**TĚLOVÝCHOVNÁ JEDNOTA DOKSY**

**ODDÍL SPORTOVNÍ GYMNASTIKY**

**POŘÁDÁ**

**50. ROČNÍK ZÁVODU**

**DOKSKÁ KLADINA**



# Všeobecná ustanovení

**Místo:** Tělocvična ZŠ K. H. Máchy v Doksech

**Datum:**  25. května 2019

**Přihlášky:** do 14. května 2019 na e-mail: linda.kavalirova@seznam.cz

**Uvést:** Jméno, příjmení, ročník narození, kategorii, jméno trenéra a rozhodčí

**Startovné:** 150 Kč za závodnici

**Rozhodčí**: Každý oddíl zajistí na 1–5 závodnic 1 rozhodčí

 za každou závodnici navíc startovné + 100 Kč

**Úhrada:** Náklady všech závodníků i činovníků závodu hradí vysílající oddíl

**Podmínka účasti:** Včas zaslaná přihláška a zaplacené startovné

 Za zdravotní stav závodnic ručí vysílající oddíl

# Technická ustanovení

Závodí se v gymnastickém dvojboji a čtyřboji dle platných pravidel, závodního programu a tohoto rozpisu.

**Kategorie**

**A: 2014**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička: Prostná:

* 1 řada - 1 řada – projít 8 metrů
* náskok do dřepu - rovnovážný prvek
* rovnovážný prvek - gymnastický skok
* gymnastický skok - placka
* kotoul vpřed - akrobatický prvek

**B: 2013**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Lavička: Prostná:

* minimálně 2 řady - minimálně 1 řada (10 metrů)
* arabeska - gymnastický skok
* akrobatický prvek - hvězda
* gymnastický skok - arabeska

**C: 2012**

Hodnota PP = 0,5 b.

Známka D = pouze hodnota PP

Kladina: Prostná:

* minimálně 1 řada - minimálně 1 řada (10 metrů)
* gymnastický skok - gymnastický skok
* kotoul vpřed - akrobatický prvek vzad
* seskok prvkem - akrobatický prvek stranou

**D: 2011**

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 5 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina: Prostná:

* gymnastický skok - pirueta 360°
* akrobatický prvek vpřed - pasáž gymnastických skoků
* jiný akrobatický prvek - vazba 2 různých akrobatických prvků
* pirueta 180°  - akrobatický prvek s letovou fází

**E: 2010**

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 8 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina: Prostná:

* vazba 2 gymnastických skoků - pirueta 360°
* akrobatický prvek procházející stojem na rukou - pasáž skoků – viz pravidla FIG
* jiný akrobatický prvek - přemet vpřed nebo vzad
* seskok saltem - akrobatický prvek s letovou fází

**F: 2011–2012** Čtyřboj dle ZP VS1 A

**G: 2010-2009**

Přeskok:

Přeskokový stůl 110 cm, libovolný skok dle pravidel, povoleny dva skoky

Bradla:

Volná sestava, minimálně 5 prvků jinak srážka za každý chybějící prvek -2 body

* vzklopka
* toč vpřed nebo vzad
* přechod na vyšší žerď – tento požadavek za 1 bod

Známka D = hodnota PP 0,5 b. + 8 nejobtížnějších prvků (včetně závěru)

Kladina: Prostná:

* vazba 2 gymnastických skoků - pirueta 360°
* akrobatický prvek procházející stojem na rukou - pasáž skoků – viz pravidla FIG
* jiný akrobatický prvek - akrobatický prvek vzad s letovou fází
* pirueta - salto

**H: 2008-2007** Čtyřboj dle ZP VS4 B

**I: 2006–2005** Čtyřboj dle ZP VS5 B

**J: 2004-2003** Čtyřboj dle ZP VS6 B

**K: 2009** Čtyřboj dle ZP VS3 C

**L: 2008–2007** Čtyřboj dle ZP VS4 C

**M: 2006–2004** Čtyřboj dle ZP VS5 C

Výška kladiny je pro všechny kategorie 125 cm, s výjimkou kategorie F, pro kterou je výška kladiny 100 cm.

Pro kategorie A–E a G platí doplňková tabulka prvků na obou nářadích, hodnota těchto prvků je 0 b., prvky z pravidel: A 0,1 b., B 0,2 b., C a obtížnější 0,3 b.

Kategorie A, B, C nebudou uplatňovány neutrální srážky za počet prvků.

U všech kategorií nebudou uplatňovány specifické srážky.

# Závěrečná ustanovení

**Časový program:** 8:00–9:00 prezentace

 8:00–9:15 rozcvičení

 9:15 porada trenérů a rozhodčích

 9:30 nástup a zahájení závodu

Podrobnější časový harmonogram bude zaslán oddílům po uzávěrce přihlášek.