

MIKULÁŠSKÝ DVOJBOJ * 2019

Časový rozpis:

7:30	otevření tělocvičny
7:35 – 8:45	volné rozcvičení
8:00 – 8:20	prezentace všech kategorií
8:30 – 8:40	porada trenérů a rozhodčích
8:50 – 9:15	rozcvičení 1. sledu (kladina organizovaně – 1min)
9:20	řazení a nástup k závodu
9:30	slavnostní zahájení závodu v T1
9:35 – 11:00	ZÁVOD 1. SLEDU – všechny kategorie v T1 i T2-gym
11:00 - 11:20	rozcvičení 2. sledu (kladina organizovaně – 1min)
11:25 – 12:45	ZÁVOD 2. SLEDU – všechny kategorie v T1 i T2-gym
12:50 – 13:10	rozcvičení 3. sledu (kladina organizovaně – 1min)
13:15 – 14:30	ZÁVOD 3. SLEDU – všechny kategorie v T1 i T2-gym
14:45 – 15:15	vyhlášení výsledků všech kategorií

Upozorňujeme trenéry, že závod bude probíhat bez dalšího rozcvičení, závodnice mají pouze volné podle časového rozvrhu!!!

V případě urychlení závodu budeme pokračovat v závodě bez ohledu na plánovaný časový program! Žádáme proto trenéry, aby zajistili včasný příjezd závodnic, abychom v případě urychlení mohli pokračovat.

Dále prosíme o předání informací rodičům o vyhlášení výsledků po ukončení celého závodu a zvláště o tom, kde bude probíhat závod dané kategorie.

Šatny budou určeny podle oddílů, bufet je otevřen od 8:00 hodin.