

Gymnastika Říčany, z.s. pořádá čtvrtý ročník závodu:



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2019

1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

* **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, Říčany u Prahy 251

* **Datum:** sobota 16. 03. 2019

* **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová

* **Jednatel:** Barbora Bernardová

* **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová

* **Přihlášky:** do 06. 03. 2019

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS.

Ostatní na email: Barbora.Bernardova@seznam.cz a v kopii na lenka.sotolova@volny.cz

V tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, kategorii a druh závodu (A nebo B), trenéra, jméno rozhodčí/ho.

* **Závodí:** dívky narozené 2007 a mladší ve dvou výkonnostních a šesti věkových

Kategoriích a dále pak kategorie pro SLEČNY a MIMI.

* **Podmínka účasti:**

- Včas zasláná přihláška
- zaplacení startovného ve výši 150,- Kč za každou závodnici
- nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 6 závodnic **po celou dobu závodu**. Rozhodčí za oddíl lze vystřídat na dopolední a odpolední část závodu. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat VŽDY alespoň 1 rozhodčí za oddíl – (jinak prosím kontaktujte hlavní rozhodčí závodu – účast bude umožněna podle stavu přihlášek, pouze po dohodě). **Pokuta za chybějící rozhodčí 100,- Kč za každou navíc přihlášenou závodnici**, tzn. sedmá a další startující závodnice platí 250,- Kč.
- za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.

* **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii MIMI navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.

* **Pravidla pro zařazení do skupiny:**

- Závod skupiny B je určen pro neregistrované závodnice. V případě registrovaných závodnic s nižší výkonností (začínající, linie C, plnění výkonnostních stupňů jako starší) nás prosím kontaktujte pro udělení výjimky.

Závodnice mohou závodit buď ve skupině A nebo B:

- Kategorie 1 – ročník narození 2007
- kategorie 2 - ročník narození 2008
- kategorie 3- ročník narození 2009
- kategorie 4- ročník narození 2010
- kategorie 5 – ročník narození 2011
- kategorie 6 – ročník narození 2012

Bez skupin:

- Slečny – ročník narození 2006 a starší
- Mimi – ročník narození 2013 a mladší

*** Předběžný časový rozvrh:**

- 8.30 - 9.30 Otevření závodní kanceláře
- 8.30 - 9.30 Rozcvičení kategorií MIMI, skupina B
- 9.10 - 9.25 Porada rozhodčích a trenérů o dopoledních kategoriích
- 9.30 Slavnostní nástup kategorií MIMI, Skupina B
- 9.40 Zahájení závodu
- 9.40 - 12.00 Závod kategorií MIMI, skupina B
- 12.10 - 12.30 Vyhlášení kategorií MIMI, skupina B
- 12.30 - 13.25 Rozcvičení kategorií Slečny, Skupina A
- 13.10 - 13.25 Porada rozhodčích a trenérů o odpoledních kategoriích
- 13.30 Slavnostní nástup kategorií Slečny, Skupina A
- 13.40 - 17.30 Závod kategorií Slečny, skupina A
- 17.40 - 18.00 Vyhlášení kategorií Slečny, skupina A

Časový rozvrh závodu může být (a pravděpodobně bude) upraven podle počtu přihlášených závodnic. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (30s na závodnici).

- * **HUDBA: zaslat předem v MP3 na e-mail gymnastika-ricany@seznam.cz, soubor nutno nazvat kategorií a jménem závodnice, na místě není možné předávat CD. Prosíme nejpozději do 13.3.2019.**

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- * Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
- * Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

Závod A + SLEČNY

1. Kategorie A – 2007 - kladina, akrobacie, přeskok

Dle závodního programu žákyně B.

Přeskok přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie A – 2008 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba povinná), pružná podlaha 14 m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min.360	0,5	Gymnastický prvek min. hodnoty B	0,5
Hvězda	0,5	Pirueta min. 360	0,5
Gymnastický prvek min. hodnoty B	0,5	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek jiný než hvězda	0,5	Salto (vpřed, vzad, stranou)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné) vč. závěru. Min. 7 prvků vč. závěru.

Úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků s letovou fází (bez salta) nebo samostatné salto vpřed - pro uznání závěru (osmého prvku) musí sestava obsahovat minimálně dvě různé akrobatické řady.

Přeskok – přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- * přemet vpřed – 5 bodů

3. Kategorie A – 2009 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 360	0,5	Gymnastický prvek min. hodnoty B	0,5
Hvězda	0,5	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pirueta min. 360	0,5
Akrobatický prvek jiný než hvězda	0,5	Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné) vč. závěru. Min. 7 prvků vč. závěru.

Úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků s letovou fází (bez salta) nebo samostatné salto vpřed - pro uznání závěru (osmého prvku) musí sestava obsahovat minimálně dvě různé akrobatické řady.

Přeskok – přeskokový stůl cvičný měkký 100 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- * přemet vpřed – 5 bodů
- * skrčka – 3 body

4. kategorie A – 2010 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	0,5	Přemet vpřed	0,5
Hvězda	0,5	Pirueta min. 360	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek jiný než hvězda	0,5	Přemet vzad (může být i rychlý)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné) vč. závěru. Min. 7 prvků vč. závěru.

Úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků s letovou fází (bez salta) nebo samostatné salto vpřed - pro uznání závěru (osmého prvku) musí sestava obsahovat minimálně dvě různé akrobatické řady.

Přeskok – přeskokový stůl cvičný měkký 80 cm, doskoková žíněnka a přídatná strech žíněnka 8 cm

- * přemet vpřed – 5 bodů
- * skrčka – 3 body

5. Kategorie A – 2011 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	0,5	Kotoul letmo	0,5
Váha	0,5	Pirueta min. 360	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek	0,5	Přemet vpřed (může být i rychlý)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné).

Minimálně 5 prvků, není požadavek na závěr/není požadavek na počet akrobatických řad.

Doplnění nad rámec pravidel u obou nářadí neutrální srážka : 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek.

Přeskok – viz závodní program VS1. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku salto vpřed.

Hodnoty prvků:

- * Salto vpřed prohnutě - 5 bodů
- * Salto vpřed schylmo - 4,5 bodu
- * Salto vpřed skrčmo - 4 body

6. Kategorie A – 2012 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	0,5	Vazba 2 hvězdy	0,5
Arabeska nebo Váha	0,5	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pirueta 360	0,5
Akrobatický prvek	0,5	Akrobatický prvek vzad	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné).

Minimálně 5 prvků, není požadavek na závěr/není požadavek na počet akrobatických řad.

Doplnění nad rámec pravidel u obou nářadí neutrální srážka : 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek.

Přeskok – viz závodní program VS0. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo.

Hodnota prvků:

- * Z rozběhu kotoul letmo - 5 bodů

Kategorie Slečny 2006 a starší – kladina, akrobacie, přeskok

Dle závodního programu žákyně B.

Přeskok přeskokový stůl cvičný měkký 120 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

Závod B + MIMI

- * Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Pokud jsou možné dvě varianty požadavků, může si závodnice vybrat. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- * **Pro všechny kategorie platí:**
 - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP.
 - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
 - Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.
 - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.

1. Kategorie B – 2007 - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Přemet vpřed Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	0,5 1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (oba s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

2. Kategorie B – 2008 - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Přemet vpřed	1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

3. Kategorie B – 2009 - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad nebo vpřed	1
Seskok rondátem saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

4. Kategorie B – 2010 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

5. Kategorie B – 2011 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 180	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Štikou	1		
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

6. Kategorie B – 2012 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok kotoulem	1	Hvězda	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Pirueta min. 180	1
Seskok přímým skokem	1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

Kategorie MIMI 2013 a mladší - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Svíčka	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Jiný Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad/stranou	1
Seskok Přímý skok	0,5	Gymnastický skok	1
Seskok štikou	1		
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů