**ROZPIS**

**„OSTRAVSKÝ ČERTÍK“**



**SPORTOVNÍ GYMNASTIKA ŽEN**

**TJ Sokol Moravská Ostrava 1**

**23. 3. 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ** | | | |
|  | | | |
| 1. | Pořadatel | oddíl SG TJ Sokol Moravská Ostrava I | |
| 2. | Datum | sobota **23. 3. 2019** | |
| 3. | Místo | Čs. legií 16  702 00 Moravská Ostrava | |
| 4. | Činovníci závodu | Ředitel | Tačová Adolfina |
| Jednatel | Jurčová Blanka |
| Hlasatel | Masopustová Kateřina |
| Hospodář | Marchlíková Marie |
| Počtářská komise | Klučková Pavla |
| Hlavní rozhodčí | Marchlík Daniel |
| 5. | Přihlášky | Do úterý **19. 3. 2019**  **Přes GIS.** Pokud oddíl není registrovaný ČGF, přihlášky pošlete emailem na adresu: gymmostrava1@seznam.cz | |
| 6. | Losování | Bude provedeno pořadatelem ve čtvrtek 20. 3. 2019a zveřejněno nejpozději **21. 3. 2019** na stránkách: www.gymnastikaostrava.cz | |
| 7. | Jízdné | Všechny oddíly na vlastní náklady. | |
| 8. | Stravné | Všechny oddíly na vlastní náklady. | |
| 9. | Závodní kancelář | Bude otevřena v místě závodu od 8:40 hod. | |
| 10. | Jiné podmínky | Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí.  V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci.  Při nesplnění požadavku – zvýšené startovné o 300,- Kč na každou za každou závodnici navíc.  **Rozhodčí jsou povinny rozhodovat celý závod!**  **Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG** | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TECHNICKÁ USTANOVENÍ** | | | | | |
|  | | | | | |
| 12. | Startují | **Kategorie I** | | Jednotlivkyně, dvojboj přeskok-lavička  ročník narození 2013 a mladší ( 6 let a mladší) | |
| **Kategorie II** | | Jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladina  ročník narození 2011 – 2012 (7 – 8 let) | |
| **Kategorie III** | | Jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladina  ročník narození 2011 – 2012 (7 – 8 let)  **Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** | |
| **Kategorie IV** | | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladina  ročník narození 2009 – 2010 (9 – 10 let) | |
| **Kategorie V** | | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladina  ročník narození 2009 – 2010 (9 – 10 let)  **Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** | |
| **Kategorie VI** | | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladina  ročník narození 2007 – 2008 (11 – 12 let)  **Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** | |
| 13. | Hodnocení | Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (http://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP\_SGZ\_2018\_AG\_v16.pdf), včetně změn a aktualizace 2019, doplňků a směrnic tohoto rozpisu.  **Pro všechny kategorie, vyjma kategorie IV, platí doplňková tabulka prvků ze závodního programu.** | | | |
| 14. | Disciplíny a obtížnost | **Kategorie I - VI** | | viz rozpis | |
| 15. | Podmínka účasti | Včas zaslaná přihláška a prezence v závodní kanceláři.  Platná lékařská prohlídka.  Průkaz pojištěnce.  Uhrazené startovné ve výši **120,- Kč** za závodnici. | | | |
| 16. | Časový pořad | 8:30 | | Otevření tělocvičny | |
| 8:40 – 9:00 | | prezence | |
| 8:40 – 9:15 | | volné rozcvičení I. sledu | |
| 9:00 | | porada trenérů a rozhodčích | |
| 9:25 | | nástup a zahájení závodu | |
| **9:30** | | **závod I. sledu** | |
| Prezence závodnic dalších sledů bude vždy hodinu před plánovaným rozcvičením daného sledu. V případě urychlení závodu se nebude čekat na čas stanovený rozpisem.  Vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií bude vždy po rozcvičení následující kategorie. | | | |
|  | | | | | |
| Blanka Jurčová  jednatel závodu | | |  | | Adolfina Tačová  ředitelka závodu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie I – přeskok + lavička**  V této kategorii nejsou D známky, pouze srážky, E=10 bodů | | | | |
|  | | | | |
| **PŘESKOK** | švédská bedna výška 60cm, trampolínka, doskok v úrovni trampolínky | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | Povoleny 2 přeskoky  Z bedny seskok na trampolínku a výskok na žíněnky (stará VS0)  Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. |
|  | | | | |
| **LAVIČKA** | Polstrovaná školní lavička | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Závodnice musí předvést minimálně 3 prvky. Do počtu prvků se NEzapočítává náskok a seskok.  Za každý chybějící prvek srážka 1 bod. | |
|  | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie II – bradla + kladina**  D=povinné požadavky+hodnota prvků, E=10 bodů | | | | |
|  | | | | |
| **BRADLA** |  | | | |
|  | | Povinné požadavky: | | |
|  | |  | | Výmyk n.ž. 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.  Toč vzad 0,5 b.  Přechod z n.ž. na v.ž. 0,5 b. nemusí být prvkem  Výmyk v.ž. 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.  Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!  Minimální počet prvků je 5, max. dle FIG  5-8 prvků – bez srážky  3-4 prvků – neutrální srážka 2 body  2-1 prvek – neutrální srážka 4 body |
|  | | | | |
| **KLADINA** | dle FIG (125cm) | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Počet prvků dle FIG.  Povinné požadavky:  Akro prvek 0,5 b.  Jiný akro prvek 0,5 b.  Gymnastická vazba 0,5 b.  Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b. | |
|  | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie III – bradla + kladina**  D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů | | | | |
|  | | | | |
| **BRADLA** | Povinná sestava na spodní žerdi | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.  Toč vzad 0,5 b.  Podmet 0,5 b.  Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!  Za každý chybějící prvek srážka 1 bod. |
|  | | | | |
| **KLADINA** | Výška 100 cm od země, šířka 20 cm | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se ZApočítává náskok a seskok.  Povinné požadavky:  Akro prvek 0,5 b.  Gymnastický skok FIG 0,5 b.  Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.  Za každý chybějící prvek srážka 1 b. | |
|  | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie IV – bradla + kladina**  D=povinné požadavky+hodnota prvků, E=10 bodů, neplatí doplňková tabulka prvků | | | | |
|  | | | | |
| **BRADLA** |  | | | |
|  | | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků.  Povinné požadavky: | | |
|  | |  | | Vzklopka 0,5 b.  Stoj na rukou 0,5 b.  Prvek blízký žerdi 0,5 b.  Přechod na v.ž. 0,5 b. (nemusí být prvkem)  Minimální počet prvků je 5, max. dle FIG  5-8 prvků – bez srážky  3-4 prvků – neutrální srážka 2 body  2-1 prvek – neutrální srážka 4 body |
|  | | | | |
| **KLADINA** | Dle FIG | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Počet prvků dle FIG.  Povinné požadavky:  Akrobatický prvek vpřed/stranou 0,5 b.  Akrobatický prvek vzad 0,5 b.  Obrat ze skupiny 3 dle FIG 0,5 b.  Vazba skoků dle FIG 0,5 b.  Akro prvky nelze plnit kotouly, náskokem a seskokem. | |
|  | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie V – bradla + kladina**  D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů | | | | |
|  | | | | |
| **BRADLA** | Povinná sestava na spodní žerdi | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.  Toč vzad 0,5 b.  Podmet 0,5 b.  Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!  Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  | | | | |
| **KLADINA** | Výška 100 cm od země, šířka 10 cm | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se ZApočítává náskok a seskok.  Povinné požadavky:  Akro prvek 0,5 b.  Gymnastický skok FIG 0,5 b.  Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.  Za každý chybějící prvek srážka 1 b. | |
|  | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie VI – bradla + kladina**  D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů | | | | |
|  | | | | |
| **BRADLA** | Sestava na spodní žerdi | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.  Toč vzad 0,5 b.  Podmet 0,5 b.  Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!  Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  | | | | |
| **KLADINA** | Dle FIG | | | |
|  | |  | | |
|  | |  | | |
|  | |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se započítává náskok a seskok.  Povinné požadavky:  Akro prvek 0,5 b.  Gymnastický skok FIG 0,5 b.  Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.  Za každý chybějící prvek srážka 1 b. | |
|  | |  |  | |