

Gymnastika Říčany, z.s.

pořádá pátý ročník závodu



ŘÍČANSKÉ HVĚZDIČKY

2020

1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

- * **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, Říčany u Prahy 25101
- * **Datum:** neděle 23. 02. 2020
- * **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- * **Jednatel:** Barbora Bernardová
- * **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová
- * **Přihlášky:** do 13. 02. 2020

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS, ostatní na e-mail:

gymnastika-ricany@seznam.cz a v kopii na sotolova.lenka.gym@gmail.com -

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, kategorii a druh závodu (A nebo B), trenéra, jméno rozhodčí/ho

- * **Podmínka účasti:**
 - včas zasláná přihláška,
 - zaplacení startovného ve výši 200,- Kč za každou závodnici,
 - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 6 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100 Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat na dopolední a odpolední část závodu. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
 - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- * **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii MIMI navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.
- * **Pravidla pro zařazení do skupiny:** Závod skupiny B je určen pouze pro neregistrované závodnice. Výjimky povoleny pouze pro starší závodnice od roč. nar. 2009 – např. žákyně C s nižší výkonností lze po dohodě zařadit do skupiny B.
- * **Hudba:** výhradně nutno nahrát přes systém GIS ke každé závodnici, pouze oddíly neregistrované bez přístupu do gis zašlou hudbu e-mailem na: gymnastika-ricany@seznam.cz - termín pro vložení hudeb do gisu končí s termínem uzávěrky (poté již není možné hudbu nahrát).

Závodnice mohou závodit buď ve skupině A nebo B:

- Kategorie 1 - ročník narození 2007 a starší
- kategorie 2 - ročník narození 2008 a 2009
- kategorie 3 - ročník narození 2010
- kategorie 4 - ročník narození 2011
- kategorie 5 - ročník narození 2012

Bez skupin:

- Kategorie 6 – ročník narození 2013
- Kategorie 7 Mimi roč. 2014
- Kategorie 8 Mimi roč. 2015 a mladší

*** Předběžný časový rozvrh:**

- 8.30- 9.30 Otevření závodní kanceláře
- 8.30- 9.30 Rozcvičení kategorií MIMI, skupina B
- 9.10 - 9.25 Porada rozhodčích a trenérů o dopoledních kategoriích.
- 9.30 Slavnostní nástup kategorií MIMI a Skupiny B
- 9.40 Zahájení závodu
- 9.40 – 12.00 Závod kategorie MIMI, skupina B
- 12.10 – 12:30 Vyhlášení kategorií MIMI, skupina B
- 12:30 – 13:25 Rozcvičení kategorií skupiny A
- 13:10 – 13:25 Porada rozhodčích a trenérů o odpoledních kategoriích
- 13:30 Slavnostní nástup kategorií skupiny A a kategorie 2013
- 13:40 – 17:40 Závod skupiny A a kategorie 2013
- 17:40 Vyhlášení skupiny A a kategorie 2013

Časový rozvrh závodu může být upraven (a pravděpodobně bude) podle počtu přihlášených závodnic. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (30 sec. na závodnici v odpolední části).

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

ZÁVOD A

- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- * Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP,
- * Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení dle Pravidel FIG ohledně počtu akrobatických řad (minimální počet akrobatických řad - 2, maximální počet - 4),
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- * Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

1. Kategorie A – 2007 - kladina, akrobacie, přeskok

Dle závodního programu VS4 B.

Přeskok - přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie A – 2008 a 2009 - kladina, akrobacie, přeskok

Dle závodního programu VS4 B.

Přeskok přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

Pro akrobacii platí úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí být s letovou fází. Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto odrazem snožmo.

3. Kategorie A – 2010 - kladina, akrobacie, přeskok

Dle závodního programu VS4 B.

Přeskok přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

Pro akrobacii platí úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí být s letovou fází. Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto odrazem snožmo.

4. kategorie A – 2011 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	0,5	Přemet vpřed	0,5
Hvězda	0,5	Piruetu min. 360	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek jiný než hvězda (musí být předveden na kladině)	0,5	Přemet vzad (může být i rychlý)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné) vč. závěru. Min. 7 prvků vč. závěru

Pro akrobacii platí úprava nad rámec Pravidel FIG: akrobatická řada bez salta je spojení dvou různých akrobatických prvků, z nichž min. 1 musí být s letovou fází. Akrobatická řada se saltem může obsahovat pouze samostatné salto odrazem snožmo

Přeskok – přeskokový stůl cvičný měkký 90 cm, doskoková žíněnka a přídatná stretch žíněnka 8 cm

- * přemet vpřed – 5 bodů
- * skrčka – 3 body

5. Kategorie A – 2012 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná stretch žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	0,5	Kotoul letmo	0,5
Váha	0,5	Piruetu min. 360	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek	0,5	Přemet vpřed (může být i rychlý)	0,5

Známka D = skladební požadavky + max. 8 nejobtížnějších prvků (3 gym, 3 akro, 2 libovolné). Minimálně 5 prvků, není požadavek na závěr/není požadavek na počet akrobatických řad.

Doplnění nad rámec pravidel u obou náradí neutrální srážka : 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek.

Přeskok– viz závodní program VS1 2019. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku salto vpřed. Doskoková žíněnka cca 20 cm + přídatná stretch žíněnka.

Hodnoty prvků: Salto vpřed prohnuté: 3 body, Schylmo: 2,5 bodu, Skrčmo: 2 body

6. Kategorie 2013 - kladina, akrobacie, přeskok

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná stretch žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	0,5	Vazba 2 hvězdy	0,5
Arabeska nebo váha	0,5	Arabeska nebo Váha	0,5
Gymnastický skok	0,5	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	0,5
Akrobatický prvek	0,5	Akrobatický prvek vzad	0,5

Známka D = skladební požadavky (maximální hodnota známky D je 2b)

Přeskok – viz závodní program VS0. Z rozběhu odrazem snožmo z přeskokového můstku kotoul letmo.

Hodnota prvků: Z rozběhu kotoul letmo: 5 bodů

Kategorie MIMI 2014 - ročník narození 2014 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Svíčka	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Jiný Akrobatický prvek	1
Akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad/stranou	1
Seskok přímý skok	0,5	Gymnastický skok	1
Seskok štikou	1		
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

Kategorie MIMI 2015 – ročník narození 2015 a mladší - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Hluboký předklon (placka)	1
Rovnovážný prvek	1	Rovnovážný prvek	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek	1
4 kroky ve výponu spojitě	1	Svíčka	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

ZÁVOD B

- * Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Pokud jsou možné dvě varianty požadavků, může si závodnice vybrat. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- * **Pro všechny kategorie platí:**
 - Mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků dle ZP.
 - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
 - Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.
 - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.

1. Kategorie B – 2007 a starší - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Přemet vpřed Saltový prvek (vpřed, vzad, stranou)	0,5 1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (oba s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem Saltem	0,5 1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

2. Kategorie B – 2008 a 2009 - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (Hudba povinná), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Přemet vpřed	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický prvek FIG	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek FIG	1	Přemet vzad	1
Seskok rondátem Saltem	0,5 1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

3. Kategorie B – 2010 - kladina, akrobacie

Kladina 110 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídavná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Váha	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Akrobatická řada 2 různých prvků (aspoň jeden s letovou fází)	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vzad nebo vpřed	1
Seskok rondátem Saltem	0,5 1	Pasáž/Vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

4. Kategorie B – 2011 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Pirueta min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

5. Kategorie B – 2012 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněny 15 cm, na doskoku přídatná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Pirueta min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Pirueta min. 180	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Štikou	1		
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů