



KSG ROSICE



Jihomoravský kraj



SVČ ROSICE A KSG ROSICE POŘÁDAJÍ ZA PODPORY JMK

**17. ročník
Závodu ve sportovní gymnastice**

ROSICKÁ ŠTIKA 2019

Volný dvojboj

2013 a ml., nejmladší žákyně 2012 a ml. žákyně 2011 a 2010

Volný čtyřboj

mladší žákyně 2009 a 2008, starší žákyně, juniorky a ženy

Rosice, sobota 4. května 2019

Tělocvična bývalého učiliště Rosice

Všeobecná ustanovení

- Pořádající organizace :** Středisko volného času Rosice (*Žerotínovo nám.1, 665 01 Rosice*)
Klub sportovní gymnastiky Rosice, *Stanislav Muryc*,
e-mail: stanam@musicdata.cz, tel: 605228909
- Datum :** Sobota 4. května 2019
- Místo konání závodu :** Tělocvična bývalého učiliště, Rosice, Říčanská ul. 1158
- Činovníci závodu :**
- | | | |
|-----------------|-------|-------------------------|
| ŘEDITEL ZÁVODU | | Stanislav Muryc |
| JEDNATEL ZÁVODU | | Ing. Miroslav Dolejš |
| VEDOUCÍ POČTÁŘŮ | | Zdeňka Christová |
| ZDRAVOTNÍK | | Mgr. Magdalena Chmelová |
- Přihlášky :** prostřednictvím GIS nebo na E-mail : stanam@musicdata.cz do **1.5.2019**.
- Startovné :** 150,- Kč na jednu závodnici.
- Úhrady :** oddíly startují na vlastní náklady.
- Doklady :** jakýkoliv doklad o datu narození, za zdravotní stav odpovídá vysílající oddíl.
- Ubytování :** možnost přespání v prostorách SVČ ve vlastním spacáku z za poplatek 120,- Kč
- Podmínky účasti :** včas zasláná přihláška, 1 rozhodčí na 5 závodnic (při neúčasti rozhodčích pokuta 300,- Kč). Rozhodčí rozhodují po celou dobu závodu !!!
- Losování :** bude provedeno 3.5.2019 v tělocvičně KSG Rosice
- Časový rozvrh závodu :**
- 7:30 – 9:00 volné rozcvičení 1.,2.,3. kategorie
 - 8:00 – 8:45 prezentace
 - 8:45 – 9:00 porada trenérů a rozhodčích
 - 9:00 – 9:15 nástup 1.,2.,3. kategorie
 - 9:15 – 11:45 závod 1.,2.,3. kategorie
 - 12:00 – 12:30 vyhlášení výsledků 1.,2.,3. kategorie
 - 12:30 – 14:00 rozcvičení a závod 4.-9. kategorie
 - 16:00 – 16:30 vyhlášení výsledků 4.-9. kategorie
- Kategorie :**
- | | | |
|----|-----------------|--|
| 1. | Mimina (žákyně) | roč. 2013 a mladší |
| 2. | nejml. žákyně | roč. 2012 |
| 3. | nejml. žákyně | roč. 2011 |
| 4. | ml.žákyně | roč. 2010 |
| 5. | ml.žákyně | roč.2009 |
| 6. | ml.žákyně | roč. 2008 |
| 7. | starší žákyně | roč. 2006 – 2007 |
| 8. | juniorky a ženy | roč. 2005 a starší |
| 9. | neregistrované | roč. 2009 a starší, neregistrované u ČGF |
- Omezení:** v kategoriích 1,2,3 a 4 může startovat z jednoho oddílumax. po 5ti závodnicích
- Náradí :** 1.,2.,3.,4 a 9. kategorie závodí ve volném dvojboji: kladina – prostrná
5.,6.,7. a 8. kategorie závodí ve volném čtyřboji
- Závod družstev o „Rosickou štikou“**
Závodí tříčlenná družstva ve složení po jedné závodnici. z 1.– 3. kategorie.
- Ceny :** první tři závodnice z každé kategorie obdrží medaile a poháry.
Pro všechny budou připraveny drobné ceny a diplomy.
Vítězné družstvo v závodě o „Rosickou štikou“ obdrží originální trofej

Technický rozpis pro jednotlivé kategorie

1. Kategorie – mimina (žákyně) – roč. 2013 a mladší

Prostná	- pás 13,5 m - skladební požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek
Kladina	- lavička v. 20 cm - skladební požadavky	1 – gymnastický skok 2 – akrobatický prvek

Pro 1. kategorii platí:

Známka E: 5 a více prvků		10 b.
4 prvky	NS	- 2 b.
3 prvky	NS	- 4 b.
1 – 2 prvky	NS	- 6 b.
0 prvků	NS	-10 b.

2. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2012

3. Kategorie – nejmladší žákyně – roč. 2011

Prostná	- pás 13,5 m - skladební požadavky	1 – spojení dvou různých gymnastických skoků 2 – akrobatický prvek vpřed/stranou 3 – akrobatický prvek vzad
Kladina	- v. 40 cm - skladební požadavky	1 – gymnastický skok 2 – libovolný obrat i mimo pravidla 3 – akrobatický prvek

Pro 2. a 3. kategorii platí:

Známka E: 5 a více prvků		10 b.
4 prvky	NS	- 2 b.
3 prvky	NS	- 4 b.
1 – 2 prvky	NS	- 6 b.
0 prvků	NS	-10 b.

4. Kategorie – mladší žákyně – roč. 2010

Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – Kategorie VS3 C
Kladina	- v. 40 cm - podle platného závodního programu – Kategorie VS3 C

5. Kategorie - mladší žákyně - roč. 2009

Přeskok	-podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Bradla	-podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Kladina	- v. 120 cm - podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B

6. Kategorie - mladší žákyně - roč. 2008

7. Kategorie - st. žákyně - roč. 2006 – 2007

Přeskok	-podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Bradla	-podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Kladina	- v. 120 cm - podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B
Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – Kategorie VS4 B

8. Kategorie – juniorky a ženy - roč. 2005 a starší

Přeskok	-podle platného závodního programu – Kategorie VS5 B
Bradla	-podle platného závodního programu – Kategorie VS5 B
Kladina	- v. 120 cm - podle platného závodního programu – Kategorie VS5 B
Prostná	- pás 13,5 m - podle platného závodního programu – Kategorie VS5 B

9. Kategorie – neregistrované - roč. 2009 a starší

Kladina	- výška 120 cm:
Skladební požadavky:	
1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /	
2. gymnastický skok	
3. akrobatický prvek	

Prostná:	- pás cca 12 m
Skladební požadavky:	
1. rovnovážný prvek /arabeska, jakákoliv váha /	
2. gymnastický skok	
3. akrobatický prvek	

Pro 9. kategorii platí:

Známka E: 5 a více prvků		10 b.
4 prvky	NS	- 2 b.
3 prvky	NS	- 4 b.
1 – 2 prvky	NS	- 6 b.
0 prvků	NS	-10 b.

Sestava na prostných nemusí být s hudbou.

Závodí se dle platných pravidel FIG a ZP s úpravami obsaženými v tomto rozpisu :

- Změna specifických požadavků na všech nářadích a ve všech kategoriích se zachováním bonifikace 0,5 b. (není-li uvedeno jinak) za každý požadavek
- Rozšíření tabulky prvků o „Doplňkovou tabulku prvků pro nižší věkové skupiny nad rámec pravidel“ dle platného ZP
- U kat. 1 – 4 a 9 se nebudou uplatňovat srážky za umělecký projev, skladbu a choreografii.