

vypisují

společný

**krajský přebor**  
**ve sportovní gymnastice žen**  
**- liga 2019 -**

**23. 11. 2019**

**v Liberci**

## ROZPIS

**Pořadatel:** KSK Ústí n/L, výsledkový servis KSG Most

**Datum:** **sobota 23. 11. 2019**

**Místo:** **SPORT PARK Liberec – gymnastická tělocvična (Home credit Aréna)**

**Jeronýmova 570/22, Liberec 7**

Spojení: od nádraží ČD a ČSAD tramvají č. 2,3 směr Dolní Hanychov, vystoupit 3. stanicí „Staré Pekárny“, přejít koleje, ul. Kralickou k hotelu „Ráj“, dále ul. „U školy“ ke komplexu Městského stadionu s halou.

<b>Vedoucí činovníci:</b>	<b>ředitel závodu</b>	<b>Stanislav Petráček</b>
	<b>jednatel závodu</b>	Hana Čejková
	<b>hlavní rozhodčí</b>	Jaroslava Černá
	<b>zást. KSK Liberec</b>	Pavčina Vrchovecká
	<b>zást. KSK Ústí n. L.</b>	Stanislav Petráček
	<b>organizační zajištění</b>	zajistí pořadatel
	<b>zdravotní zajištění</b>	zajistí pořadatel

### A: Všeobecná ustanovení

- Přihlášky:** zašlou účastníci **do 15. 11. 2019** přes GIS.
- Losování:** bude provedeno v kanceláři pořadajícího oddílu 18. 11. 2019
- Ubytování:** nebude zajišťováno
- Cestovní náhrady:** závodnice a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky, rozhodčím a nominovaným činovníkům hradí cestovné, stravné a ošatné (dle směrnic ČGF) KSK Ústí n/L.  
Při použití vlastního dopravního prostředku ČGF hradí řidiči jízdné ve výši 2 Kč/km a účastníka akce. Maximálně však 4 Kč/km na osobní automobil.
- Závodní kancelář:** bude otevřena dle časového rozpisu

### B: Technická ustanovení

#### **1. Závodí se dle pravidel FIG, Závodního programu z prosince 2017 aktualizovaného v září 2018 a ustanovení tohoto rozpisu.**

Pravidla se budou uplatňovat i na chování trenérů, rozhodčích a rodičů.

V případě porušení, budou závodnice příslušného oddílu diskvalifikovány.

- Startují:** závodnice v kategorii V. liga, IV. liga, III. liga, II. liga a závodnice, které potřebují splnit VS.
- Podmínka účasti:** - v termínu zasláná přihláška,  
- předložení registračních průkazů závodnic s platnou lékařskou prohlídkou,  
- potvrzení o registraci oddílu a závodnic u ČGF (pokud jsou registrováni).
- Startovné:** za každou závodnici **200 Kč**, včetně domácích.  
Neregistrované závodnice u ČGF **startují mimo závod (u II. ligy)**, není možnost startu na MČR.
- Úbor:** pro závodnice v závodě družstev jednotný úbor, rozhodčí dle Závodních pravidel, trenéři sportovní úbor.
- Odvolací komise:** bude sestavena z ředitele závodu, hlavního rozhodčí, zástupců komisí

### **7. Rozpis: Podzimní soutěže družstev ve SG pro Liberecký a Ústecký kraj**

#### **Všeobecné pokyny pro všechny ligy:**

- Družstva jsou složena ze **4 závodnic** (II. liga až ze 6 závodnic).
- Hostování povoleno, základ družstva tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Za hostující závodnici se považuje závodnice jiné TJ.
- Družstva startují na náradí ve složení **3+1**. Do výsledku družstva se započítávají vždy minimálně 2 známky závodnic z mateřské jednoty.

## Ročníky pro rok 2019

- II. liga**      **2011 - a starší** (od 8 let), dle ZP obtížnost VS5B (juniorky B)  
**III. liga**      **min 2 závodnice 2006 - a starší + 2 mladší**, obtížnost VS5C (juniorky C)  
**IV. liga**      (7-12leté) **ročníky 2012-2007**  
**V. liga**      (7-9leté) **ročníky 2012-2010**  
**I.Liga**      **podle FIG**, pouze Litvínov jako kontrolní závod na MČR

Mladší závodnice mají povolen start ve vyšší kategorii, ale smí závodit jen v jedné kategorii.

Pro V., IV. a III. ligu a platí **doplňková tabulka prvků A** /ZP str. 52 /.

**Hodnota prvků z dodatkové tabulky i z pravidel: A - 0,1b, B - 0,2b , C- 0,3b**

### III. liga (ZP str. 13)

#### PŘESKOK

Přeskokový stůl 120 cm.

Skoky dle ZP – **Doplňkové tabulky prvků str.52 nebo pravidel FIG.**

Povoleny 2 skoky.

Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků, srážky dle pravidel FIG.

#### BRADLA

Volná se sestavou se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b**

1. prvek dle FIG
2. prvek dle FIG
3. jakýkoliv přechod mezi žerděmi
4. prvek na v.ž. dle FIG

**Hodnotí se: max 8 prvků do známky D, min 4 prvků.**

Prvky obtížnosti D a vyšší nejsou povoleny. Jeden prázdný kmih je povolen.

Krátká sestava (neutrální srážka): 3 prvky-1,00b, 2 prvky-2,00b, 1 prvek-3,00b, 0 prvků-5,00b.

#### KLADINA

Výška kladiny 125 cm, čas: max. 1:30 min (90s)

Volná sestava se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b.**

1. gym. prvek dle FIG předvedený na kladině
2. gym. prvek FIG různý od 1., předvedený na kladině
3. akro prvek dle FIG předvedený na kladině
4. FIG prvek různý od 1-3

**Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 6 prvků.** (ZP str. 13)

Krátká sestava (neutrální srážka): 5 prvků-1,00b, 4 prvky-2,00b, 3 prvky-3,00b, 2 prvky-4,00b, 1 prvek-5,00b, 0 prvků-7,00b.

#### PROSTNÁ

Plocha 12x12m, čas: max 1:30 min (90s), hudební doprovod dobrovolný.

Volná sestava se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b.**

1. gym. prvek dle FIG
2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG
- 3 akro prvek vzad dle FIG
4. FIG prvek různý od 1,2 a 3

**Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 6 prvků.**

Bez požadavku na akro řady.

Krátká sestava (neutrální srážka): 5 prvků-1,00b, 4 prvky-2,00b, 3 prvky-3,00b, 2 prvky-4,00b, 1 prvek-5,00b, 0 prvků-7,00b.

## IV. liga (ZP str. 51)

### PŘESKOK

Přeskokový stůl 110 cm, povoleny 2 můstky (do max. výšky 27 cm).

**Skoky dle ZP - Doplnkové tabulky prvků str. 52 nebo pravidel FIG.**

Povoleny **2 skoky**.

Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků, srážky dle pravidel FIG.

### BRADLA

Volná se sestavou se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b**

1. vzepření vzklopmo
2. prvek blízky žerdi
3. přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem = bez srážky)
4. stoj na ruce

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D, min 5 prvků.

Krátká sestava (neutrální srážka): 4 prvky-2,00b, 3 prvky-4,00b, 2 prvky-6,00b, 1 prvek-8,00b, 0 prvků-10,00b.

### KLADINA

Výška kladiny 125 cm, čas: max. 1:30 min (90s)

Volná sestava se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b.**, všechny musí být předvedeny na kladině

1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° dle FIG
2. obrat ze skupiny 3 Pravidel FIG
3. akrobatický prvek
4. akrobatický prvek různý od bodu 3

Kotoul s přehmatem pod kladinu NEPLNÍ skladební požadavek.

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 7 prvků.

Krátká sestava (neutrální srážka): 6 prvků -2,00b, 5 prvků-4,00b, 4 prvky-5,00b, 3 prvky-6,00b, 2 prvky-7,00b, 1 prvek-8,00b, 0 prvků-10,00b.

### PROSTNÁ

Plocha 12x12m, čas: max 1:30 min (90s), hudební doprovod dobrovolný.

Volná sestava se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b.**

1. pasáž nejméně 2 různých gym. skoků odrazem z jedné nohy, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°
2. obrat ze skupiny 2 Pravidel FIG
3. akrobatický prvek vpřed/stranou
4. akrobatický prvek vzad

Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy.

Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na ruce, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.

Hudební doprovod není povinný. Sestava bez hudby - neuplatňují se srážky za umělecký projev.

Jeli sestava s hudbou lze za umělecký projev udělit bonifikaci až 0,5b (panel D).

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 7 prvků.

Krátká sestava (neutrální srážka): 6 prvků -2,00b, 5 prvků-4,00b, 4 prvky-5,00b, 3 prvky-6,00b, 2 prvky-7,00b, 1 prvek-8,00b, 0 prvků-10,00b.

## V. LIGA (ZP str. 50)

### PŘESKOK

Bedna našíř **90 cm** + žíněnky v úrovni bedny, povoleny 2 můstky (do max. výšky 27cm).

**Z rozběhu náskok do stoje na rukou a odrazem z rukou pád do lehu na zádech.**

Hodnocení: známka **D** z **2,50 bodů**.

Povoleny **2 skoky**.

Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků, srážky dle pravidel FIG.

### BRADLA

Volná se sestavou se skladebními požadavky.

**SP – každý 0,5 b.**

1. vzeprění vzklopno 0,50b / výmyk tahem 0,30b

2. prvek blízky žerdi

3. přechod z nižší na vyšší žerď (nemusí být prvkem = bez srážky)

4. zákmiň min. do vodorovna (ramena – boky – špičky)

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D, min 3 prvky.

Jeden prázdný kmih je povolen.

Krátká sestava (neutrální srážka): 2 prvky-3,00b, 1 prvek-5,00b, 0 prvků-7,00b.

### KLADINA

Výška kladiny 100 cm, čas: max. 1:30 min (90s)

Volná se sestavou se skladebními požadavky.

**SP – každý 0,5 b.**, všechny musí být předvedeny na kladině

1. gymnastický prvek

2. obrat jednoň min. 180° (obtížnost A)

3. akrobatický prvek

4. akrobatický prvek různý od bodu 3

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 5 prvků.

Krátká sestava (neutrální srážka): 4 prvky-2,00b, 3 prvky-4,00b, 2 prvky-6,00b, 1 prvek-8,00b, 0 prvků-10,00b.

### PROSTNÁ

Volná se sestavou se skladebními požadavky.

**SP každý 0,5 b.**

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z jedné nohy

2. obrat jednoň min. 360°

3. akrobatický prvek vpřed/stranou

4. akrobatický prvek vzad

Platí požadavek 2 různých akrobatických řad pro uznání závěru sestavy

Akrobatická řada bez salta – přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za akrobatickou řadu.

Sestava bez hudby - neuplatňují se srážky za um. projev.

Hodnotí se: max 8 prvků do známky D (3 akro, 3 gym, 2 libovolné), min 5 prvků.

Krátká sestava (neutrální srážka): 4 prvky-2,00b, 3 prvky-4,00b, 2 prvky-6,00b, 1 prvek-8,00b, 0 prvků-10,00b.

<b>8. Časový pořad</b>	8,00 – 9,00	prezence
	8,00 – 9,20	rozcvičení
	9,15	porada trenérů a rozhodčích
	<b>9,30</b>	<b>zahájení závodu</b>

Bližší časový rozpis bude možný až po přihlášení všech závodnic.

**9. Ceny** první 3 družstva v každé kategorii obdrží medaile a diplom

#### **10. Nominace rozhodčích:**

Panel D:	přeskok	Pavčina Vrchovecká, Andrea Kopecká
	bradla	Kateřina Vrchovecká, Hana Čejková
	kladina	Jaroslava Černá, Kamila Jakšová
	prostná	Kateřina Mlsnová, Zuzana Vrchovecká

Panel E:	přeskok	Olga Oravcová, Lucie Žídková, Lucie Nováková, Erika Holinková
	bradla	<b>Klára Kopecká</b> , Markéta Zák拉斯níková, Michaela Jakšová, Jaroslava Racíková
	kladina	Lenka Kloudová, Táňa Stluková, Karolína Bartůňková, Karolína Mucková
	prostná	Linda Klimešová, Anežka Pokorná, Barbora Bernardová, <b>Monika Vodičková</b>

Náhradnice:

#### **C: Závěrečná ustanovení**

**Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodnic.**

Stanislav Petráček  
ředitel závodu

Jarka Černá  
hlavní rozhodčí

P. Vrchovecká, S. Petráček  
zást. KSK Liberec a Ústí n/L