

Pražská 19, České Budějovice 370 04

*sportovní gymnastika žen a mužů,*

*specializovaná tělocvična GymCentrum*



**Oddíl sportovní gymnastiky**

**Merkur**

###### České Budějovice

pořádá

##### XV. ročník závodu

O POHÁR MĚSTA

**ČESKÝCH BUDĚJOVIC**

 ***České Budějovice sobota 11. 5. 2019***

**ROZPIS XV. ROČNÍKU ZÁVODU**

 **O POHÁR MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽEN**

***1. Všeobecná ustanovení***

**Pořadatel:** Merkur České Budějovice [www.gymcentrum.cz](http://www.gymcentrum.cz/#utm_source=mapy.cz&utm_medium=ppd&utm_campaign=firmy.cz-1901250)

**Činovníci:** ředitel závodu: Gustav Bago

hl. rozhodčí: Irena Polívková

jednatel: Vladimíra Bagová

vedoucí nástupu: Petra Vandělíková

hlasatel: Gustav Bago

prezence: Lukáš Erhart

počtářská komise: Lukáš Erhart

**Místo:** GymCentrum, Pražská 19, České Budějovice <https://mapy.cz/s/1d6fP>

Datum: sobota 11. 5. 2019

**Přihlášky:** do úterý 7. 5. 2019 přes GIS. V přihlášce vyplňte také delegované rozhodčí.

**Podmínky účasti:** včas zaslaná přihláška, platná lékařská prohlídka,

zaplacení startovného, gymnastický trikot, hudba na samostatném CD označeném jménem, oddílem a kategorií

**Startovné:** 100 Kč za závodnici (část startovného bude použita na odměny rozhodčích)

**Úhrada:** trenéři, závodnice i rozhodčí startují na náklady vysílajícího oddílu

**Rozhodčí:** na každých 5 závodnic vyšle oddíl 1 rozhodčí, jinak zaplatí pokutu

200 Kč za každou chybějící rozhodčí; jméno rozhodčí do GISu

**Losování:** bude na GISu a bude zasláno předem

Občerstvení: zajištěno formou bufetu v prostorách tělocvičny

Ceny: závodnice na 1. - 3. místě obdrží pohár

závodnice na 1. - 6. místě obdrží diplom

Ubytování: z 10. na 11. 5. 2019 lze zajistit v tělocvičně, cena 25 Kč/osoba;

 požadavek uveďte do přihlášky a přibližnou dobu příjezdu také;

kontaktní osoba Gustav Bago – 724 379 527. Tělocvična otevřena v pátek od 14.00 hodin, trénink možný od 17,00 hodin. Vzít si spacáky.

***2. Závodní předpis***

závodí se dle platného závodního programu ženských složek vydaného ČGF a pravidel SG ve vypsaných kategoriích **ve dvojboji na kladině a prostných (čtverec 12x12)** - nářadí certifikace FIG.

Kategorie: VS0A, VS0B, VS1A, VS1B, VS2A, VS3C, VS4B, VS4C, VS5B+VS6B,

VS5C+VS6C. V každé kategorii **max. 5 závodnic z oddílu**. V odůvodněných případech je

možno udělit výjimku v kategoriích mladší A, starší B.

Dopolední závod bez rozcvičení před nářadím, odpolední závod s rozcvičením před

nářadím pouze kategorie B. V předsálí rozcvičovací kladiny.

***3. Technická ustanovení***

 závodní kancelář bude otevřena v sobotu od 7.30 hod.

**Časový harmonogram:** 7,50 – 8,15 prezence závodnic

 7,30 – 8,45 volné rozcvičení VS0A, VS0B, VS1A, VS1B

 **8,30 – 8,50 *porada rozhodčích a trenérů***

 8,45 – 9,00 nástup a zahájení závodů

 **9,00 – 12,00 závod VS0A, VS0B a VS1A, VS1B**

12,00 – 13,00 volné rozcvičení VS2A, VS4 B, VS3C, VS4 C, VS5B+VS6B, VS5C+VS6C

**13,00 – 13,30 *vyhlášení výsledků VS0A, VS0B, VS1A, VS1B***

**13,30 – 16,00 závod VS2A, VS3C, VS4B, VS4C, VS5B+VS6B, VS5C+VS6C**

**16,30 *vyhlášení výsledků odpoledních kategorií***

 Odpolední kategorie rozcvičení před nářadím 30 s na závodnici

Přesný časový harmonogram závodu a obsazených kategorií bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic a zaslán předem přihlášeným.

 **Bago Gustav**

 ředitel závodu