Závod Českého poháru

Parkourová komise České gymnastické federace

Pořadatel: Gymnastika Zlín  
Datum: 26. 5. 2019  
Místo: Sad Svobody pod Zlínským zámkem, Zlín

**Harmonogram**

8:00 – Prezence Speed-Run – Děti, Mladší žáci, Starší žáci (možno i ostatní)  
8:00 – 10:00 – Seznámení s dráhou – všechny kategorie

10:00 – 11:00 – Kvalifikace Speed-Run – Děti, Mladší žáci  
11:00 – 11:15 – Finále Speed-Run – Děti, Mladší žáci  
11:25 – 11:30 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci

11:15 – 11:30 – Rozcvičení Starší žáci  
11:15 – 11:30 – Prezence Speed-Run – Junioři, Senioři

11:30 – 12:15 – Kvalifikace Speed-Run – Starší žáci  
12:15 – 12:30 – Finále Speed-Run – Starší žáci  
12:40 – 12:45 – Vyhlášení závodu Speed-Run – Starší žáci

12:30 – 12:45 – Rozcvičení Junioři, Senioři  
12:30 – 12:45 – Prezence Freestyle – Děti, Mladší žáci, Senioři

12:45 – 13:15 – Kvalifikace Speed-Run – Junioři, Senioři  
13:15 – 13:45 – Finále Speed-Run – Junioři, Senioři  
13:50 – 14:00 – Vyhlášení závodu Speed-Run – Junioři, Senioři

14:00 – 14:15 – Rozcvičení Freestyle – Děti, Mladší žáci  
14:15 – 14:30 – Finále Freestyle – Děti  
14:30 – 15:00 – Kvalifikace Freestyle - Mladší žáci  
15:00 – 15:15 – Finále Freestyle – Mladší žáci

15:15 – 15:30 – Rozcvičení Senioři  
15:15 – 15:30 – Prezence Freestyle – Starší žáci, Junioři

15:30 – 16:15 – Kvalifikace Freestyle – Senioři  
16:15 – 16:45 – Finále Freestyle – Senioři

16:45 – 17:00 – Rozcvičení Freestyle - Starší žáci, Junioři  
17:00 – 18:00 – Kvalifikace Freestyle – Starší žáci, Junioři  
18:00 – 18:30 – Finále Freestyle – Starší žáci, Junioři  
18:40 – 18:50 – Vyhlášení závodů Freestyle – Starší žáci, Junioři

19:00 – oficiální ukončení

\* Závodní časy se mohou měnit a postupně může dojít k posunutí zahájení jednotlivých kategorií. Závodníci Freestylu se dostaví minimálně hodinu před zahájením prezence.

Závodníci se mohou prezentovat od 8:00 v průběhu celého dne u stanu rozhodčích.