

závod „Á HOP“

TRAMPOLÍNA V TEAMGYMU PRO VŠECHNY a TEAMGYMOVÝ DVOJBOJ

Závod je součástí projektu ČUS Sportuj s námi 2019
s podporou dotace Aktivní šestka

VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

Pořadatel: Sportovní klub GymSport Praha, spolek

Termín: neděle 17. 11. 2019

Zahájení: 9 h

Místo: Sportovní hala TJ Tatran Střešovice, Sibeliova 368/51, 162 00 Praha 6 - Střešovice

Organizátoři závodu: SK GymSport Praha, DDM Praha 2, DDM Praha 6 - Suchdol

Přihlášky: Uzávěrka přihlášek: 4. 11. 2019
info@gymsport.cz
Organizátor si vyhrazuje právo omezit počet družstev po naplnění kapacity.

Losování: Bude provedeno 7. 11. 2019

Stravování: Pro rozhodčí připravuje občerstvení organizátor. Pro návštěvníky je k dispozici bufet a restaurace v objektu.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ A PRAVIDLA

Startovné: 800 Kč za družstvo. 400 Kč za TRIO. Startovné se hradí u prezence v hotovosti nebo převodem na účet 274893010/0300, var. symbol 191117 s uvedením názvu klubu do poznámky nejpozději do 14. 11. 2019.

Časový program: Bude upřesněn podle počtu přihlášených družstev. **Ukončení závodu v 15 h.**

Ceny: Družstva/TRIA na prvních třech místech obdrží medaile, diplomy a věcné ceny. Ostatní obdrží diplomy a věcnou cenu. Všichni závodníci v kategorii 01 budou odměněni medailemi.

- Organizační pokyny:** Hudební doprovod zašlete ve formátu mp3 na email info@gymsport.cz do 7. 11. 2019 a přineste zálohu na flash disku. Při zaslání emailem uvádějte název družstva/TRIA, disciplíny a kategorie, pro kterou je hudba určena. Podmínky pro hudební doprovod jsou upraveny v pravidlech.
- Prezence závodníků:** Nejpozději 30 minut před zahájením organizovaného rozcvičení. U prezence družstvo/TRIO předá ke kontrole soupisku závodníků s daty narození, dále vyplněné formuláře obtížnosti ve 3 vyhotoveních pro každou disciplínu. Prvky, které nemají v Pravidlech TeamGym 2017 – aktualizace 2019 své značky, popište do formulářů slovy.
- Porada rozhodčích:** Porada rozhodčích se uskuteční v 8.30 h v závodní hale, místo bude upřesněno v časovém rozpisu.
- Podmínky účasti:** Včas zasláná přihláška a nominace 1 rozhodčího s licenci za družstvo/TRIO, při startu více družstev/TRIÍ požadujeme 2 rozhodčí za TJ/SK. Pokuta za chybějící/ho rozhodčí/ho je 500 Kč za TJ/SK a platí se u prezence.
- Přihláška musí obsahovat název závodu, do kterého se družstvo/TRIO hlásí, tj. „Trampolína v TeamGymu pro všechny“ (závodí pouze na trampolíně) nebo „TeamGymový dvojboj“ (závodí na trampolíně a akrobacii).
- Nářadí:** Jako přeskokové nářadí na trampolíně bude k dispozici švédská bedna, molitanový přeskový stůl a molitanová 4-dílná bedna Jipast. K dispozici je trampolína EUROTRAMP, mini trampolínka (do 40 kg) a „motýlek“. Je možné si přivést vlastní trampolínu, která bude po dobu závodu k dispozici i ostatním závodníkům. K náběhu na trampolínu u kategorií 01 a 02 lze použít dřevěnou lavičku. Pro akrobacii je určena akrobatická podlaha (reuter), airtrack Jipast 15 m x 2 m x 20 cm, koberec a žíněnky na rozcvičení. Požadavky na nářadí nahlásí každý trenér při rozcvičení technické četi.
- Pravidla:** Závodí se podle Pravidel TeamGym 2017 - aktualizace 2019, český překlad mezinárodních pravidel UEG s adaptací na soutěž Junior I, II a Senior B v České republice včetně příloh a ustanovení tohoto rozpisu. Aktuální verze dokumentů jsou dostupné zde: <http://www.gymfed.cz/761-pravidla-teamgym-2017-aktualizace-2019.html>.

Výjimky jsou následující:

- Závodníci v družstvu/TRIU mohou být z více TJ/SK je povoleno hostování, odlišný oděv hostujících závodníků nebude penalizován. Hostování do max. 50 % členů družstva/TRIA.
- Závodník může závodit pouze za 1 družstvo/TRIO a v jedné kategorii v rámci jednoho závodu.
- Družstvo/TRIO ve stejném složení se může zúčastnit pouze jednoho závodu. Pokud se závodník účastní obou závodů v různých družstvech, počet stejných závodníků v družstvu/TRIU účastnících se obou závodů je maximálně tři.
- Trenéři na trampolíně nemusí mít jednotné oblečení, je požadováno pouze sportovní oblečení.

Kategorie:

01	žactvo do 6 let	- rok narození 2013 a mladší
02	žactvo do 7 let	- rok narození 2012 a mladší
I	žactvo 7-11 let	- rok narození 2012-2008
II	žactvo 11-16 let	- rok narození 2008-2003
IV	smíšený věk	- rok narození 2004 a starší, horní věková hranice 18 let
V	dospělí	- minimální věk 17 let, bez horní věkové hranice
TRIO	mladší	- rok narození 2008 a mladší
TRIO	starší	- rok narození 2008 a starší

Pro oba závody platí: O zařazení družstva/TRIA do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.

Družstva mohou být dívčí, chlapecká i smíšená. Za smíšené se považuje družstvo s minimálně 2 závodníky opačného pohlaví – platí i pro TRIA.

Počet závodníků v družstvech -	6-12 (závodí 6)
Počet závodníků v triích -	3-5 (závodí 3)

Disciplíny:

1. TRAMPOLÍNA

Pro tento závod platí ve všech kategoriích:

- s přeskokovým nářadím je povolen výskok do vzporu dřepmo a plynulý seskok – 0,05 b.
- bez přeskokového nářadí je povoleno:
 - Výskok (přímý skok) s obratem o 180° – 0,05 b.
 - Výskok (přímý skok) s obratem o 360° – 0,05 b.

V kategoriích 01 a 02 není přidělena srážka za nápovědu během cvičení.

Čas se neměří. Celý program je předváděn s hudebním doprovodem, **je povolena hudba se slovy** ve všech kategoriích.

2. AKROBACIE

Pro tento závod platí ve všech kategoriích:

Jsou povoleny dvouprvkové řady v obou sériích. Dále se vypouští požadavek na směr řad, tj. obě série mohou být vpřed, vzad či kombinované. V kategoriích 01 a 02 není přidělena srážka za:

- nápovědu během cvičení
- opakování prvků.

Kategorie 01 a 02 cvičí na akrobatickém pásu Reuter. Ostatní kategorie si mohou zvolit Reuter nebo airtrack.

Čas se neměří. Celý program je předváděn s hudebním doprovodem, **je povolena hudba se slovy** ve všech kategoriích.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

Výsledky: Pořadatel závodu zpracuje výsledky po skončení závodu a předá je k dispozici vedoucím družstev/TRÍÍ a trenérům.

Další: Za zdravotní stav cvičenců zodpovídá vysílající organizace.
Pořadatel nezodpovídá za ztrátu cenných předmětů a peněz.

V Praze 14.10.2019



Gabriela Machová
za pořádající SK GymSport Praha



Dům dětí a mládeže
Praha 2



Česká asociace
Sport pro všechny