTANOVENÍ

9. Předpis : závodí se dle pravidel FIG SG platných od 1.1.2017 vč. všech doplňků, Závodního programu ženských složek vydání z ledna 2017 (ZP), Závodního programu PGS pro III., IV., ligu a tohoto rozpisu .
10. Startují : závodnice nar. 2010 a starší
V. liga (2008-2010), IV. liga (2005 a mladší), III. liga (min 2 závodnice 2004 a starší), II. liga, I. liga a extraliga – viz ZP: DRUŽSTVA 3 + 1 (ze 6ti závodnic)

11. **Časový pořad : SOBOTA - 25.11.2017** – bude upřesněn po losování

	V. liga	IV. liga a III. liga	I., II. liga, extraliga
	I. sled	II. sled	III. sled
prezentace	8.15 - 8.30	do 10.45	do 13.30
rozcvičení org.	8.40 - 9.30	cca 11.30 - 12.20	cca 13.50 - 14.30
porada	8.35 (tr) /9.00 (roz)	cca 11.15	cca 13.40
zahájení závodu	9.35	cca 12.30	cca 14.40

12. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí Petra KAILOVÁ

Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná	
Hořká Z.	Hořká A.	Řehořová R.	Pospíšilová E.	
Rudová M.	Stejskalová P.	Nováková P.	Kopecká Z.	
Nekvasilová M. Bohemians	Vojáčková Z.	Vršovice	Studená K. Kampa	Kuhnová Š. Slovan
Kopecká Z.ml. SHP	Prát M.	Žižkov	Bukovská E. GT	Rulfová A. Kampa
Pavlicová M. Domažl.	Novotná I.	Bohemians	Hukařová V. Bohem	Reljičová A. SHP
Borovanská Z Kampa	Pazderová L.	Kampa	Spitzerová Š. SHP	Gavlasová H. Pedagog

Náhradnice : Kudličková A., Augustová V. SHP, Forwardová D. Žižkov, Sýkorová M., Kollingerová M. GT, Lagronová S. Slovan, Svobodová S. SKH

Tento rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí. Omluvy na tel. 731 438 050 Petra Kailová nebo email lenka.sotolova@volny.cz v kopii petrakailova@post.cz .
 Další dotazy L. Šotolová , mobil 722 763 543.

ing. Lenka ŠOTOLOVÁ
 TMK žen PGS

ing. Jan ŘÁDEK
 předseda PGS

V Praze dne 25.10.2017

Pražský závodní program pro závod družstev 2017

družstva složená až z 6ti závodnic, startují 3+1 – do výsledku se započítávají vždy min. 2 závodnice mateřské jednoty.

V. liga (2008-2010), IV. liga (2005 a mladší), III.liga (min. 2 závodnice 2004 a starší)
– každá závodnice může startovat pouze v jedné kategorii.

V. liga (2008-2010) - volný čtyřboj se skladebními požadavky

PŘESKOK

tréninkový měkká bedna 90 cm + žíněnky v úrovni bedny

1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech

Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Hodnota D = 3,50 bodů.

BRADLA

volná sestava se skladebními požadavky. Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 3 prvky.

Skladební požadavky:

1. vzepržení vzklopno 0,50 b. nebo výmyk tahem 0,30 b.
2. prvek blízky žerdi
3. přechod z nižší na vyšší žerd' (nemusí být prvkem = bez srážky)
4. zákmih min. do vodorovna ramena – boky – špičky

KLADINA (100cm)

volná sestava se skladebními požadavky. Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné) Minimálně 5 prvků

Skladební požadavky:

1. gymnastický skok
2. obrat jednož min. 180° (= obtížnost A)
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: prvky č. 3 a 4 musí být různé a provedené na kladině, lze použít všechny akrobatické prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i akro prvky s výdrží a kotouly.

PROSTNÁ - bez hudby (neuplatňují se srážky za um. projev)

volná sestava se skladebními požadavky. Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné) Minimálně 5 prvků

Skladební požadavky:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy
2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.

Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Neutrální srážka za krátkou sestavu:

Kategorie	7 prvků	6 prvků	5 prvků	4 prvky	3 prvky	2 prvky	1 prvek	0 prvků
V. liga bradla	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	5,00	7,00
V. liga kladina, prostná	0,00	0,00	0,00	2,00	4,00	6,00	8,00	10,00

IV. liga (2005 a mladší) - volný čtyřboj se skladebními požadavky

PŘESKOK

přeskokový stůl 110 cm

1/ volný přeskok

Povoleny 2 přeskoky stejné nebo různé. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

BRADLA

volná sestava se skladebními požadavky. Maximálně 8 prvků do známky D. Minimálně 5 prvky.

Skladební požadavky:

1. vzeptění vzklopno
2. prvek blízky žerdi
3. přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem = bez srážky)
4. stoj na rukou

KLADINA

volná sestava se skladebními požadavky. Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné) Minimálně 7 prvků

Skladební požadavky:

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat ze sk. 3 Pravidel FIG
3. akrobatický prvek *)
4. akrobatický prvek *)

*) Poznámka: povinný prvek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ včetně akro prvků s výdrží, s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a provedené na kladině.

PROSTNÁ

- hudba není povinná (neuplatňují se srážky za um. projev)

volná sestava se skladebními požadavky, v případě sestavy s hudbou lze za um. projev udělit bonifikaci až 0,5b (panel D) Maximálně 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné) Minimálně 7 prvků

Skladební požadavky:

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°v bočním i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo
2. obrat ze sk. 2 Pravidel FIG
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.

Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Neutrální srážka za krátkou sestavu:

Kategorie	7 prvků	6 prvků	5 prvků	4 prvky	3 prvky	2 prvky	1 prvek	0 prvků
IV. liga bradla	0,00	0,00	0,00	2,00	4,00	6,00	8,00	10,00
IV. liga kladina, prostná	0,00	2,00	4,00	5,00	6,00	7,00	8,00	10,00

Pro obě kategorie platí doplňková tabulka prvků ze závodního programu

III.liga – obtížnost juniorky a ženy C dle ZP ženských složek, přeskok 120cm

18.10.2017

Lenka Šotolová
TMK žen PGS tel. 722 763 543