

1. Mistrovství ČR v parkouru

Parkurová komise České gymnastické federace

Pořadatel: Česká gymnastická federace

Datum: 8. – 10. 11. 2019

Místo: Veletrhy Brno, a. s., Výstaviště 405/1, 603 00 Brno, Česká republika



Harmonogram

Sobota

7:30 – 10:00 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:00 – 10:00 – Rozcvičení – Děti, Mladší žáci, Starší žáci

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 11:00 – Základní kolo Speed-Run – Děti, Mladší žáci

11:00 – 11:15 – Finále Speed-Run – Děti, Mladší žáci

11:20 – 12:20 – Základní kolo Speed-Run – Starší žáci

12:25 – 12:35 – Vyhlášení závodu Speed-Run - Děti, Mladší žáci

12:35 – 12:45 – Finále Speed-Run – Starší žáci

12:45 – 13:15 – Rozcvičení Freestyle – Děti, Mladší žáci

13:15 – 13:25 – Vyhlášení závodu Speed-Run – Starší žáci

13:30 – 14:30 – Základní kolo Freestyle – Děti, Mladší žáci

14:30 – 15:00 – Finále Freestyle – Děti, Mladší žáci

15:00 – 15:30 – Rozcvičení Freestyle – Starší žáci

15:30 – 15:45 – Vyhlášení závodu Freestyle - Děti, Mladší žáci

15:45 – 17:15 – Základní kolo Freestyle – Starší žáci

17:15 – 17:35 – Finále Freestyle – Starší žáci

17:40 – 17:50 – Vyhlášení závodu Freestyle – Starší žáci

(oficiální ukončení 1. dne)

18:00 - 19:00 – Volný trénink – všechny kategorie

Neděle

7:30 – 9:00 – Vyzvednutí registrací pro závodníky

8:30 – 10:00 – Rozcvičení Speed-Run – Junioři, Senioři

9:45 – 10:00 – Seznámení s dráhou, pravidla, úvodní slovo aj.

10:00 – 11:00 – Základní kolo Speed-Run – Junioři, Senioři

11:00 – 11:30 – Finále Speed-Run – Junioři, Senioři

11:30 – 11:45 – Vyhlášení závodu Speed-Run – Junioři, Senioři

11:45 – 12:30 – Rozcvičení Freestyle – Junioři, Senioři Junioři, Senioři

12:30 – 14:30 – Základní kolo Freestyle – Junioři, Senioři

14:30 – 15:45 – Finále Freestyle – Junioři, Senioři

15:45 – 16:00 – Vyhlášení závodu Freestyle - Junioři, Senioři

(oficiální ukončení 2. dne)

* Závodníci freestyle musejí být na závodišti minimálně 60 minut před začátkem jejich kategorie.

**Časy jsou pouze orientační a mohou se měnit oběma směry.