



POZVÁNKA

NA VÝCVIKOVÝ TÁBOR TEAMGYM č.1 - VYŠŠÍ VÝKONNOSTNÍ ÚROVEŇ

Termín konání: 18.- 19.1.2020

Místo: gymnastická tělocvična, TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, 130 00 Praha 3

Vedoucí VT, lektor: Mgr. Tereza Krakovská

Vzdělání: FTK Univerzita Palackého, FSpS Masarykova Univerzita (fyzioterapie, 2012-17), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2011-12)
Závodní kariéra: Mistryně České republiky (KSG Mor. Slávia Brno), účastnice ME TeamGym
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika, Itálie), trenérka české juniorské a seniorské reprezentace ME 2014 - 2018, trenérka rakouského týmu mužů na ME

Lektor: Dominika Dymáková

Vzdělání: FTVS UK Praha, magisterské studium oboru trenérství (student), trenérský kurz TeamGym UEG Level 1 (2017), sportovní škola Gymnastikhøjskolen Ollerup (2015)
Závodní kariéra: reprezentantka České republiky v SG, Mistryně České republiky TeamGym (TJ Bohemians), účastnice ME TeamGym (2010 – 2018)
Trenérské zkušenosti: trenérka SG a TeamGym (Česká republika)

Garant: Technická komise TeamGym ČGF, kontakt: tk-tg@gymfed.cz, tel. 737 713 551

Program:

Sobota 18.1. 09:00 – 09:30 Příjezd, registrace
09:30 – 13:00 Zahájení VT, praxe v tělocvičně
13:00 – 15:00 Oběd (*ve vlastní režii*)
15:00 – 18:30 Praxe v tělocvičně

Neděle 19.1. 09:00 – 12:00 Praxe v tělocvičně
12:00 – 13:30 Oběd (*ve vlastní režii*)
13:30 – 16:00 Praxe v tělocvičně

Zaměření kempu z hlediska obtížnosti:

Akrobacie (tumble): salta s obraty, dvojný salto, salto na začátku řady (i s obr.)

Trampolína: dvojná salta, Tsukahara

Ubytování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady

Stravování: zajišťují si účastníci sami, na vlastní náklady; pokud máte zájem zarezervovat hromadně oběd v sobotu a v neděli, popřípadě večeři v sobotu v nedaleké restauraci (tenisový areál TJ Spojie Praha), uveďte počty jídel spolu s registrací (součástí formuláře)!

Podmínky účasti:

- trenéři 18 let a starší, přítomni a aktivně se podílejí na VT po celou dobu konání
- gymnasté/gymnastky vždy v doprovodu trenéra



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6, Česká republika

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

tel: 242 429 260

tel.: 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

www.gymfed.cz

- výkonnostní úroveň odpovídající zaměření VT

Poplatek: 600 Kč za každého gymnastu/gymnastku, 400 Kč za každého trenéra **převodem na účet** ČGF nejpozději **do 15.1.** (č. účtu: 1724809504/0600, GE Money Bank, variabilní symbol: 11, konstantní symbol: 0558)

Registrace: do 13.1. <https://goo.gl/forms/WDviml9LqW5zvHUD3>

Termíny VT pro vyšší výkonnostní úroveň v 1. pololetí:

7.-8.3.2020, Praha, tělocvična Na Balkáně

Ing. Petr Gryga, předseda TK TeamGym