**ROZPIS**

**„OSTRAVSKÝ ČERTÍK“**



**SPORTOVNÍ GYMNASTIKA ŽEN**

**TJ Sokol Moravská Ostrava 1**

**23. 3. 2019**

|  |
| --- |
| **VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**  |
|  |
| 1. | Pořadatel | oddíl SG TJ Sokol Moravská Ostrava I |
| 2. | Datum | sobota **23. 3. 2019** |
| 3. | Místo | Čs. legií 16702 00 Moravská Ostrava |
| 4. | Činovníci závodu | Ředitel | Tačová Adolfina |
| Jednatel | Jurčová Blanka |
| Hlasatel | Masopustová Kateřina |
| Hospodář | Marchlíková Marie |
| Počtářská komise | Klučková Pavla  |
| Hlavní rozhodčí | Marchlík Daniel |
| 5. | Přihlášky | Do úterý **19. 3. 2019****Přes GIS.** Pokud oddíl není registrovaný ČGF, přihlášky pošlete emailem na adresu: gymmostrava1@seznam.cz |
| 6. | Losování | Bude provedeno pořadatelem ve čtvrtek 20. 3. 2019a zveřejněno nejpozději **21. 3. 2019** na stránkách: www.gymnastikaostrava.cz |
| 7. | Jízdné | Všechny oddíly na vlastní náklady. |
| 8. | Stravné | Všechny oddíly na vlastní náklady. |
| 9. | Závodní kancelář | Bude otevřena v místě závodu od 8:40 hod. |
| 10.  | Jiné podmínky | Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí.V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci.Při nesplnění požadavku – zvýšené startovné o 300,- Kč na každou za každou závodnici navíc.**Rozhodčí jsou povinny rozhodovat celý závod!****Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG** |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **TECHNICKÁ USTANOVENÍ** |
|  |
| 12. | Startují | **Kategorie I** | Jednotlivkyně, dvojboj přeskok-lavičkaročník narození 2013 a mladší ( 6 let a mladší) |
| **Kategorie II** | Jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladinaročník narození 2011 – 2012 (7 – 8 let) |
| **Kategorie III** | Jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladinaročník narození 2011 – 2012 (7 – 8 let)**Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** |
| **Kategorie IV** | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladinaročník narození 2009 – 2010 (9 – 10 let) |
| **Kategorie V** | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladinaročník narození 2009 – 2010 (9 – 10 let)**Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** |
| **Kategorie VI** | jednotlivkyně, dvojboj bradla-kladinaročník narození 2007 – 2008 (11 – 12 let)**Start v této kategorii povolen pouze závodnicím, které nestartovaly na krajských přeborech a vyšších soutěžích.** |
| 13. | Hodnocení | Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (http://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP\_SGZ\_2018\_AG\_v16.pdf), včetně změn a aktualizace 2019, doplňků a směrnic tohoto rozpisu.**Pro všechny kategorie, vyjma kategorie IV, platí doplňková tabulka prvků ze závodního programu.** |
| 14. | Disciplíny a obtížnost | **Kategorie I - VI** | viz rozpis |
| 15. | Podmínka účasti | Včas zaslaná přihláška a prezence v závodní kanceláři.Platná lékařská prohlídka.Průkaz pojištěnce.Uhrazené startovné ve výši **120,- Kč** za závodnici. |
| 16. | Časový pořad | 8:30 | Otevření tělocvičny |
| 8:40 – 9:00 | prezence |
| 8:40 – 9:15 | volné rozcvičení I. sledu |
| 9:00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 9:25 | nástup a zahájení závodu |
| **9:30** | **závod I. sledu** |
| Prezence závodnic dalších sledů bude vždy hodinu před plánovaným rozcvičením daného sledu. V případě urychlení závodu se nebude čekat na čas stanovený rozpisem.Vyhlášení výsledků jednotlivých kategorií bude vždy po rozcvičení následující kategorie. |
|  |
| Blanka Jurčovájednatel závodu |  | Adolfina Tačováředitelka závodu |

|  |
| --- |
| **Kategorie I – přeskok + lavička** V této kategorii nejsou D známky, pouze srážky, E=10 bodů |
|  |
| **PŘESKOK** | švédská bedna výška 60cm, trampolínka, doskok v úrovni trampolínky |
|  |  |
|  |   | Povoleny 2 přeskokyZ bedny seskok na trampolínku a výskok na žíněnky (stará VS0)Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků. |
|  |
| **LAVIČKA** | Polstrovaná školní lavička |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Závodnice musí předvést minimálně 3 prvky. Do počtu prvků se NEzapočítává náskok a seskok.Za každý chybějící prvek srážka 1 bod. |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Kategorie II – bradla + kladina** D=povinné požadavky+hodnota prvků, E=10 bodů |
|  |
| **BRADLA** |  |
|  | Povinné požadavky: |
|  |   | Výmyk n.ž. 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.Toč vzad 0,5 b.Přechod z n.ž. na v.ž. 0,5 b. nemusí být prvkemVýmyk v.ž. 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!Minimální počet prvků je 5, max. dle FIG5-8 prvků – bez srážky3-4 prvků – neutrální srážka 2 body2-1 prvek – neutrální srážka 4 body |
|  |
| **KLADINA** |  dle FIG (125cm) |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Počet prvků dle FIG. Povinné požadavky:Akro prvek 0,5 b.Jiný akro prvek 0,5 b.Gymnastická vazba 0,5 b.Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b. |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Kategorie III – bradla + kladina** D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů |
|  |
| **BRADLA** | Povinná sestava na spodní žerdi |
|  |  |
|  |   | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.Toč vzad 0,5 b.Podmet 0,5 b.Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!Za každý chybějící prvek srážka 1 bod. |
|  |
| **KLADINA** | Výška 100 cm od země, šířka 20 cm |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se ZApočítává náskok a seskok.Povinné požadavky:Akro prvek 0,5 b.Gymnastický skok FIG 0,5 b.Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Kategorie IV – bradla + kladina** D=povinné požadavky+hodnota prvků, E=10 bodů, neplatí doplňková tabulka prvků |
|  |
| **BRADLA** |  |
|  |  Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Povinné požadavky: |
|  |   | Vzklopka 0,5 b.Stoj na rukou 0,5 b.Prvek blízký žerdi 0,5 b.Přechod na v.ž. 0,5 b. (nemusí být prvkem)Minimální počet prvků je 5, max. dle FIG5-8 prvků – bez srážky3-4 prvků – neutrální srážka 2 body2-1 prvek – neutrální srážka 4 body  |
|  |
| **KLADINA** | Dle FIG |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Počet prvků dle FIG. Povinné požadavky:Akrobatický prvek vpřed/stranou 0,5 b.Akrobatický prvek vzad 0,5 b.Obrat ze skupiny 3 dle FIG 0,5 b.Vazba skoků dle FIG 0,5 b.Akro prvky nelze plnit kotouly, náskokem a seskokem. |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Kategorie V – bradla + kladina** D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů |
|  |
| **BRADLA** | Povinná sestava na spodní žerdi |
|  |  |
|  |   | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.Toč vzad 0,5 b.Podmet 0,5 b.Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  |
| **KLADINA** | Výška 100 cm od země, šířka 10 cm |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se ZApočítává náskok a seskok.Povinné požadavky:Akro prvek 0,5 b.Gymnastický skok FIG 0,5 b.Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| **Kategorie VI – bradla + kladina** D= viz jednotlivá nářadí (pouze za povinné požadavky), E=10 bodů |
|  |
| **BRADLA** | Sestava na spodní žerdi |
|  |  |
|  |   | Výmyk 0,5 b. nebo vzklopka 1 b.Toč vzad 0,5 b.Podmet 0,5 b.Při plynulém navázání výmyku a toče vzad se neuplatňuje srážka za mezikmih!Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  |
| **KLADINA** | Dle FIG |
|  |  |
|  |  |
|  |  | Závodnice musí předvést minimálně 5 prvků. Do počtu prvků se započítává náskok a seskok.Povinné požadavky:Akro prvek 0,5 b.Gymnastický skok FIG 0,5 b.Obrat o 180 stupňů (pirueta) 0,5 b.Za každý chybějící prvek srážka 1 b. |
|  |  |  |