



KSG ROSICE



Město Rosice



**STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU ROSICE A KLUB SPORTOVNÍ
GYMNASTIKY ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY MĚSTA ROSICE**

**15. ročník
Závodu ve sportovní gymnastice**

ROSICKÁ ŠTIKA 2017

Volný dvojboj

(2011 a ml., nejmladší žákyně 2010)

Volný čtyřboj

(nejmladší žákyně 2009, mladší žákyně, starší žákyně, juniorky a ženy)

Rosice, sobota 6. května 2017

Tělocvična bývalého učiliště Rosice

Všeobecná ustanovení

- Pořádající organizace :** Středisko volného času Rosice (*Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice*), Mirka Murycová, e-mail : murycova@svcrosice.cz, tel: 734468001
- Klub sportovní gymnastiky Rosice (*Máchova 435, 665 01 Rosice*), Stanislav Muryc, e-mail: stanam@musicdata.cz, tel: 605228909
- Datum :** Sobota 6. květen 2017
- Místo konání závodu :** Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Říčanská ul. 1158
- Činovníci závodu :** Ředitel závodu - *Stanislav Muryc*
Hlavní rozhodčí - *bude upřesněn na poradě rozhodčích*
- Přihlášky :** zasílejte na uvedené adresy do 3. května 2017.
- Startovné :** 100,- Kč na jednu závodnici
- Úhrady :** oddíly startují na vlastní náklady.
- Doklady :** jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.
- Ubytování :** možnost přespání v prostorách SVČ ve vlastním spacáku za poplatek 80,- Kč.
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 300,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!! **Max. 15 závodnic na oddíl.**
- Losování :** bude provedeno 4.5.2017 v tělocvičně KSG Rosice
- Časový rozvrh závodu :**
7:30 – 9:00 volné rozcvičení kategorií 1.,2.,3. kategorie
8:00 – 8:45 prezentace
8:45 – 9:00 porada trenérů a rozhodčích
9:00 – 9:15 nástup 1.,2.,3. kategorie
9:15 – 11:45 závod 1.,2.,3. kategorie
11:45 – 12:30 volné rozcvičení 4., 5. a 6. kategorie
12:30 – 13:00 vyhlášení výsledků 1.,2.,3. kategorie
13:00 – 16:00 závod 4., 5. a 6. kategorie
16:00 – 16:30 vyhlášení výsledků 4., 5. a 6. kategorie
- Kategorie :**
- | | | |
|----|-----------------|--------------------|
| 1. | Mimina (žákyně) | roč. 2011 a mladší |
| 2. | nejml. žákyně | roč. 2010 |
| 3. | nejml. žákyně | roč. 2009 |
| 4. | mladší žákyně | roč. 2007 – 2008 |
| 5. | starší žákyně | roč. 2005 – 2006 |
| 6. | juniorky a ženy | roč. 2004 a starší |
- Náradí :**
1. a 2. kategorie závodí ve volném dvojboji: kladina – prosná
- 3.,4.,5. a 6. kategorie závodí ve volném čtyřboji
- Závod družstev o „Rosickou štiku“**
- Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici z 1. – 3. kategorie.
- Ceny :** první tři závodnice z každé kategorie obdrží poháry a medaile
prvních deset diplom pro všechny budou připraveny drobné ceny
vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štiku“ obdrží originální trofej

Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

1. Kategorie – mimina (žákyně) – roč. 2011 a mladší

Prostná	- pás 13,5 m - skladební požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek
Kladina	- lavička v. 20 cm - skladební požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek

Pro danou kategorii platí:

Známka E: 5 a více prvků		10 b.
4 prvky	NS	- 2 b.
3 prvky	NS	- 4 b.
1 – 2 prvky	NS	- 6 b.
0 prvků	NS	-10 b.

2. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2010

Prostná	- pás 13,5 m - skladební požadavky	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků 2 – akrobatický prvek vpřed/stranou 3 – akrobatický prvek vzad
Kladina	- v. 90 cm - skladební požadavky	1 – gymnastický skok odrazem jednož 2 – gymnastický skok odrazem snožmo 3 – akrobatický prvek

3. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2009

Přeskok	- přemet do lehu, bedna 70-75 cm, známka D = 2,4 b.	
Bradla	- skladební požadavky	1 – výmyk 2 – toč vzad 3 – podmet
	- <u>bonifikace:</u>	ad 1. Vzepření vzklopmo (nahrazuje výmyk) + 0,8 b. ad 2. Zámkůh do stoji na rukou snožmo nebo schylmo roznožmo + 1,0 b.
	- Max E: 3 a více prvků	10 b.
	2 prvky	NS - 2 b.
	1 prvek	NS - 4 b.
Prostná	- pás 13,5 m - skladební požadavky	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků 2 – obrat jednož FIG 3 – akrobatický prvek vpřed/stranou 4 – akrobatický prvek vzad

Kladina	- v. 90 cm	
	- skladební požadavky	1 – gymnastický skok odrazem jednož 2 – gymnastický skok odrazem snožmo 3 – obrat jednož min. 180° 4 – akrobatický prvek

4. Kategorie – mladší žákyně – roč. 2007 – 2008

Přeskok	výběr ze dvou různých přeskoků:	
	- přeskokový stůl 105 cm, přemet - bedna 90 cm, přemet do lehu	známka D = 2,4 b. známka D = 0 b.
Bradla	- skladební požadavky	1 – výmyk nebo vzepření vzklopmo 2 – toč vzad nebo vpřed 3 – přechod z nižší na vyšší žerd'
	- Max E: 5 a více prvků 3 - 4 prvky NS 2 prvky NS 1 prvek NS	10 b. - 2 b. - 4 b. - 6 b.
Prostná	- pás 13,5 m, hudba možná	
	- skladební požadavky	1 – pasáž dvou různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být s rozsahem 180° 2 – obrat jednož FIG 3 – akrobatický prvek vpřed/stranou a vzad 4 – salto
Kladina	- v. 120 cm	
	- skladební požadavky	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků 2 – obrat jednož FIG 3 – akrobatický prvek 4 – akrobatický prvek (jiný než 3 SP)

5. Kategorie – starší žákyně – roč. 2005 - 2006

Bradla	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Přeskok	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Prostná	- pás 13,5 m
	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Kladina	- v. 120 cm
	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B.

6. Kategorie – juniorky a ženy – roč. 2004 a starší

Bradla	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Přeskok	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B
Prostná	- pás 13,5 m
	- podle platného závodního programu – ŽÁKYNĚ B

Kladina - v. 120 cm
- podle platného závodního programu – **ŽÁKYNĚ B**

Závodí se dle platných pravidel FIG s úpravami obsaženými v tomto rozpisu :

- Změna specifických požadavků na všech nářadích a ve všech kategoriích se zachováním bonifikace 0,5 b. (není-li uvedeno jinak) za každý požadavek
- Rozšíření tabulky prvků o „Doplňkovou tabulku prvků pro nižší věkové skupiny nad rámec pravidel“ dle platného ZP
- Hodnoty prvků DT-ZP 0,1. Prvky FIG dle pravidel.
- U kat. 1 - 4 se nebudou uplatňovat srážky za umělecký projev, skladbu a choreografii.