# **XIV. ROČNÍK ZÁVODU O POHÁR MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC**

# **VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN**

*Dobrý den, vítáme Vás v GymCentru České Budějovice.*

*Prosíme, dodržujte pořádek a před vstupem do tělocvičny se zujte nebo přezujte!*

*Pro vstup na balkon použijte zadní vstup. Děkujeme.*

**Na sled je počítáno 30-40 minut, odpolední rozcvičení je před nářadím 30 sec. na závodnici, tréninkové kladiny jsou v předsálí včetně malé odpružené podlahy totožné s hlavní plochou prostných.**

07,30 – 08,30 **-** prezence závodnic

07,00 – 08,45 **-** volné rozcvičení VS0A, VS0B, VS1A, VS1B

*08,30 – 08,50 - porada rozhodčích a trenérů*

08,45 – 09,00 **-** nástup a zahájení dopoledního závodu

**09,00 –10,30 - závod VS0A, VS0B (1., 2. a 3. sled)**

**10,30 – 11,30 - závod VS1A, VS1B (4. a 5. sled)**

11,30 **–** 13,00 *-* volné rozcvičení odpoledních kategorií

*20 min - v průběhu rozcvičení vyhlášení výsledků dopoledního závodu*

**13,00 – 13,40 - závod VS2A (6. sled)**

**13,40 – 14,20 - závod VS4C (7. sled)**

**14,20 – 15,00 - závod VS4B (8. sled)**

**15,00 – 15,40 - závod VS5C + VS6C (9. sled)**

**15,40 – 16,20 - závod VS5B + VS6B (10. sled)**

16,30  *- vyhlášení výsledků odpoledního závodu*