

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ I.

NEDELE 18. 11. 2018

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň I.
- Datum:** **NEDELE 18. 11. 2018**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň I., Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**
ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš
hlavní rozhodčí: Mráček Viktor
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň I.
počtářská komise: Šrámková Petra, Koptíková Jiřina
- Přihlášky:** **Do neděle 11. 11. 2018** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Šrámková, tel. 775 938 716).
- Losování:** Bude provedeno KSK SG 15. 11. 2018
- Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle pravidel ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017) a Závodního programu pro období 2013 – 2017 (vydání platné od 31. 1. 2016), soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

B/ Technická ustanovení:

10. Disciplíny:

Postupové složky

VS 1		7 - 9 let	/ZP str. 13/	povinné sestavy
VS 2	ml.	do 11 let		povinné sestavy
	st.	12-13 let	/ZP str. 17/	povinné sestavy
VS 3		do 15 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky
VS 4		do 18 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky

Nepostupové složky

Nábor	6 – 8 let	rozpis níže
Nejml. žáci	7 - 9 let	/ZP str. 8/
Mladší žáci	do 11 let	/ZP str. 9/
Starší žáci	do 14 let	/ZP str. 10/
Kadeti	do 15 let	/ZP str. 11/
Dorostenci	15 – 18 let	/ZP str. 11/
Junioři	do 18 let	/ZP str. 12/
Muži	nad 18 let	/ZP str. 12/

NÁBOR

Přeskok:	bedna našří, výška 80-100 cm výskok seskok nebo kotoul letmo hodnocení- hodnota skoku	4 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.

Akrobacie:	obtížnost: 4 prvky pás 12 m – minimálně 1 řada spec. požadavek – prvek pohyblivosti hodnocení – hodnota prvku	1 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.
	za chybějící prvek srážka - 1 b.	

Kruhy: obtížnost: 4 prvky
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.
předkmih – zákmih (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b.
provedení 10 b.
celkem 14 b.
za chybějící prvek srážka - 1 b.

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.
Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.
**Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za
závodníky, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.**

12. Úbor: Podle pravidel SG pro RO, závodníky a trenéry.

13. Časový rozvrh:

8,15 - 8,55	prezenze a rozcvičení závodníků
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,10	zahájení závodu
9,15 – 11,30	závod
11,45	vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!
Budete informováni e-mailem po uzávěrce přihlášek.**

14. Tituly a ceny: Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

15. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Mráček
Štěpán, Kalina, Jan O., Ferling st., Ferlingová, Šverdlík,
Potomak, Vopelka

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí, přihlašujte rovněž přes GIS nebo
e-mailem. Děkujeme.**

V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!

Luboš Jan
Ředitel závodu

Petra Šrámková
Předseda KSKPlzeň