

Krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

ROZPIS

**KRAJSKÉHO PŘEBORU
Plzeňský a Karlovarský kraj**

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE

MUŽSKÉ SLOŽKY



TJ SOKOL PLZEŇ 1

NEDĚLE 17. 11. 2019

A/ Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel:** Z pověření KSK SG Plzeňský kraj – odd. sport. gymnastiky TJ Sokol Plzeň 1
2. **Datum:** **NEDĚLE 17. 11. 2019**
3. **Místo:** Sokolovna TJ Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
4. **Činovníci závodu:**
ředitel a hlasatel závodu: Jan Luboš
hlavní rozhodčí: Ferling Pavel
technická četa: oddíl SG Sokol Plzeň 1
počtářská komise: Špottová Petra
5. **Přihlášky:** **Do neděle 10. 11. 2019** oddíly ČGF výhradně přes GIS ČGF (www.gymfed.cz) nebo na e-mail: sgkrajplzen@centrum.cz (dotazy Petra Špottová, tel. 775 938 716).
6. **Losování:** Bude provedeno KSK SG 13. 11. 2019
7. **Cestovné:** Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
RO a činovníci závodu podle směrnic ČGF, ošatné a cestovné.
8. **Závodní kancelář:**
Bude otevřena v místě závodu v 8,15 hod na podiu v tělocvičně.
9. **Předpis:** Závodí se podle pravidel **ČGF 2017-2020 (platná od 1. 1. 2017)** a **Závodního programu pro období 2013 – 2017 (vydání platné od 31. 1. 2016)**, soutěžního řádu, pro nábor dle přílohy tohoto rozpisu.

B/ Technická ustanovení:

10. Disciplíny:

Postupové složky

VS 1		7 - 9 let	/ZP str. 13/	povinné sestavy
VS 2	ml.	do 11 let		povinné sestavy
	st.	12-13 let	/ZP str. 17/	povinné sestavy
VS 3		do 15 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky
VS 4		do 18 let	/ZP str. 20/	volné sestavy s pov. prvky

Nepostupové složky

Nábor	6 – 8 let	rozpis níže
Nejml. žáci	7 - 9 let	/ZP str. 8/
Mladší žáci	do 11 let	/ZP str. 9/
Starší žáci	do 14 let	/ZP str. 10/
Kadeti	do 15 let	/ZP str. 11/
Dorostenci	15 – 18 let	/ZP str. 11/
Junioři	do 18 let	/ZP str. 12/
Muži	nad 18 let	/ZP str. 12/

NÁBOR

Přeskok:	bedna našíř, výška 80-100 cm	
	výskok seskok nebo kotoul letmo	
	hodnocení- hodnota skoku	4 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.

Akrobacie:	obtížnost: 4 prvky	
	pás 12 m – minimálně 1 řada	
	spec. požadavek – prvek pohyblivosti	
	hodnocení – hodnota prvku	1 b.
	provedení	10 b.
	celkem	14 b.
	za chybějící prvek srážka - 1 b.	

Kruhy: obtížnost: 4 prvky
spec. požadavek – přednost výdrž 2 sec.
předkmih – zákmi (= prvek) nebo opačně
hodnocení – hodnota prvku 1 b.
provedení 10 b.
celkem 14 b.
za chybějící prvek srážka - 1 b.

11. Podmínka účasti:

Včas zasláná přihláška a prezence v závodní kanceláři.
Registrační průkaz nebo legitimace T. J., platná lékařská prohlídka.
Startovné pro závodníky registrovaných oddílů ČGF ve výši 150 Kč za závodníky, pro závodníky neregistrovaných oddílů ČGF ve výši 200 Kč (neregistrovaní závodníci startující ve vypsáných kategoriích – kromě náboru – nemohou být zahrnuti do oficiálních výsledků ČGF, budou uvedeni mimo soutěž).

12 Úbor: Podle pravidel SG pro RO, závodníky a trenéry.

13. Časový rozvrh:

8,15 - 8,55	prezence a rozcvičení závodníků
9,00	porada trenérů a rozhodčích
9,10	zahájení závodu
9,15 – 11,30	závod
11,45	vyhlášení výsledků

**Změna časového rozvrhu dle přihlášených závodníků!!!
Budete informováni e-mailem po uzavěrce přihlášek.**

14. Tituly a ceny: Závodníci v každé kategorii na 1. – 3. místě obdrží medaili a diplom.

15. Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí: Ferling Pavel st.
Jan O., Reinwartová, Linh, Kalina, Štěpán, Potomak

**Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí,
přihlašujte rovněž přes GIS nebo emailem. Děkujeme.
V případě, že se nemůžete zúčastnit, prosíme, omluvte se včas!!!**

Luboš Jan
Ředitel závodu

Petra Špottová
Předseda KSKPlzeň