Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov pořádá

XXII. ROČNÍK

závodu ve sportovní gymnastice

mimi, nejmladších, mladších a starších žákyň, juniorek a žen

BEDŘICHOVSKÝ JEŽEK

5. 5. 2018 v 10 hod.



Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122 c, Jihlava



Rozpis XXII. ročníku závodu ženských složek ve sportovní gymnastice

Bedřichovský ježek

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Pořadatel: oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Bedřichov

Datum: sobota 5. 5. 2018

Místo: Sportovní hala TJ Sokol Bedřichov, Sokolovská 122c, Jihlava

Činovníci: ředitel: Mgr Marcela Pešová

 jednatel: Anna Dvořáková, tel. 604 38 14 55

 počtářská komise: Ing. Lenka Šotolová, Michal Šotola

Přihlášky: do 29. 4. 2018

 Oddíly registrované pod ČGF přihlášky výhradně přes systém GIS

 Oddíly neregistrované: e-mail: ana.dvorakova@gmail.com a v kopii lenka.sotolova@volny.cz

 V přihlášce uveďte jméno závodnice, rok narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a kvalifikaci rozhodčích

Losování: bude provedeno 2. 5. 2018 v 17 hod.

Předpis: závodí se dle platných pravidel FIG SG, ZP platného od 1. 1. 2018 a tohoto rozpisu

Startují: jednotlivkyně

Startovné: 100 Kč za závodnici

Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, zdravotní prohlídka ne starší jak 1 rok nebo prohlášení rodičů o způsobilosti dítěte k závodu, průkaz pojištěnce

Rozhodčí: každý oddíl zajistí 1 rozhodčí na 4 závodnice (působí po celou dobu závodu) nebo oddíl zaplatí pokutu 300 Kč za každého chybějícího rozhodčího

Úhrada: závodnice, závodníci, trenéři a rozhodčí startují na vlastní náklady

Kategorie: mimi nar. 2012 a mladší

 začínající 9 let a starší

 kat. I. nar. 2011

 kat. II. nar. 2010

 kat. III. nar. 2009

 kat. IV. nar. 2008

 kat. V. nar. 2007 - 2006

 kat. VI. nar. 2005 a st.

 Omezení: v kategoriích mimi, začínající, I., II., III. může startovat z jednoho oddílu 5 závodnic

Disciplíny a obtížnost

MIMI – nar. 2012 a mladší

 Lavička:

 Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., maximální hodnota D: 3 body

 1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /

 2. gymnastický skok

 3. akrobatický prvek

Prostná: pás cca 12 m

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., maximální hodnota D: 3 body

 1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /

 2. gymnastický skok

A 3. akrobatický prvek

 Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.

 Známka E vždy z 10 b.

Z ZAČÍNAJÍCÍ /NEZÁVODNÍ/ - na r. 2009 a starší

 Kladina - výška 120 cm:

Skladeb Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., maximální hodnota D: 3 body

 1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /

 2. gymnastický skok

 3. akrobatický prvek

Prostná: pás cca 12 m

Skladební požadavky: hodnota každého 1 b., maximální hodnota D: 3 body

 1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /

 2. gymnastický skok

A 3. akrobatický prvek

 Hodnota obtížnosti prvků nemá vliv na známku D.

 Známka E vždy z 10 b.

KATEGORIE I. – nar. 2011 + KATEGORIE II. - nar. 2010

Lavička: Kladina nízká – 40 cm:

 Volná sestava se skladebními požadavky

 Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

 1. arabeska nebo váha

 2. gymnastický skok

 3. akrobatický prvek

 4. libovolný obrat

Prostná: pás cca 12 m

Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků

 2. akrobatický prvek vpřed/stranou

 3. akrobatický prvek vzad

 4. obrat jednonož 360 nebo skok s obr. 360

 nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle pravidel FIG platných od 1. 1. 2017, platí Doplňková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2018

 Známka D: 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru

 Známka E: 5 prvků a více: bez srážky

 4 prvky: neutrální srážka 2 body 3 prvky: neutrální srážka 4 body

 2 prvky: neutrální srážka 6 bodů

 1 prvek: neutrální srážka 8 bodů

 KATEGORIE III. – nar. 2009 + KATEGORIE IV. – nar. 2008

 Kladina - výška 120 cm:

 Volná sestava se skladebními požadavky

Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků z nichž jeden musí být

 skok s rozsahem 180 v bočném i čelném roznožení nebo přednožení roznožmo

gymn 2. obrat /ze sk. 3 dle Pravidel FIG/

 3. akrobatický prvek

 4. jiný akrobatický prvek

 Prostná - pás 12 m, možný hudební doprovod:

 Volná sestava se skladebními požadavky

 Skladební požadavky: hodnota každého 0,50 b.

 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° v bočném i čelném roznožení nebo s přednožením roznožmo

 2. obrat jednonož min.360° /z pravidel/

 3. akrobatický prvek vpřed/stranou

 4. akrobatický prvek vzad

 - akrobatická řada dvou různých prvků (alespoň jeden s letovou fází/

 nebudou uplatňovány srážky za skladbu sestavy dle Pravidel FIG platných od 1. 1. 2017, platí Doplňková tabulka prvků A dle platného ZP od 1. 1. 2018

 Známka D: 2 b. za skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků včetně závěru

Známka E: 8 prvků a více: bez srážky

 6 prvků: neutrální srážka 2 body

 5 prvků: neutrální srážka 4 body

 4 – 3 prvky: neutrální srážka 6 bodů

 1 – 2 prvky: neutrální srážka 8 bodů

KATEGORIE V. - nar. 2007 - 2006

Kladina: dle ZP platného od 1. 1. 2018 – VS4 B

Prostná: pás 12 m, dle ZP platného od 1. 1. 2018 –VS4 B

srážky za chyby v provedení a umělecký projev dle Pravidel FIG platných od 1. 1. 2017,

platí doplňková tabulka prvků A dle ZP platného od 1. 1. 2018

KATEGORIE VI. – juniorky a ženy - (nar. 2005 a starší)

Kladina: stejné jako kat. V. - VS4 B

 Prostná: stejné jako kat. V. –VS4 B

Předběžný časový program:

 8,30 – 9,15 prezentace

 8,45 – 9,45 rozcvičení kat. MIMI, kat. I. a II., začínající

 9,30 porada rozhodčích a trenérů

 9,50 nástup, zahájení závodu

 10,00 – 12,00 závod

 12,00 – 12,30 vyhlášení výsledků MIMI, kat. I. a II., začínající

 12,30 – 13,30 rozcvičení kat. III., IV.,V. a VI.

 13,30 – 14,30 závod

 14,30 – rozcvičení a závod kat. VI.

 Časový rozvrh bude upraven podle počtu přihlášených závodnic.

 Firma GYM- sport Vám ve Sportovní hale nabídne:

Gymnastické závodní a tréninkové dresy

Tréninkové legíny všech délek a velikostí (krátké, tříčtvrteční a dlouhé) z kvalitní strečové a ekologické bavlny.

Vše za skvělé ceny nejen pro malé začínající gymnastky a gymnasty, ale i pro zkušené závodnice a závodníky.