

ROZPIS

**XXVIII. ročník závodu pro nejmladší
Klokánkova kapsa**

24. listopadu 2019



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha
oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians
Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 24. listopadu 2019 (neděle)
4. Činovníci: ředitel závodu – Marie Kalašová
jednatel – Zdeňka Tcholaková
hospodář – Iva Slabá
hlavní rozhodčí – Petra Kailová
hlasatel – Miluše Nekvasilová
počtářská komise – Michal Šotola
zdravotnický dozor – MUDr. Pokorná
5. Přihlášky: do 19. 11. 2019 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
Případné dotazy k systému GIS na e-mail: sotola@gymfed.cz. Jiné dotazy
na e-mail: info@sgbohemians.cz.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti: včas zasláná přihláška
platná lékařská prohlídka
z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí kv. min. III. tř. (jinak pokuta 1000 Kč);
uvítáme i více rozhodčích z jednoho oddílu
startovné 150 Kč za závodníci

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyně ve třech kategoriích
 1. kategorie – žákyně naroz. 2011
 2. kategorie – žákyně naroz. 2012
 3. kategorie – žákyně naroz. 2013z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořadajícího oddílu)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

1. kategorie žákyně nar. 2011 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro V. ligu dle platného ZP (str. 50)

Přeskok

Tréninkový stůl 100 cm (měkký) + žíněny v úrovni stolu

- 1/ z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech
Povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.
Hodnota D = 3,00 b.

Bradla

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ vzepření vzklopno - 0,50 b. nebo výmyk tahem - 0,30 b.
- 2/ prvek blížký žerdi
- 3/ přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem = bez srážky)
- 4/ vodorovný zákmih (ramena – boky – špičky)

Kladina (120 cm)

Volná sestava se skladebními požadavky:

- 1/ gymnastický skok
- 2/ obrat jednož min. 180° (= obtížnost A)
- 3/ akrobatický prvek
- 4/ akrobatický prvek – různý od bodu 3/

Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží a kotouly. Maximální čas 90 s.

Prostná

Volná sestava bez hudby se skladebními požadavky:

- 1/ pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož
- 2/ obrat jednož min. 360°
- 3/ akrobatický prvek vpřed/stranou (nemusí být v akr. řadě)
- 4/ akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě)

Akrobatická řada bez salta = přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruku. Salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu. Neuplatňují se srážky za umělecký dojem.

Hodnocení obtížnosti dle Pravidel FIG s výše uvedenými zlehčenými skladebními požadavky, každý v hodnotě 0,50 b., není-li uvedeno jinak. Na bradlech tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru. Na kladině a v prostných tvoří známku D max. 8 prvků vč. závěru – 3 akrobatické, 3 gymnastické a 2 libovolné. Za provedení a umělecký projev může závodnice získat maximální známku E 10 b.

Krátká sestava – za krátkou sestavu odečte panel D z výsledné známky příslušnou neutrální srážku:

nářadí/prvky	7	6	5	4	3	2	1	0
bradla	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	5,00	7,00
kladina, prostná	0,00	0,00	0,00	2,00	4,00	6,00	8,00	10,00

2. kategorie žákyně nar. 2012 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla – nižší žerd'

Skladební požadavky (panel D):

3 prvky – hodnota každého 1,00 b.
1 prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: vzklopka 1,00 b.
vodorovný zákmih (ramena – boky – špičky) 1,00 b.

Kladina 100 cm:

Skladební požadavky (panel D):

2 řady – hodnota každé 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: jiný akro prvek vpřed/str./vzad 1,00 b.
obrat jednož min. 180° 0,50 b.
rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP 0,50 b.

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

2 řady – hodnota každé 1,00 b.
1 akro prvek obt. A 1,00 b.
1 gym prvek obt. A 1,00 b.

Bonifikace: spojení 2 různých akro prvků s letovou fází 1,00 b.
obrat jednož 360° 1,00 b.

3. kategorie žákyně nar. 2013 – trojboj se skladebními požadavky

Žerd' po čelo (možno podložka pod nohy):

Povinná sestava (panel D): ze shybu stojmo tahem výmyk 1,50 b.
(výmyk v provedení odrazem 1,00 b.)
sešín vpřed do visu vznesmo a přešvih skrčmo/schylmo
do svisu vznesmo vzadu (výdrž), 1,00 b.
svis střežhlav vzadu (výdrž),
svis vznesmo vzadu (výdrž),
přešvih schylmo do visu vznesmo 1,00 b.
shyb do visu (výdrž), plynule do shybu stojmo 1,00 b.

- chybějící výdrž (2 s) pokaždé -0,30 b.

Lavička:Skladební požadavky (panel D):

	2 řady – hodnota každé	0,50 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek	1,00 b.
	rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP	0,50 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):Skladební požadavky (panel D):

	1 řada – hodnota	1,00 b.
	1 akro prvek obt. A	1,00 b.
	1 gym prvek obt. A	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek s letovou fází	1,00 b.
	placka	0,50 b.

Definice „řady“ u 2. a 3. kategorie: „řada“ = využití (projítí) celé délky kladiny/lavičky nebo 12 m na prostných. Související srážky panelu D (z výsledné známky) u 2. a 3. kategorie:

- výrazné nevyužití délky 12 m na prostných -0,50 b.

Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích 2 a 3 nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

U všech kategorií mohou být jako prvky obtížnosti A použity prvky z Doplňkové tabulky prvků (DTP) nad rámec Pravidel FIG, která je součástí platného Závodního programu ženských složek (str. 52). Bonifikované akro prvky na kladině a v prostných (kat. 2 a 3) však musí být z Pravidel FIG.

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 16,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na www.gymfed.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.



Marie Kalašová
předsedkyně oddílu

Praha, 31. 10. 2019