Tělocvičná jednota Sokol Pardubice I - oddíl sportovní gymnastiky

**R O Z P I S**

**46. ročníku PředV Á N O Č N Í H O Z Á V O D U**

**města Pardubic**

žákyň ve sportovní gymnastice ve volném dvojboji pro rok 2019

**Závod probíhá za podpory Statutárního města Pardubice a Sokolské župy Východočeské Pippichovy**

**Pořadatel:** T.J. Sokol Pardubice I - oddíl sportovní gymnastiky

**Datum: sobota 9. listopadu 2019**  v  **9,30** hodin

**Místo: Jiráskova 29, Pardubice (u Ideonu)**

**Přihlášky:** zašlete na emailovou adresu: pavla.avramova@volny.cz (posílejte jako přílohu e-mailu),

 **Kategorie I zašle i hudbu ve formátu mp3**. tel. 728 673 435  **nejpozději do 2.11.2019**

**Startují:** žákyně roč. nar. 2010 – kategorie I

žákyně roč. nar. 2011 a 2012 – kategorie II

 žákyně roč. nar. 2013 a 2014 – kategorie III

**Startovné: 100** Kč za 1 závodnici

**Technické pokyny:** závodí se dle tohoto rozpisu. Platí doplňková tabulka prvků. Neuplatňují se specifické srážky za skladbu sestavy.

**Kategorie I: dle žákyň C – hudba povinná**

**Kategorie II:**  kladina: 120 cm, 2 řady, 5 prvků z toho 2 A FIG

 akrobacie: 2 řady 12 m, 7 prvků z toho 2 A FIG

 Panel D = 2,5 b

**kategorie III:** kladina výška 40 cm:

 povinné požadavky: minimálně 1 řada

 náskok do vzporu dřepmo

 gymnastický skok

 akrobacie: projít 10 m

 povinné požadavky: minimálně 1 řada

 minimálně 3 prvky

 kotoul vpřed (na nohy, ne placka nebo klek)

 Panel D = 1,5, srážka 0,5 b za krátkou sestavu

**Podmínka účasti:** potvrzení o zdravotním stavu závodnice a **nominace 1 rozhodčí**,

 jméno a kvalifikaci uveďte v přihlášce.

Při nedodržení tétopodmínky bude vybírána pokuta 200,- Kč za oddíl.

**Časový pořad:** 8.00 - 8.45 prezentace

 8.00 - 9.25 rozcvičení

 8.45 porada tr a ro

 9.30 nástup a zahájení závodu

 cca 14.00 ukončení závodu - vyhlášení výsledků

**Losování:** Bude provedeno 8.11.2019 v 8.00 v kanceláři T.J.

**Ceny:** Drobné věcné ceny a perník obdrží všechny závodnice.

**Úhrada:** Všichni na vlastní náklady, ubytování pořadatel nezajišťuje.

 Pavla Avramová, ředitelka závodu

**Tělocvičná jednota Sokol Pardubice I**

**oddíl sportovní gymnastiky**

pořádá

**v sobotu 9. listopadu 2019 v 9.30 hodin**

**46. ročník**

**PředVánočního závodu**

města Pardubic

**žákyň ve sportovní gymnastice ve volném dvojboji**

 **pro rok 2019**

Závod je pořádán za podpory Statutárního města Pardubice a

Sokolské župy Východočeské Pippichovy