**Časový program :**

**22. února 2020**

**7: 45** otevření haly pro závodnice, trenéry a rodiče

**8:05 – 9:10 ROZCVIČENÍ I. A II. KATEGORIE**

**Kladina rozcvičení:**

1. **Kategorie – 100 cm KL** 8:05 – 8:22 ŠUM, VÍT, VOKD (12x)

- 1,5 min na závodnici 8:25 - 8:46 KOP, SMO1, FRE, OPA (14x)

1. **Kategorie – 125 cm KL** 8:05 – 8:25 SMO1, ROŽ (13x)

- 1,5 min na závodnici 8:27 – 8:45 VÍT (12x)

8:47 – 9:07 ŠUM, KOP, OPA, PROST (13x)

**Bradla rozcvičení:**

1. **Kategorie** 8:05 – 8:25 KOP, OPA, VOKD, ROŽ (7x)

8:27 – 8:50 ŠUM, VÍT (11x)

8:47 – 9:07 SMO1, FRE (8x)

1. **Kategorie** 8:05 – 8:25 ŠUM, KOP, OPA, PROST (13x)

8:27 – 8:50 SMO1, ROŽ (13x)

8:47 – 9:07 VÍT (12x)

**8:15 – 8:40** prezence kategorií I. a II.

**8:45 – 8:55 PORADA TRENÉRŮ A ROZHODČÍCH**

**9:15 – 12:00** **nástup a závod kategorií I. a II.**

**10:30 - 11:00** prezence kategorií IV. – V. (v případě pozdějšího příjezdu stačí tel. potvrzení)

**12:00 – 12:30 ROZCVIČENÍ IV. A V. KATEGORIE**

**12:00 – 12:15 IV. – BR, V. - KL**

**12:15 – 12:30 IV. – KL, V. - BR**

**12:30 – 12:40 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ KAT. I. – II.**

**12:45 – 14:00 nástup a závod kategorií IV. a V.**

13:10 – 13:30 prezence III. kategorie

**14:05 - 14:15** volné rozcvičení pro III. kategorii

**14:15 – 14:25 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ IV. a V. kategorie**

**14:30 – 17. 15 nástup a závod III. Kategorie**

 **ROZCVIČENÍ NA NÁŘADÍ PŘED ZÁVODEM: 1 min / závodnice**

16:00 – 16:15 prezence kategorií VI. – VII.

**17:20 – 17:40 ROZCVIČENÍ VI. A VII. KATEGORIE** (MINUTA NA ZÁVODNICI)

**17:20 – 17:30 VI. – BR, VII. - KL**

**17:30 – 17:40 VI. – KL, VII. - BR**

**17:45 – 17:55 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ III. KATEGORIE**

**18:00 – 18:45 nástup a závod VI. a VII. kategorie**

**18:55 – 19:05 VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ VI. a VII. kategorie**

**ČASY JSOU POUZE ORIENTAČNÍ!**

ČASY ROZCVIČENÍ NA NÁŘADÍ SI TRENÉŘI HLÍDAJÍ SAMOSTANĚ A SAMI SI MĚŘÍ STANOVENÝ ČAS PRO ZÁVODNICI.

ZÁVODNICE, KTERÉ MAJÍ PAUZU V ROZCVIČCE NA KL NEBO BR, SE BUDOU POHYBOVAT NA PROSTNÝCH.

***JE ZÁKAZ VSTUPU DO MOLITANOVÉ JÁMY!!!!!!!*** BUDE TAM VEDENÁ TECHNIKA.

DOJÍŽDĚJÍCÍ AUTEM! MYSLETE NA PARKOVÁNÍ MIMO PŘÍJEZDOVOU CESTU K TĚLOCVIČNĚ A VYUŽIJTE HORNÍ PARKOVIŠTĚ.

DĚKUJI VŠEM PŘEDEM ZA SPOLUPRÁCI.