



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260
tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz
www.gymfed.cz

P O Z V Á N K A

na ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Termín konání: **Všeobecná část** **4. - 6.10.2019**
Speciální část (vč. zkoušek) **29.11. - 1.12.2019**

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí lektor: Anna Majerová, mezinárodní rozhodčí, členka Technické komise TeamGym ČGF

Lektoři: Mgr. Zuzana Mazurovová, CSc - pedagogika a pedagogická psychologie
RNDr. Alena Hořká - názvosloví
PhDr. Jaroslav Křištofič - aplikovaná mechanika, didaktika sportovního tréninku
Anna Blehová - anatomie, fyziologie, traumatologie, první pomoc
Bc. Barbora Majerová - regenerace, masáže

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz

Program: Zahájení Všeobecné části školení v pátek 4.10. v 16:00, ukončení v neděli 6.10. v 15:00

Přesný časový harmonogram bude zaslán přihlášeným účastníkům po uzavěrci přihlášek

Školení mohou absolvovat i trenéři (s platnou licencí nebo bez licence) jako tzv. „kondiční školení“ za účelem získání nových informací bez udělení certifikátu o absolvování školení. Školení trenérů má omezenou kapacitu, prioritu mají trenéři účastníci se školení za účelem získání kvalifikace trenéra.

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady (po dohodě lze přímo v TJ Sokol Žižkov II)

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Podmínky účasti (dle Kvalifikačního řádu ČGF):

- dosažení 18 let
- ukončené základní školní vzdělání
- způsobilost k právním úkonům
- občanská bezúhonnost.

Poplatek: školení trenérů III. třídy TeamGym 2.400,- Kč za účastníka
kondiční školení trenérů TeamGym 1.000,- Kč za účastníka

Způsob úhrady: převodem na účet ČGF nejpozději **do 23.9.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: **do 23.9., registrační formulář - <https://goo.gl/forms/0pymVRwk1xzkZLju2>**

V případě, že nebude naplněn dostatečný počet účastníků školení trenérů III. třídy, vyhrazuje si organizátor právo školení zrušit, a to bez náhradního termínu.

Účastníci by měli mít s sebou poznámkový blok, psací potřeby a sportovní oblečení pro praktickou výuku v tělocvičně, případně pravidla TeamGym, **fotografii** pasového formátu na průkaz trenéra!

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym



Příloha č.1

Pozvánky na ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. TŘÍDY TEAMGYM

Obsah školení, dle Kvalifikačního řádu ČGF (rozsah 40 hod, vč. teoretické a praktická zkoušky)

1. Právní normy, marketink
2. Anatomie, fyziologie, traumatologie
3. Pedagogika a pedagogická psychologie
4. Úrazová zábrana, první pomoc
5. Aplikovaná mechanika
6. Názvosloví
7. Pravidla
8. Teorie a didaktika sportovního tréninku
9. Hygiena, regenerace, masáže
10. Před sportovní a sportovní příprava
11. Rozvoj funkčních předpokladů
12. Didaktika akrobacie
13. Didaktika a technika skoků z malé trampolínky
14. Didaktika a technika prvků v pódiové skladbě
15. Choreografie pódiové skladby
16. Pohybová průprava a balet