**Vánoční závod 2018**

**Pořadatel**: Jihomoravská krajská komise ve spolupráci s oddílem SG TJ Sokol Brno I

**Datum**: **15.12.2018**

**Místo**: TJ Sokol Brno I, Kounicova 20/22

**Činovníci**: ředitel závodu: Pánková Radka

 jednatel: Blašková Veronika

**Přihlášky**: do 8.12.2018 přes GIS

V přihlášce nutno uvést jméno závodnice, ročník narození, kategorii a rozhodčí

**Podmínka účasti**: včas a řádně zaslaná přihláška, na 5 závodnic rozhodčí s platnou kvalifikací (maximálně 3 rozhodčí za oddíl). Jinak pokuta 500 Kč za každou chybějící rozhodčí, rozhodčí musí působit po celou dobu závodu.

**Ubytování**: pořadatel nezajišťuje

**Startovné**: 150,- Kč na závodnici

**Losování**: bude provedeno 9.12.2018

**Technický rozpis**: dle platného závodního programu a tohoto rozpisu, pro všechny kategorie lze využít prvky z doplňkové tabulky s hodnotou +0,1.

 **Závodí děti r.n. 2009 a ml.**

**Úbor**: Závodnice, trenéři a rozhodčí dle pravidel FIG

**Ceny:** Všechny závodnice obdrží drobnou cenu, závodnice na prvních třech místech obdrží navíc medaile a diplom

**Časový program**: 8,30 –9,00 prezence žákyň

 8,45 technická porada trenérů a rozhodčích

 8,30 – 9,20 rozcvičení

 9,30 začátek závodu žákyň

Časový program bude upřesněn podle počtu přihlášených dětí- některé kategorie budou mít prezenci posunutou až na 12 h. Všechny kategorie budou mít pouze volné nebo organizované rozcvičení před svým sledem a závod pojede bez rozcvičení.

**Kategorie žákyně – republikové (2009 a ml)**

**Do této kategorie lze přihlásit i nerepublikové děti**

**PŘESKOK – přemet přes stůl**

 Možné dva skoky, výška stolu 110 cm

**BRADLA -** volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. vzklopka

2. toč vpřed nebo vzad

3. přechod z nižší na vyšší žerď do vzporu

4. zákmih nad 45°

Bonifikace- průchod stojem +1,0 b

 Přemyk do zášvihu nad vodorovno +0,5 b

**Závodnice musí předvést min. 5 prvků. Za každý chybějící prvek se sráží 2 body**

**KLADINA** výška 120cm, čas max. 1:30 - volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. gymnastický skok s rozsahem

2. obrat jednonož min. 180°

3. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu

4. průchod stojem – různý od požadavku 3.

**POSTNÁ**  čas max. 1:30, HUDBA MOŽNÁ - volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. gymnastická pasáž – prvky dle pravidel FIG

2. spojení 2 akrobatických prvků – prvky dle pravidel FIG

3. salto vpřed

4. pirueta min 360°

Bonifikace- salto vzad v akro řadě +0,5

**Kategorie žákyně – nerepublikové (2009 a ml)**

**BRADLA -** volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. výmyk

2. toč vpřed nebo vzad

3. zákmih nad 45°

4. podmet

Bonifikace- průchod stojem +1,0 b

 vzklopka +0,5 b

 přechod na vyšší žerď +1,0 b (nesráží se specifické srážky za slepici a necharakteristický prvek)

**Závodnice musí předvést min. 3 prvky. Za každý chybějící prvek se sráží 2 body**

**KLADINA** výška 120cm, čas max. 1:30 - volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. gymnastický skok s rozsahem

2. obrat jednonož min. 180°

3. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu

4. akrobatický prvek – nesmí plnit kotoul s přehmatem pod kladinu – jiný než v pož. 3

Bonifikace-hvězda, přemet vzad +0,5 b

**POSTNÁ**  2 řady - volná sestava s povinnými požadavky – **každý 0,5 bodu**

1. gymnastická pasáž

2. spojení 2 akrobatických prvků – prvky dle pravidel FIG

3. přemet vzad

4. pirueta min 360°

Bonifikace- salto +0,5 b

 Rondát flik +0,5 b (zároveň plní povinný požadavek)

**Kategorie mladší žákyně – 2011**

**Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků. 5 prvků pro známku E z 10b, každý chybějící prvek je -2 body.**

**Přeskok** – salto vpřed skrčmo, D známka ze 2 bodů

**Kladina 60 cm – PP – každý 0,5 bodu**

1. Obrat jednonož min. o 180°
2. Gymnastický skok odrazem snožmo
3. Kotoul – nesmí být s přehmatem pod kladinu

Bonifikace: roznožka + 0,5

**Prostná – PP – každý 0,5 bodu**

1. Průchod stojem
2. Gymnastická pasáž
3. Spojení dvou akrobatických prvků (lze i stejných)

Bonifikace: Přemet vzad nebo vpřed (pouze jeden) + 0,5

 Kotoul vzad do stojky +0,5

**Kategorie předzávodní - 2012**

**Do známky D se započítávají PP a bonifikace, počítá se obtížnost maximálně 5 prvků. Kladina a prostná - 5 prvků pro známku E z 10b, každý chybějící prvek je -2 body.**

**Hrazdová žerď- dosažná – PP** - výmyk tahem (1 bod) + 3 výdržové prvky (á0,5 b)

Výmyk odrazem obdrží srážku 0,5 bodu.

**Kladina (60 cm), rozšíření na 20 cm – PP – každý 0,5 bodu –**

1. Akrobatický prvek
2. Skok odrazem snožmo
3. Skok odrazem jednonož

Seskok výskokem bude počítán za prvek.

**Prostná – max 1 řada - PP – každý 0,5 bodu**

1. Gymnastický skok
2. Kotoul vzad
3. Průchod stojem

Bonifikace: kotoul vzad do stojky +0,5

 přemet vpřed nebo vzad +0,5

**Kategorie mimina – 2013 a ml**

**Do známky D se počítá obtížnost maximálně 5 prvků, E vždy z 10 bodů.**

**Hrazdová žerď- dosažná – PP – 3x různý výdržový prvek - každý 0,5 bodu**

Bonifikace: výmyk s odrazem +1, 0 b

 výmyk tahem +2, 0 b

V případě, že při výmyku bude dopomoc trenéra, výmyk se nebonifikuje, ale nesrážíme dopomoc

**Polstrovaná lavička**

3 prvky- známka D 0 bodů + obtížnost

4 prvky- známka D 1 bod + obtížnost

5 prvků (jeden musí být akrobatický)– známka D 2 body + obtížnost

Seskok výskokem bude počítán za prvek

**Prostná – max 1 řada**

3 prvky- známka D 0 bodů + obtížnost

4 prvky- známka D 1 bod + obtížnost

5 prvků (jeden musí být průchod stojem)– známka D 2 body + obtížnost