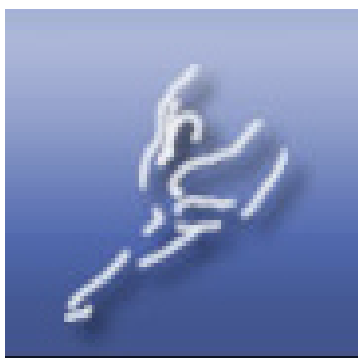


TJ Sokol Domažlice - oddíl sportovní gymnastiky  
pořádá 28. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen



**„O CENU CHODSKA 2019“**

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01  
<http://sgdomazlice.webnode.cz/>

## A) Všeobecná ustanovení

**datum konání:** neděle 20. 10. 2019

**místo konání:** Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice

**organ. výbor:** ředitelka závodu Jana Gibfriedová  
hlavní rozhodčí Miroslava Stupková (dotazy: 724 294 467)  
jednatel Petra Špottová  
počtářská komise Petra Špottová, Lenka Schirová  
lékařské zajištění Jan Dufek/Eva Denková  
technická četa oddíl TJ Sokol Domažlice

**přihlášky:** oddíly ČGF výhradně přes **GIS ČGF** (<https://gis.gymfed.cz/login/>), ostatní na email: [petra.penkavova@centrum.cz](mailto:petra.penkavova@centrum.cz) (tel. 775 938 716) **nejpozději do 13. 10. 2019**

přihláška musí obsahovat jméno a příjmení závodnice, datum narození, kategorii, jméno trenéra, jméno a třídu rozhodčí, ubytování ANO/NE

**ubytování:** v prostorách tělocvičny TJ Sokol Domažlice na zíněnkách ve vlastních spacích pytlích (zajistí pořádající oddíl – cena 50Kč/osoba/noc)

**losování:** proběhne 19. října 2019 v kanceláři pořadatele závodu

**startovné:** 100 Kč za každou závodnici

**podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

**rozhodčí:** každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího

**občerstvení:** zajištěno formou bufetu v přílehlých prostorách tělocvičny

**ceny:** závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny

**časový program:** pouze orientační, bude upřesněn emailově podle počtu přihlášených závodnic

<b>8.00 - 9.30</b>	rozcvičení, prezentace
<b>9.15</b>	porada rozhodčích a trenérů
<b>9.35</b>	nástup, slavnostní zahájení
<b>9.45</b>	zahájení závodu
<b>15.00</b>	předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

## B) Technická ustanovení

**předpis:** Startují jednotlivkyně dle vypsání kategorií v **gymnastickém dvojboji – lavička, prostná a gymnastickém trojboji – bradla, kladina, prostná.**  
Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 ([http://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP\\_SGZ\\_2018\\_AG\\_v17.pdf](http://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v17.pdf)), včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu.  
**V kategorii A, B, C, D a E platí Doplňková tabulka prvků dle Závodního programu str. 40.**

### A KATEGORIE „MIMI“ roč. nar. 2013 a mladší

**LAVIČKA:** volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

**PROSTNÁ:** gymnastický pás délky 10 m, volná sestava se skladebními požadavky - každý prvek dle pravidel (ZP, FIG) + 0,5 b.

Hodnotí se max. 5 prvků dle Pravidel FIG, ZP a tohoto rozpisu, každý v hodnotě 0,5 bodu.

Max. známka D je 2,5 bodu. Platí Doplňková tabulka prvků (váha/arabeska uznána jako prvek A na lavičce i prostných). Zámka E z 10 b.

Neutrální srážky: 5 prvků                      beze srážky  
4 prvky                                        - 1 bod  
2 – 3 prvky                                  - 2 body  
1 prvek                                        - 4 body

**B KATEGORIE „NEJMLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2012**

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně II.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

**C KATEGORIE „MLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2011**

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně I.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

**D KATEGORIE „MLADŠÍ ŽÁKYNĚ“ roč. nar. 2010**

- bradla, kladina, prostná dle požadavků **Mladší žákyně I.** (požadavky Přebor ČOS oblast Čechy – viz příloha tohoto rozpisu)

**E KATEGORIE „ŽÁKYNĚ B“ roč. nar. 2009 - 2008**

- bradla, kladina, prostná dle **Žákyň B** – Závodní program str. 31 + možné bonifikace. Platí Doplnková tabulka prvků.

Bonifikace: bradla – přemykový toč, veletoč, seskok saltem – hodnota prvku 0,5 b.

kladina – saltový prvek, gym. skok hodnoty C – hodnota 0,5 b.

prostná – dvousaltová řada, salto s obr. – hodnota 0,5 b.

**F KATEGORIE „JUNIORKY B“ roč. nar. 2007 a starší**

- bradla, kladina, prostná dle **Juniorek B** – Závodní program str. 32 – 33. Hodnocení cvičení dle FIG.

Závod kategorie A, B, C, D – probíhá bez 30s rozcvičení před náradím.

**Mladší žákyně I. (kategorie C, D - r. n. 2010, 2011) - volný trojboj se skladebními požadavky****BRADLA** volná sestava se skladebními požadavky, doskok na žíněnku výšky max. 60 cm**Skladební požadavky (max 2,00 b.)**

1. vzepření vzklopmo 0,50 b., nebo výmyk tahem 0,10 b.
2. toč vpřed, nebo vzad (včetně prvků jako veletoč, přemyk apod.)
3. přechod z nižší žerdi do vzporu na žerdi vyšší (nemusí být prvkem → bez srážky)
4. zákmihi nad 45° (celé tělo nad 45°, při zákmihi roznožmo nutné spojit nohy)

Na bradlech musí závodnice předvést min. 5 prvků.

Méně než 5 prvků: závodnice obdrží neutrální srážku z výsledné známky takto :

při předvedení 4 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 3 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 2 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

**KLADINA** volná sestava se skladebními požadavky

výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněnky), čas max. 1:30

**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. gymnastický skok FIG
2. obrat jednož min. 180°
3. akrobatický prvek \*)
4. akrobatický prvek \*)

\*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 lze plnit také prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“ s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé a musí být předvedeny na kladině

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky následovně:

při předvedení 7+ prvků	bez neutrální srážky
při předvedení 6 prvků	srážka 2,00 body
při předvedení 5 prvků	srážka 4,00 body
při předvedení 4 prvků	srážka 5,00 bodů
při předvedení 3 prvků	srážka 6,00 bodů
při předvedení 2 prvků	srážka 7,00 bodů
při předvedení 1 prvku	srážka 8,00 bodů
nepředvede-li žádný prvek	srážka 10,00 bodů

**PROSTNÁ** volná sestava se skladebními požadavky

hudba možná, čas max. 1:30

**Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků (dle FIG čl. 13.3, SP #1)
2. obrat jednož min. 360°
3. akrobatický prvek vpřed/stranou s letovou fází \*)
4. akrobatický prvek vzad s letovou fází\*)

\*) Poznámka: skladební požadavek č. 3 a 4 musí být předveden v akrobatické řadě.  
Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje i z rozběhu samostatné salto vpřed odrazem snožmo a také spojení min. 2 různých akrobatických prvků – z nichž alespoň 1 musí být s letovou fází (např.: hvězda + blecha, přemet vpřed + rondat, atd.). Do akrobatické řady nelze použít kotouly a stoje na rukou.

Při předvedení krátké sestavy platí neutrální srážky viz. kladina.

### **Mladší žákyně II. (kategorie B – r. n. 2012)- volný trojboj se skladebními požadavky**

**BRADLA** povinná sestava

#### **Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. výmyk tahem
2. zákmih min. vodorovně - ramena, boky, špičky v jedné přímce
3. toč vpřed, nebo vzad
4. podmet

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ( $D_{\max}=2,00$  b.).

**KLADINA** volná sestava se skladebními požadavky

výška 125 cm (tj. 105 cm od žíněny), čas max. 1:30

#### **Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek předvedený na kladině
3. libovolný prvek dle pravidel FIG
4. 5 prvků

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ( $D_{\max}=2,00$  b.).

**PROSTNÁ** volná sestava se skladebními požadavky

bez hudby, pás 12-17 m

#### **Skladební požadavky (2,00 b.)**

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků
2. akrobatický prvek vpřed/stranou \*)
3. libovolný prvek dle pravidel FIG
4. 5 prvků

Prvky předvedené nad rámec skladebních požadavků neobdrží hodnotu obtížnosti ( $D_{\max}=2,00$  b.).

\*) Poznámka: skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě.

Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků - z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou.

**DOPLŇKOVÁ TABULKA PŘESKOKŮ A PRVKŮ  
NAD RÁMEC PRAVIDEL FIG**

<b>PŘESKOK</b>	<b>hodnoty přeskoků</b>
roznožka	0,80 b.
roznožka se zášvihem	1,30 b.
skrčka	1,00 b.
skrčka se zášvihem	1,50 b.

<b>BRADLA</b>	<b>prvky A</b>
	výmyk na nižší žerdi
	výmyk na vyšší žerdi
	výskok skrčmo do vzporu dřepmo
	podmet ze vzporu stojmo
	podmet ze zákmihu (bez výšlapu)

<b>KLADINA</b>	<b>prvky A</b>
akrobatické prvky:	kotoul vpřed s přehmatem pod kladinu kotoul vpřed bez přehmatu kotoul vzad kotoul vzad přes rameno náskok do vzporu dřepmo
akro prvky – závěry:	rondat odrazem z rukou na konci kladiny přemet vpřed stoj na rukou čelně a zánožka s půlobratem vlevo odrazem jednož salto stranou prohnutě (arab) odrazem jednož salto vpřed prohnutě (šprajcka)
gymnastické prvky:	nůžky skok prohnutě s obr. 180° skok se skrčením přednožmo („kufř“) obrat jednož o 180° v libovolném provedení váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°)

<b>PROSTNÁ</b>	<b>prvky A</b>
akrobatické prvky:	kotoul vpřed kotoul vzad stoj kotoul (bez obratu) kotoul vzad do stoje na rukou přemet stranou přemet vpřed zvolna přemet vzad zvolna
gymnastické prvky:	nůžky čertík s obr. 180° skok se skrčením přednožmo skok se skrčením s obr. 180°