

4. ročník závodu Poberounský dvojboj

Rozpis závodu

určeno pro děvčata a chlapce, ročníky 2006 a mladší, nižší gymnastické výkonnosti

1) Všeobecná ustanovení

Název závodu:	Poberounský dvojboj
Pořadatel:	Gym Dobřichovice z.s.
Datum:	sobota 16. listopadu 2019
Místo:	Jojo Gym, 5. května 1064, 252 29 Dobřichovice, HALA 2
Činovníci:	ředitelka závodu: Alžběta Bendíková hlavní rozhodčí: Lenka Doležalová Pavilková
Kontakt:	Alžběta Bendíková mobil: 720 980 671 e-mail: bety@gymdobrichovice.cz
Přihlášky:	do 8. 11. 2019 e-mailem: bety@gymdobrichovice.cz . Žádejte potvrzení o přijetí e-mailu. Přihláška obsahuje: jména a rok narození závodníků, název oddílu, kategorii a jména rozhodčích. Hudbu zasílejte ve formátu mp3 na e-mail: gabriela@gymdobrichovice.cz .
Rozhodčí:	Každý přihlášený oddíl deleguje alespoň jednoho rozhodčího s licenci ČASPV, ČOS nebo ČGF na celý závod. <u>V případě vyšší účasti než 8 dětí za oddíl deleguje jednota rozhodčí dva.</u> <u>Pokuta za nedodání rozhodčího činí 1.000 Kč za každého chybějícího rozhodčího.</u>
Startovné:	150 Kč,- za závodníka.
Počet závodníků:	V případě většího množství nahlášených závodníků může pořadatel omezit počet dětí za kategorii.
Stravování:	V den závodu bude na místě otevřena kavárna od 8.30 hod.
Závodní kancelář:	Otevřena v den konání závodu od 8 hod.

2) Technická ustanovení

Předpis:	Závodí se v závodě jednotlivců (všechny kategorie) a v závodě družstev (kategorie III a IV) v gymnastickém dvojboji PŘESKOK + PROSTNÁ (airtrack s kobercem), podle níže uvedeného rozpisu.
Soutěž družstev:	Závod družstev je vypsán pouze pro kategorii III a IV. Do této soutěže se započítávají ty oddíly, které budou mít alespoň dva závodníky v těchto kategoriích. (Celkem tvoří družstvo 4 závodníci jednoho oddílu).
Kategorie:	I. kategorie: 2013 a mladší – soutěž jednotlivců II. kategorie: 2011– 2012 – soutěž jednotlivců III. kategorie: 2009 – 2010 – soutěž jednotlivců i družstev IV. kategorie: 2006 – 2008 – soutěž jednotlivců i družstev

Bonifikace se neuzná, pokud je srážka z provedení vyšší než 0,3 b. – viz pravidla ČASPV.

Salta - vpřed, vzad, stranou – 0,5 bod

Flik, blecha – 0,5 bod

Kotoul vzad do stoje na rukou – 0,5 bod

Přemety vpřed (všechny) a pomalé přemety vzad – 0,5 bod **pouze kategorie 1 a 2**

Maximální známka na prostných je 11 bodů, stejně jako na přeskoku (viz níže).

Přeskok:	Přemet, rondát	z 11 bodů
	Skrčka, roznožka	z 10 bodů
	Výskok do dřepu, seskok	z 9 bodů
	Výskok do kleku, seskok	z 8 bodů – pouze u kategorie 1

Hodnotí se 2 přeskoky, každý může být jiný, počítá se lepší skok.

Hodnocení: Provedení se hodnotí dle pravidel sportovní gymnastiky vydaných komisí všeobecné gymnastiky ČASPV platných od 1.2. 2018 s aktualizací k 8.3. 2019 a dále podle propozic, technických ustanovení a rozpisu této soutěže.

Link: <http://www.caspv.cz/cz/cinnosti-komise-metodicke-rady/komise-vseobecne-gymnastiky/dokumenty-komise/>

Výsledky: Hodnotí se každá věková kategorie zvlášť.
Výsledek družstva v kategorii III a IV tvoří součet známek dvou nejúspěšnějších závodníků z každé věkové kategorie (za oddíl tedy budouj vždy 2 nejlepší v kategorii, celkem 4 závodníci).

Předběžný časový program: 8:00 – 13:30 kategorie I a II (prezence, rozcvičení, závod, vyhlášení výsledků)

13:00 – 17:00 kategorie III a IV
(prezence, rozcvičení, závod, vyhlášení výsledků)

Časový harmonogram bude upřesněn po zaslání přihlášek.

Při závodě bude možné rozcvičení v hale 1.

3) Závěrečná ustanovení

Úbor: Gymnastický

Výsledky: Zpracuje pořadatel v den závodu. Výsledky budou zaslány vedoucím oddílů e-mailem.

Za Gym Dobřichovice, z. s.
Alžběta Bendíková