



Tělocvičná jednota Sokol Plzeň 1

Štruncovy sady 1
Plzeň

všechny srdečně zve na otevřený závod

P ř e d v á n o č n í p o h á r



- Datum:** **neděle 2. 12. 2018**
- Místo :** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Rozhodčí:** Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit 1 rozhodčího na každých započatých 8 závodníků. Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500,- Kč.
- Přihlášky:** **Do 11. 11. 2018** přihláška, v níž bude uveden název klubu, kategorie, jméno závodníka, datum narození, jméno trenéra a jména rozhodčích (možno připsat, jaké preferují nářadí).
Pro členy ČGF výhradně prostřednictvím GIS, ostatní e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz

5. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři, zdravotní způsobilost, zaplacené startovné ve výši 150,-Kč za závodníka
6. **Cestovné, ubytování:** na vlastní náklady
Ubytování lze zajistit přímo v ubytovnách v sokolovně, případně pořadatel na žádost pomůže se zajištěním ubytování jinde
7. **Časový rozvrh:**
- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 9.00 – 9.30 | prezenze všech kategorií |
| 9.00 – 10.00 | rozcvičení všech kategorií |
| 9.45 – 10.00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 10.10 | zahájení závodu |
| 10.10 – 13.00 | závod |
| 13.10 | vyhlášení výsledků |

Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků!!!

8. **Předpis:** Závodí se podle pravidel FIG a tohoto rozpisu (včetně prvků ze ZP pro mladší kategorie strana 25-26)
9. **Kategorie:**
- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 1. kategorie | – chlapci narození 2010 - 2012 |
| 2. kategorie | – chlapci narození 2007 - 2009 |
| 3. kategorie | – chlapci narození 2004 - 2006 |
| 4. kategorie | – chlapci narození 2001 – 2003 |
| 5. kategorie | – chlapci narození 2000 a starší |

10. Upozornění pro diváky:

Vstup do tělocvičny a na závodní plochu bude povolen pouze závodníkům, trenérům a rozhodčím, pro ostatní jsou vyhrazeny balkony.

11. Disciplíny, obtížnost

Kategorie 1. – chlapci nar. 2010 - 2012

<u>Přeskok - Bedna (100 cm)</u>	E = 10
Výskok do dřepu a seskok	D = 4,0
Skrčka	D = 4,0
Kotoul letmo	D = 4,0

Prostná 2 x 12 m: E = 10

Minimálně 1 řada, 4 prvky (povinný prvek = prvek pohyblivosti)

prvek = 1,0 D max = 4,0

Kruhy: E = 10

4 prvky (povinný prvek = prvek s výdrží 2 s)

prvek = 1,0

D max = 4,0

Kategorie 2. – chlapci nar. 2007 - 2009

Přeskok - Bedna (110 cm)

E = 10

Výskok do dřepu a seskok

D = 1,0

Skrčka

D = 1,0

Kotoul letmo

D = 1,0

Přemet

D = 2,0

Prostná 2 x 12 m:

E = 10

Minimálně 2 řady, 7 prvků

Prvek A + 0,5, B + 0,6, C + 0,7

Kruhy:

E = 10

5 prvků

Prvek A + 0,5, B + 0,6, C + 0,7

Kategorie 3. – chlapci nar. 2004 – 2006

Kategorie 4. – chlapci nar. 2001 – 2003

Kategorie 5. – chlapci nar. 2000 a starší

Přeskok - Stůl (120 - 135 cm):

E = 10

Dle FIG

Prostná:

E = 10

7 prvků, povinně 1 prvek z každé skupiny dle FIG (1. – 4.)

Prvek A + 0,1, B + 0,2, C + 0,3

Chybějící skupina - 0,5

Kruhy:

E = 10

5 prvků

Prvek $A + 0,1$, $B + 0,2$, $C + 0,3$

Splněná skupina (1. – 5.) $a + 0,5$

Kůň:

$E = 10$

5 prvků

Prvek $A + 0,1$, $B + 0,2$, $C + 0,3$

Splněná skupina (1. – 5.) $a + 0,5$