

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

KRAJSKÉHO PŘEBORU Plzeňský a Karlovarský kraj

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE

ŽENSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

SOBOTA 1. 6. 2019

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj - odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1 ve spolupráci s TJ Sokol Domažlice
- Datum:** **SOBOTA 1. 6. 2019**
- Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Činovníci závodu:**
ředitel závodu: Jitka Štiková
hlavní rozhodčí: Jitka Štiková
jednatel závodu: Petra Špottová, Jiřina Sieglová
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1, oddíl SG Sokol Domažlice
lékařský dohled: MUDr. Lucie Hirmerová
počítařská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- Přihlášky:** Do pátku **24. 5. 2019** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716). Pozdější přihlášky nebude možné akceptovat z důvodu přípravy počítačového zpracování výsledků.
- Losování:** Bude provedeno KSK 31. 5. 2019
- Cestovné:** Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
- Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
- Předpis:** Závodí se podle pravidel ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017) a Závodního programu platného od prosince 2017, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu a doplňkové tabulky ZP st. 52 (rovněž v příloze rozpisu).

B/ Technická ustanovení: závod jednotlivkyň

10. Závodní kategorie:

Náborová soutěž zákyň

nábor r. n. 2013 a mladší

volný trojboj s povinnými požadavky – viz příloha

Linie A, B, C dle Závodního programu

Struktura závodního programu ženských složek											
Linie A				Linie B				Linie C			
kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění	kategorie	věk	typ sestav	plnění
VS0 A (ZS)	7–8 let	povinné	64 b.	VS0 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS1 A (VS1)	7–8 let	povinné	64 b.	VS1 B	9 a starší	povinné	64 b.				
VS2 A (VS2)	8–10 let	povinné	64 b.	VS2 B	11 a starší	povinné	64 b.				
VS3 A (žák A)	9–12 let	povinné	60 b.	VS3 B	13 a starší	povinné	60 b.				
VS4 A (kadetky)	10–14 let	volné FIG junior	38 b. na MČR	VS4 B (žák B)	9–12 let	volné	43 b.	VS4 C (žák C)	9–11 let	volné	40 b. na MČR
VS5 A Juniorky	13–15 let	Volné FIG junior	41 b. na MČR	VS5 B (jun B)	12–14 let	volné	46 b. na MČR	VS5 C (jun C)	12–14 let	volné	42 b. na MČR
VS6 A Ženy	16 a starší	Volné FIG	44 b. na MČR	VS6 B (že B)	15 a st.	volné	46 b. na MČR	VS6 C (že C)	15 a st.	volné	42 b. na MČR

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři.

Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.

Startovné pro závodnice registrovaných oddílů ČGF ve výši 100 Kč za závodnici, pro závodnice neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč.

**ZÁVODNICE CVIČÍCÍ PROSTNÁ NA HUDEBNÍ DOPROVOD –
KAŽDÁ ZÁVODNICE HUDBU NA SAMOSTATNÉM POPSANÉM CD či FLASHDISKU!!!**

12 Úbor: Podle pravidel SG pro RO, závodnice a trenéry.

13. Časový rozvrh:

8,00 - 8,45	rozcvičení kategorie nábor
od 8,30	prezenze
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,15 – 10,30	závod kategorie nábor (závod již bez rozcvičení)
10,30 - 11,15	prezenze a rozcvičení pro zbývající kategorie
11,00	vyhlášení výsledků náboru
11,20	porada trenérů a rozhodčích
11,30 - 14,20	závod
14,30	vyhlášení výsledků, ukončení závodu

**Změna časového rozvrhu vyhrazena dle počtu přihlášených závodnic
v jednotlivých kategoriích a podle počtu zúčastněných rozhodčích!!!
Budete informováni e-mailem po uzavěrci přihlášek.**

14. Tituly a ceny: Závodnice na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom. Vyhlášení proběhne pro Plzeňský a Karlovarský kraj zvlášť.

15. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Jitka Štiková
PLZ: Velíšková, Šlaufová, Vojáčková, Zvěřinová/Hirmerová,
Boříková, Hlavatá
DOM: Stupková, Vytisková, Blacká, Duffková/Salátová, Salát
KV, CHEB: Chmelíková, Ferling st., Ferling ml., Linh Nguyen
Thi Khanh, Šverdík

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.
V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!
Závod může hladce probíhat pouze v případě dostatečného počtu rozhodčích.**

Jiřina Sieglová
Předseda KSK SG Karlovarský kraj

Petra Špottová
Předseda KSK SG Plzeňský kraj

Nábor žákyně – r. n. 2013 a mladší - volný trojboj s povinnými požadavky

PŘESKOK bedna 80 cm - 5 dílů
volný skok z pravidel nebo doplňkové tabulky prvků
+ výskok na bednu do dřepu a seskok 0,50 b.

KLADINA výška 80 cm
volná sestava s povinnými požadavky

1. 2 x využít celou délku kladiny (hodnota každé řady 0,50 b.) 1,00 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
4. 4 prvky 0,50 b.

Doplňková tabulka prvků pro kategorii nábor kladinu – prvky A: přímý skok snožmo vpřed, váha předklonmo/stranou/arabeska, seskok skrčením přednožmo (kufr), seskok roznožením přednožmo (štika)

PROSTNÁ pás 12 x 2 m
volná sestava s povinnými požadavky

1. 1 x využít celou délku pásu 0,50 b.
2. gymnastický skok 0,50 b.
3. akro prvek 0,50 b.
4. rovnovážný prvek (váha předklonmo/stranou/arabeska) 0,50 b.
5. 5 prvků 0,50 b.

HODNOCENÍ KLADINA + PROSTNÁ: dle FIG, ZP a tohoto rozpisu

Známka D: hodnota 5 povinných požadavků max. 2,50 b.

Známka E: 10,00 b.

Doplňková tabulka prvků A nad rámec pravidel FIG

Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná
roznožka = 0,80	výmyk na n.ž.	kotoul vpřed s přehmatem	kotoul vpřed
roznožka se zášvihem = 1,30	velvýmyk na v.ž.	kotoul vzad i přes rameno,	kotoul vzad
skrčka = 1,00	výskok skrčmo do vzporu dřepmo	nůžkový skok	stoj kotoul
skrčka se zášvihem = 1,50	podmet ze vzporu stojmo	skok prohnutě s obr. 180°	kotoul vzad do stoje na rukou
	podmet ze zákmihu	skok se skrčením přednožmo	přemet stranou
		obrat o 180° přednožením do zanožení	přemet vpřed zvolna
		obrat jednož o 180° v libovolném provedení	přemet vzad zvolna
		váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)	nůžkový skok
		náskok do vzporu dřepmo	čertík s obr. 180°
		závěry: rondat	skok se skrčením přednožmo
		přemet	skok se skrčením přednožmo s obr. 180°
		zánožka	
		arab	
		šprajcka	