



Tělocvičná jednota Sokol Plzeň 1

Štruncovy sady 1
Plzeň

všechny srdečně zve na otevřený závod

P ř e d v á n o č n í p o h á r



- Datum:** **neděle 15. 12. 2019**
- Místo :** Sokolovna T. J. Sokol Plzeň 1, Štruncovy sady 1, 301 12 Plzeň
- Rozhodčí:** Každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit 1 rozhodčího na každých započatých 8 závodníků. Nesplní-li tuto podmínku, zaplatí pořadateli před zahájením závodu pokutu ve výši 500,- Kč.
- Přihlášky:** **Do 27. 11. 2019** přihláška, v níž bude uveden název klubu, kategorie, jméno závodníka, datum narození, jméno trenéra a jména rozhodčích (možno připsat, jaké preferují nářadí).
Pro členy ČGF výhradně prostřednictvím GIS, ostatní e-mailem na sokolplzen1cos@seznam.cz

5. **Podmínka účasti:** včas zasláná přihláška a prezenze v závodní kanceláři, průkaz, zdravotní způsobilost (zodpovídá vysílající složka a rodiče), zaplacené startovné ve výši 150,-Kč za závodníka
6. **Cestovné, ubytování:** na vlastní náklady
Ubytování lze zajistit přímo v ubytovnách v sokolovně.
7. **Časový rozvrh:**
- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 9.00 – 9.30 | prezenze všech kategorií |
| 9.00 – 10.00 | rozcvičení všech kategorií |
| 9.45 – 10.00 | porada trenérů a rozhodčích |
| 10.10 | zahájení závodu |
| 10.10 – 13.00 | závod |
| 13.10 | vyhlášení výsledků |

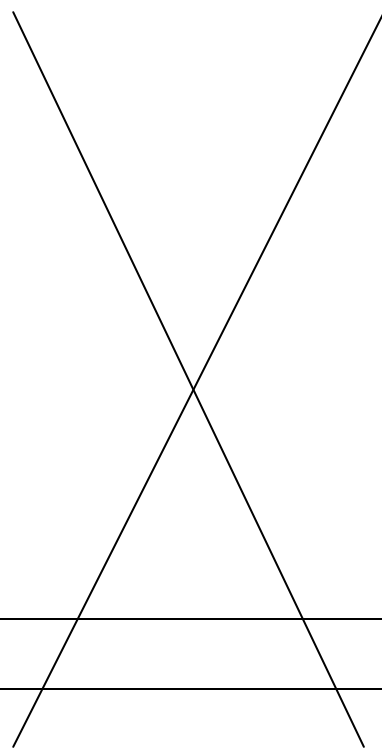
Pořadatel si vyhrazuje změnu časového rozvrhu dle počtu přihlášených závodníků!!!

8. **Předpis:** Závodí se podle pravidel FIG a tohoto rozpisu (včetně prvků ze ZP pro mladší kategorie strana 25-26)
9. **Kategorie:**
- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 1. kategorie | – chlapci narození 2011 - 2013 |
| 2. kategorie | – chlapci narození 2010 - 2012 |
| 3. kategorie | – chlapci narození 2008 a mladší |
| 4. kategorie | – chlapci narození 2005 a mladší |
| 5. kategorie | – chlapci narození 2003 – 2004 |
| 6. kategorie | – chlapci narození 2001 - 2002 |
| 7. kategorie | – chlapci narození 2000 a starší |

10. Upozornění pro diváky:

Vstup do tělocvičny a na závodní plochu bude povolen pouze závodníkům, trenérům a rozhodčím, pro ostatní jsou vyhrazeny balkony.

11. Disciplíny, obtížnost

Kategorie	Prostná	Kruhy	Přeskok	Bradla
1.kategorie – 2011 - 2013	pás 12 metrů minimálně 1 řada 4 prvky 1 z nich musí být prvek pohyblivosti (placka, provaz,...) prvek = 1,0 D max = 4,00 E = 10,00	4 prvky 1 z nich musí být prvek s výdrží 2 sec prvek = 1,0 E = 10,00 D max = 4,00	bedna 80 cm Výskok do dřepu a seskok = 2,00 Skrčka = 3,00 Kotoul letmo = 4,00 E = 10,00	
2. kategorie – 2010 - 2012	Závodní program strana 8	Závodní program strana 8	Závodní program strana 8	
3. kategorie – 2008 a mladší	Závodní program strana 9	Závodní program strana 9	Závodní program strana 9	
4. kategorie – 2005 a mladší	Závodní program strana 10	Závodní program strana 10	Závodní program strana 10	Závodní program strana 10
5. kategorie – 2003 – 2004	Závodní program strana 11	Závodní program strana 11	Závodní program strana 11	Závodní program strana 11
6. kategorie – 2001 - 2002				
7. kategorie – 2000 a starší	Závodní program strana 12	Závodní program strana 12	Závodní program strana 12	Závodní program strana 12

Ve všech kategoriích má závodník na přeskoku 2 skoky, do výsledku se započte vyšší známka.