**ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY TJ VOKD OSTRAVA - PORUBA**

**pořádá**

**44.ročník**

**závodu o**

**ZLATÝ ŠTÍT**

**IX.ročník**

**MEMORIÁL MIROSLAVA BERNATÍKA**

**29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)**

**23. února 2019**

**Všeobecná ustanovení :**

**Datum konání: 23. února 2019**

**Místo konání: 29. DUBNA 33, OSTRAVA – VÝŠKOVICE (tělocvična GK Vítkovice)**

**Vedoucí činovnici: Ř**editel - Ing. Bučko Josef

Hl. rozhodčí - Mgr. Všetečková Jana

Jednatel - Petr Štroblík

**Přihlášky :** uzávěrka přihlášek **18. 2. 2019 přes GIS**

kontaktní telefon: 737 249 871(Všetečková)

 603 205 836 (Bučko)

777 340 973 (Štroblík)

**Úhrada:** veškeré náklady hradí vysílající složka.

**Losování:** bude provedeno **předem** dle přihlášek.

**Startovné: 200,-Kč**

**Podmínka účasti:** včas zaslaná přihláška, doklad o příslušnosti k oddílu – klubu,

lékařská prohlídka ne starší 1 roku, delegování **1 rozhodčí na každých 7 závodnic**, při nezajištění rozhodčí uhradí oddíl – klub poplatek +**50,- Kč za závodnici (hradíme tím navíc pozvané rozhodčí).**

**Technická ustanovení :**

**Předpis:** závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky,

 Závodního programu ČGF pro období 2017 - 2020 – platné od prosince 2017 aktualizace leden 2019 a ustanovením tohoto rozpisu.

**Startují:** jednotlivkyně oddílů a klubů sportovní gymnastiky.

**Kategorie a obtížnost:**

**I. Začínající žákyně – ročník 2011 - 2012**

**bradla:** základní sestava

1. výmyk

2. toč vzad

3. podmet (libovolný, bez obratu) = 0,50 b.

 Sešin s výdrží v přednosu 2s = 0,30 b.

 Sešin bez výdrže v přednosu = 0,10 b.

 D známka: při předvedení max. základní sestavy 1,5 + 0,3 =1,8,

 Max E: 10 bodů

**kladina : 100 cm**

volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastický skok min. A
2. akrobatický prvek
3. obrat jednonož min. 1800

Max E: 5 prv. 10 bodů

 4 prv. - 4 bodů

 3 prv. - 5 bodů

 2 – 1 prv. - 8 body

*Pro kategorii začínajících žákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**II. Mladší žákyně – ročníky 2009 – 2010**

**bradla :** volná sestava s povinnými požadavky :

1. výmyk na n. ž. nebo výmyk na v. ž. 0,30b.
vzklopka 0,50b.
2. toč vpřed nebo vzad
3. přechod do vzporu na vyšší žerdi
4. závěr

- prvkem A (ne saltový ) 0,30b.

 - saltem nebo prvkem B 0,50b.

 Max E: 5 prv. 10 bodů

 4 prv. - 2 bodů

 3-1prv. - 4 bodů

**kladina:** volná sestava s povinnými požadavky:

1. gymnastická řada min. 2 prvková
2. akrobatický prvek
3. obrat jednonož min. 3600
4. závěr

 - prvkem A (ne saltový ) 0,30b.

 - saltem nebo prvkem B 0,50b.

Max E: dle pravidel

*Pro kategorii Mladších žákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**III. Starší žákyně – ročníky 2006– 2008**

**bradla:** volná sestava s povinnými požadavky:

1. vzklopka
2. toč vpřed / vzad
3. přechod n. ž. / v. ž. prvkem
4. stoj na rukou

krátká sestava: 5-6 = - 4,00

3-4 = - 6,00

1-2 = - 8,00

0 = - 10,00

**kladina:** volná sestava s povinnými požadavky, hodnocení dle FIG, E: dle pravidel

1. Gymnastická řada dle FIG
2. obrat sk.3
3. akrobatický prvek (předvedený na kladině, nepočítá se náskok a seskok)
4. akrobatický prvek jiný než 3 (předvedený na kladině, nepočítá se náskok a seskok)

*Pro kategorii Starších žákyň platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**IV. Starší žákyně B – ročníky 2006 – 2008**

Kategorie pro závodnice, které nemají splněné VS 2 A, VS 2 B. Prosíme o dodržení této podmínky. Děkujeme.

**bradla:** volná sestava s povinnými požadavky:

1. výmyk

2. toč vpřed nebo vzad

 3. přechod do vzporu na vyšší žerdi libovolně (bez srážky, že není prvkem)

1. závěr - prvkem

 Max E: 4 prv. 10 bodů

 3 prv. - 2 body

 2-1prv. - 4 body

**kladina:** volná sestava s povinnými požadavky, E: dle pravidel

1. gymnastická řada min. 2 prvková

1. akrobatický prvek na kladině
2. obrat jednonož min. 1800
3. závěr

- prvkem A ( ne saltový ) 0,30 b.

 - saltem nebo prvkem B 0,50 b.

*Pro IV.kategorii Starších žákyň B platí také Doplňková tabulka prvků na straně 52 Závodního programu.*

**V. Juniorky a Ženy C – ročníky 2006 a starší**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 13 pro **Linii C**

**VI. Juniorky – ročníky 2004 – 2006**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 15 pro **VS 5-6 B**

**VII. Ženy- ročníky 2003 a starší**

**Obtížnost a hodnocení:** dle ZP strana 15 pro **VS 5-6 B**

**U všech kategorií –** je pro **umístění** rozhodující známka na **kladině** v pořadí:

 **1** – výsledná známka,

**2** – průměrná známka všech rozhodčí v případě rovnosti

 **3** – průměrná známka na bradlech,

 **4** – věk závodnice (mladší má lepší umístění)

**Úbor: dle pravidel SG, platí i pro rozhodčí**

**Ceny :**

**Začínající žákyně** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena

 4. - 6. místo diplom + věcná cena , **7. - ? věcná cena**

**Mladší žákyně** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena

 4. - 6. místo diplom + věcná cena

 **Starší žákyně** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena

 4. - 6. místo diplom + věcná cena

**Starší žákyně B** 1. - 3. místo medaile, pohár, diplom, věcná cena

 4. - 6. místo diplom + věcná cena

**Juniorky a Ženy C** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna

 (800 – 500 – 300 Kč)

 4. - 6. místo věcná cena

**Juniorky** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna

 (1.500 – 900 – 600 Kč)

 4. - 6. místo věcná cena

**Ženy** 1. - 3. místo medaile, pohár, finanční odměna

 (3.000 – 2.000 – 1.000 Kč)

 4. - 6. místo věcná cena

**U VŠECH KATEGORIÍ:**

Trenér/ka vítězky 300,- Kč + pitný režim

Trenér/ka 2. místo 200,- Kč

Trenér/ka 3. místo 100,- Kč

**Časový program :**  **23. února 2019 8. 00 otevření haly pro závodníky**

**8. 15 - 9. 00** rozcvičení kategorií I. a II.

(kladina 30 s na závodnici, podle počtu závodnic)

 **8. 15 - 8. 40** prezence kategorií I. a II.

 **9. 00 - 9. 15** prezence kategorií IV. – V.

 (v případě pozdějšího příjezdu, stačí telefonické potvrzení)

**8. 45 - 8. 55** porada trenérů a rozhodčích kategorií I. a II.

 **9. 05 - 9. 10** nástup a zahájení závodu kategorií I. a II.

 **10. 30 - 10.50** prezence kategorií III., VI., VII.

 (v případě pozdějšího příjezdu, stačí telefonické potvrzení)

 **11. 10 – 11. 25 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. I. – II.**

**11. 30 – 12. 00** rozcvičení kategorií IV. – V.

(kladina 30s na závodnici, podle počtu závodnic)

**11. 00 – 11. 10** porada trenérů a rozhodčích kategorií III. - VII.

 **11. 50 – 13. 30** nástup a zahájení závodu kategorií IV. – V..

**13. 45 – 13. 55 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. IV. – V..**

 **14. 05 – 14. 50** rozcvičení kategorií III., VI., VII.

 (kladina 30 s na závodnici, podle počtu závodnic)

 **15. 00 – 16. 30 nástup a zahájení závodu kategorií III., VI., VII.**

 **16. 40 – 16. 50 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. III., VI., VII.**

**Kategorie I., II., IV. a V. mají pouze volné rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

Daný rozpis je naplánovaný pro 4 panely rozhodčích pro kategorie I., II., IV., V. a 2 panely pro kategorie III., VI. a VII..

Nasazení rozhodčích v den závodu. Možno napsat požadavek na nářadí do přihlášky.

Platba startovného minimálně vždy za jeden oddíl a jednu kategorii. Nikoliv jednotlivce.

 **Ing. Bučko Josef, v. r. Mgr. Všetečková Jana, v. r. Petr Štroblík, v. r.**

 **ředitel závodu hlavní rozhodčí jednatel závodu**