

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
160 17 Praha 6, Zátopkova 100/2,
Tel. 242 249 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



R O Z P I S

Mistrovství České republiky

jednotlivkyň

**VS3C (mladší žákyně C), VS4C (starší žákyně C), VS5C (juniorky C)
a VS6C (ženy C)**

**ve sportovní gymnastice
pro rok 2019**

**26. – 27.10. 2019
VYSOKÉ MÝTO**

A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: Z pověření ČGF oddíl SG **T.J. Sokol Vysoké Mýto**
2. Datum: **26.10.-27.10.2019**
3. Místo: Sportovní hala – Domov mládeže
Generála Závady 118 ,Vysoké Mýto
Souřadnice: 49°57'7.785"N 16°9'30.114"E
4. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Iveta Macháčková
jednatel	Lenka Fikejzová
hospodář	George Sarichev
ved. technické čety	ing. Zdeněk Jílek
ved. počítařské komise	Tomáš Waraus
hlasatel	bude doplněn
lékař	MUDr. Hejkrlík Ondřej
zástupce ČGF	bude doplněn
5. Přihlášky: Uzávěrka přihlášek - 14.10.2019
Přihlášky zasílají oddíly SG výhradně on-line prostřednictvím systému GIS nejpozději v pondělí 14.10.2019 do 23.59 hod..
!!! Penále za pozdní přihlášku do losování ve výši 500 Kč !!!
!!! Penále za pozdní přihlášku po losování ve výši 1000 Kč !!!
!!! Penále za neúčast na technické poradě ve výši 3000 Kč !!!
6. Losování: Bude provedeno 22.10.2019 ve 14.00 hod zástupci ČGF.
7. Stravování: Závodnice a trenéři na vlastní náklady, v objektu tělocvičny je možnost občerstvení.
8. Ubytování: Ubytování si závodnice a trenéři zajišťují na vlastní náklady. Možnost požádat o ubytování a stravu na email: jiri.rukavicka@myto.cz nejpozději do 5.10.2019
9. Rozhodčí: ČGF hradí jízdné a stravné nominovaným rozhodčím dle „Směrnice ČGF o poskytování cestovních náhrad“ ze dne 1.1.2018. V případě zájmu o nocleh, se prosím obraťte na email cgf@gymfed.cz
10. Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
11. Závodní kancelář:

V sobotu	26.10.2019	08.00 – 08.45 hod
		10.30 – 11.45 hod
V neděli	27.10.2019	08.30 – 09.45 hod

B/ Technická ustanovení

12. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu ženských složek platného od 1. 1. 2018 ve znění v17 – aktualizace leden 2019, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
13. Disciplíny: **VS6C ŽENY C (věk 15 let a starší)**
VS5C JUNIORKY C (věk 13-14 let)
VS4C STARŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 11 – 12 let)
VS3C MLADŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 9 – 10 let)
14. Startují: Závodnice narozené v roce 2010 a starší.
15. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS.
Prezence v závodní kanceláři.
Průkaz závodnice a platná registrace
Platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství ne starší jednoho roku.
Poznámka: Závodnice jsou povinné mít s sebou legitimaci zdravotního pojištění.
Startovné pro všechny závodnice ve výši 500 Kč. Oddílům bude zaslána faktura k úhradě prostřednictvím bankovního účtu do 14 dní po ukončení MČR.
16. Časový program:

Sobota 26.10.2019

08.00 – 08.45	prezence ženy C
08.00 – 09.15	volné rozcvičení ženy C
08.45	technická porada ženy C
09.00	porada rozhodčích
09.20	slavnostní nástup ženy C
09.25 – 10.25	z á v o d ženy C
<u>10.30</u>	<u>vyhlášení výsledků ženy C</u>
10.30 – 11.45	volné rozcvičení žákyně C
10.30 – 11.45	prezence žákyně C
11.45	techn. porada žákyně C
12.00	porada rozhodčích
12.00 – 12.45	org. rozcvičení I. sled
12.50	slavnostní nástup žákyně C
13.00 – 14.40	z á v o d žákyně C I. sled
14.45 – 15.30	org. rozcvičení II. sled
15.30 – 17.10	z á v o d žákyně C II. sled
17.10 – 17.55	org. rozcvičení III. Sled
17.55 – 19.35	z á v o d žákyně C III. Sled
<u>19.35</u>	<u>vyhlášení výsledků mladší a starší žákyně C</u>

Neděle 27.10.2019

08.30 – 09.45	volné rozcvičení juniorky C
08.30 – 09.45	prezence juniorky C
09.45	techn. porada juniorky C
10.00	porada rozhodčích
10.00 – 10.45	org. rozcvičení
10.50	slavnostní nástup juniorky C
11.00 – 12.40	z á v o d juniorky C
13.00	vyhlášení výsledků juniorky C

Změny v rozpisu a časovém programu vyhrazeny na základě počtu přihlášených závodnic.

17. Tituly a ceny: Vítězka ve všech kategoriích získává titul Mistryně ČR pro rok 2019 a obdrží medaili, diplom a pohár. Závodnice na 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.

18. Náradí: Diony (prosná a žíněny), Spieth (přeskok, bradla, kladina).

C/ Závěrečná ustanovení

Organizační pokyny: Hudební doprovod zašlete na emailovou adresu: hudby@gymfed.cz do **14.10. 2019** označené kategorií, jménem závodnice a oddílem. (VS5C_LUCIE_NOVÁKOVÁ_VYSOKÉ_MÝTO). Zároveň přineste s sebou zálohu na CD nebo flash disku označené jménem a názvem oddílu.

Do haly vstup pouze po prezutí. Platí pro všechny účastníky MČR.

V případě dotazů nás kontaktujte na emailu: cgf@gymfed.cz nebo telefonicky na tel.č.:242 429 260.

19. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová (PHA)

Martina Kubešová (JČ), Iva Novotná (JČ), Pavla Varmužková (JM), Libuše Uhrová (JM), Věra Václavíková (JM), Šárka Zumrová (KH), Daniel Marchlík (MS), Kateřina Mlsnová (LBC), Zdeňka Uhrová (MS), Miroslava Fialová (MS), Drahomíra Špičková (MS), Ludmila Kubíčková (OL), Eva Veverková (PA), Eliška Chmelová (PHA), Eliška Pospíšilová (PHA), Zuzana Vojáčková (PHA), Jana Zahradníčková (PHA), Ludmila Šlaufová (PLZ), Kateřina Mášová (STČ), Tamar Kalašová (ZLN)

čas, linie: Kristýna Beránková (PA), Andrea Květonová (PA), Hana Machková (KH), Klára Vachalíková (PA)

náhradnice: Jana Baranová (ZLN), Kateřina Pokorná (STČ), Martina Vytisková (PLZ), Kateřina Lankašová (KH), Jana Pražáková (OL), Martina Jelínková (JM), Irena Polívková (JČ), Kristýna Haneflová (JČ)

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se rozhodčích, se obračejte na email: sotolova.lenka.gym@gmail.com a v kopii petrakailova@post.cz

Roman Slavík, v.r.
předseda ČGF

Zdeňka Tcholakova, v.r.
předsedkyně TK SGŽ