Královéhradecká a Pardubická krajská soutěžní komise sportovní gymnastiky

**ROZPIS**

**Podzimního přeboru ženských složek ve sportovní gymnastice pro rok 2019 –**

**II. liga, III. liga, IV. liga, V. liga**

Pořadatel: KSK Pardubického kraje ve spolupráci s  KSK Královéhradeckého kraje a TJ Spartak Vrchlabí

Datum: 23.11.2019

Místo: Sokolovna TJ Spartak Vrchlabí, Tyršova 783

Činovnický sbor:

Ředitel závodu Kristýna Nyklíčková

Jednatelka Pavla Avramová

Hlavní rozhodčí Simona Linková

Počtářská komise Petr Sedláček

Vedoucí nástupu Monika Sochová

Zdravotník Lucie Pospíšilová

Hospodář KSK Pavla Avramová, Soňa Staňková

**Přihlášky:**

Přihlášky budou přijímány přes systém GIS. V přihlášce uveďte výšku stolu (III. liga) a hudební doprovod (IV. liga).

Hudby zašlete na adresu: [**renata.boruvka@seznam.cz**](mailto:renata.boruvka@seznam.cz)

Na tuto adresu [**renata.boruvka@seznam.cz**](mailto:renata.boruvka@seznam.cz)zašlete nejpozději 22.11.2019 pořadí závodnic v družstvu na prostných.

**Termín uzávěrky přihlášek a pro zaslání hudeb: 14.11.2019**

**Upozornění: Pokud oddíl pošle přihlášku pozdě nebo neúplnou, mohou jeho členové závodit až po zaplacení pořádkové pokuty 200,- Kč.**

Podmínka účasti: platný registrační průkaz ČGF a potvrzení o lékařské prohlídce ne starší jednoho roku.

Startovné: registrovaní členové 100,- Kč

neregistrovaní (pouze V.liga) 150,- Kč

Technická ustanovení:

Závodí se podle Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platného od 1.1.2019, platných pravidel SG a ustanovení tohoto rozpisu:

Specifikace nářadí pro ligy – ZP str. 12, rozpis, prostná pás cca 17 m

**Kategorie III.-V. liga mají pouze organizované rozcvičení před závodem, bez 30 sekundového rozcvičení bezprostředně před zahájením závodu.**

Startují družstva ve složení 3+1, hostování povoleno, základ tvoří 2 závodnice mateřské jednoty. Družstvo II. ligy může mít až 6 členek. Do družstva se započítávají minimálně 2 známky závodnic mateřské jednoty.

Kategorie:

**II. liga** – ročník 2011 a starší, obtížnost VS5 B, ZP str. 15

**III. liga** – ročník 2011 a starší, obtížnost VS5 C, ZP str. 13, přeskokový stůl – 110 cm a více (výška stolu jednotná pro družstvo), výška kladiny 125 cm.

prostná: Hudební doprovod povinný, požadavek 3. a 4. musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akrobatickou řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků, z nichž alespoň jeden musí mít letovou fázi (např. př. stranou + blecha, př. str. + rondat apod.) a samostatné salto vpřed odrazem snožmo. Pro uznání závěru musí být předvedeny min. 2 akrobatické řady.

**IV. liga** - ročník 2012 – 2007, přeskok – bedna 80 cm, náskok do stoje na rukou a odrazem rukou pád do lehu na zádech, bradla VS 1 - ZP str. 20.

kladina, prostná – **min. 6 a max. 8** prvků libovolných (nebude uplatněn požadavek 3 akro, 3 gym, 2 libovolné prvky), platí doplňková tabulka prvků. Neutrální srážky za krátkou sestavu – str. 10 ZP.

kladina (výška 125 cm) – volná sestava čas max. 1:30 min., specifické požadavky (2,00 b.):

1. gymnastický skok

2. akrobatický prvek předvedený na kladině

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. obrat 180°jednonož

Prostná (pás 12-17 m) - volná sestava, hudba možná (uveďte v přihlášce) - specifické požadavky (2,00 b.):

1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků

2. akrobatický prvek vpřed/stranou \*)

3. libovolný prvek dle pravidel FIG

4. akrobatický prvek vzad

Skladební požadavek č. 2 musí být předveden v akrobatické řadě. Nad rámec pravidel FIG se za akro řadu považuje spojení min. 2 různých akrobatických prvků - z nichž min. 1 musí projít stojem na rukou, pro uznání závěru musí být předvedeny 2 akrobatické řady.

**V. liga** - ročník 2012 – 2009, obtížnost VS0 str. 16 - 18; přeskok – výskok snožmo na bednu a plynule seskok, výška bedny 60 cm, výška kladiny 100 cm

Vyhlašují se pouze výsledky družstev.

Družstva na 1-3. místě získávají medaile, diplomy, pohár příp. věcnou cenu.

Tělocvična i závodní kancelář budou otevřeny od 8.00 hod. Losování bude provedeno předem.

**Časový program:**

8.00 – 8.10 hod volné rozcvičení II. liga

8.15 – 8.55 hod organizované rozcvičení II. liga

8.30 hod porada trenérů a rozhodčích

9.00 hod nástup, zahájení závodu II. ligy

9.50 hod organizované rozcvičení III.liga,

10.25 hod zahájení závodu III.ligy,

Po ukončení závodu III. ligy bude následovat rozcvičení a závod IV. a V. ligy.

**Prezence:**

8.00 - 9.00 hod prezence II a III. liga

8.00 - 10.30 hod prezence IV. a V. liga

Pořadatel upozorňuje na možnost časové úpravy podle počtu přihlášených závodnic.

Úhrada: KSK SG hradí organizačně technické uspořádání přeborů, cestovní náležitosti pozvaných rozhodčích a funkční odměny registrovaným rozhodčím. Soutěžící a jejich trenéři se účastní na náklady vysílající složky.

**Nominace rozhodčích:**

**Hlavní rozhodčí - Simona Linková**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Přeskok** | **Bradla** | **Kladina** | **Prostná** |
| **Zumrová Šárka** | **Staňková Soňa** | **Lankašová Kateřina** | **Linková Simona** |
| Kupková Helena | Hrabánková Markéta | Veverková Eva | Karbanová Lenka |
| Brožová Soňa | Benešová Jaroslava | Kupková Lenka | Květonová Andrea |
| Brožíková Martina | Avramová Pavla | Zirmová Renata | Hofmeisterová Monika |

Náhradnice: Klára Novotná, Jana Šišánová, Šárka Šťovíčková, Monika Sochová

**Pro delegované rozhodčí je rozpis pozvánkou. Pokud se neomluví do 14.11.2019, počítáme s jejich účastí.**

Poznámka: Krajský přebor chlapců proběhne dne 16.11.2019 v Liberci v rámci přeboru Libereckého kraje.

Hradec Králové a Pardubice 23.10.2019

Ing. Pavla Avramová Ing. Soňa Staňková

za P KSK SG za KHK KSK SG