



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Praha 6. března 2020

KT/11/20

ROZPIS

1. závodu Českého poháru ve skocích na trampolíně 2020

28.03.2020 Liberec

Pořadatel: Trampolíny Liberec z.s.

Datum a místo konání: sobota 28. března 2020
Trampolínové centrum Orionka, Jizerská 250, Liberec

Ředitel závodu: Ing. Miroslav Patrman

Přihlášky: do **20.03.2020** elektronicky na <https://gis.gymfed.cz>.

Do přihlášky v samostatném bloku uveďte také rozhodčí, do poznámky přihlášky dále trenéry, vedoucí a další zúčastněné osoby a funkcionáře.

Účast: evidovaní závodníci oddílů registrovaných v ČGF.

Technická ustanovení:

Závod se organizuje podle Soutěžních předpisů pro soutěže ve skocích na trampolíně pro rok 2020.

Kategorie:

- Senioři (17 let / 2003 a starší): ženy jednotlivkyně, muži jednotlivci, smíšená kategorie synchronních dvojic žen a synchronních dvojic mužů
- Junioři (13-16 let / 2004-2007): juniorky jednotlivkyně, junioři jednotlivci, smíšená kategorie synchronních dvojic juniorek a synchronních dvojic juniorů
- Žactvo (8-12 let / 2008-2012): žákyně jednotlivkyně, žáci jednotlivci.
- Synchronní páry složené ze seniorského závodníka od 17ti let a juniorského závodníka 13-16 let startují v pohárové kategorii seniorů.
- Synchronní páry složené z juniorského závodníka 13-16 let a žákovského závodníka do 8-12 let startují v pohárové kategorii juniorů.

První / povinné sestavy:

- Senioři: A, B, C21, D3 podle věku závodníka. Hodnotu obtížnosti získají také čtyři prvky, označené hvězdičkou (druhou hvězdičkou) v závodní kartě. Jejich známka za obtížnost bude přičtena k počtu bodů za provedení první / povinné sestavy. Pouze dva prvky z těchto čtyř prvků z prvních sestav B a C21 a povinné sestavy D3 mohou být opakovány ve druhé sestavě.
- Junioři: B, C14, C16, D2, D3 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti.
- Žactvo: B, C12, D1 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti.

Omezení obtížnosti volné sestavy:

Do celkové známky za volnou sestavu se závodníkům (synchronním párům) počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však:

- první sestava A, B, C bez omezení
- povinná sestava D1 5,0 bodu
- povinná sestava D2 6,0 bodu
- povinná sestava D3 6,5 bodu.

Finále:

Do finále z kvalifikace postupuje:

- osm nejlepších závodníků / párů (při 9 a více účastnících)
- šest nejlepších závodníků / párů (při 8 a 7 účastnících)
- čtyři nejlepší závodníci / páry (při 6 a 5 účastnících)
- tři nejlepší závodníci / páry (při 4 účastnících)
- všichni závodníci / páry (při 3 a méně účastnících).

Náradí: 2 trampolíny Eurotramp Ultimate s plachtami 4x4 mm.

Rozhodčí: Závodníci oddílu, který nezajistí pro závod Českého poháru stanovený počet rozhodčích, nezískají v závodě pohárové / pomocné body. Stanovený počet rozhodčích:

- 1 rozhodčí při účasti jednoho nebo dvou závodníků z příslušného klubu startujících celkem
- 2 rozhodčí při účasti více než dvou závodníků z příslušného klubu startujících celkem.

Závodní karty: Odevzdat do sekretariátu závodu v čase uvedeném v rozpisu závodu. Za nedodržení času odevzdání závodní karty udělí vrchní rozhodčí, na návrh sekretariátu, penalizaci jeden bod u první/povinné sestavy.

Startovné: 300,- Kč za start závodníka nebo za synchronní pár podle stavu přihlášek k 25.03.2020 24:00 hod.

Další startovné: **200,- Kč** / přihlášku při nedodržení termínu přihlášek.

Náklady: hradí vysílající složka.

Ubytování: Nebude hromadně zajišťováno.

Možnosti ubytování: Česká chalupa, Hotel Orion, Interhostel Liberec, Ubytovna hotelu Aréna, vysokoškolské koleje..

Stravování: Nebude hromadně zajišťováno. Občerstvení bude přichystáno pro rozhodčí.

Předběžný časový rozvrh (bude upřesněn podle počtu přihlášených závodníků):

pátek 27.3.2020	18.00 – 21.00	volný trénink
sobota 28.3.2020	do 08.30	odevzdání závodních karet žactva
	08.30	porada rozhodčích/trenérů
	08.00 – 13.15	trénink a závod žactva
	08.00 – 09.00	60 minut trénink žákyně
	09.00 – 10.50	kvalifikace žákyně jednotlivkyně (s 1 kolem na rozcvičení)
	10.50 – 11.30	trénink 30 minut žáci
	11.30 – 12.30	kvalifikace žáci jednotlivci (s 1 kolem na rozcvičení)
	12.30 – 13.00	finále žactvo
	13.00 – 13.15	vyhlášení vítězů žactvo
	13.30 – 17.40	kvalifikace juniorů a seniorů jednotlivců
	13.30 – 14.20	20' trénink a rozcvičení 1. skupiny juniorek
	13.50 – 14.20	kvalifikace 1. skupiny juniorek (bez kola na rozcvičení)
	14.20 – 14.40	20' trénink a rozcvičení 2. skupiny juniorek
	14.40 – 15.10	kvalifikace 2. skupiny juniorek (bez kola na rozcvičení)
	15.10 – 15.30	20' trénink a rozcvičení 1. skupiny juniorů
	15.30 – 16.00	kvalifikace 1. skupiny juniorů (bez kola na rozcvičení)
	16.00 – 16.20	20' trénink a rozcvičení 2. skupiny juniorů
	16.20 – 16.50	kvalifikace 2. skupiny juniorů (bez kola na rozcvičení)
	16.50 – 17.10	20' trénink a rozcvičení skupiny seniorek a seniorů
	17.10 – 17.40	kvalifikace 2. skupiny juniorů (bez kola na rozcvičení)
	17.40 – 18.55	kvalifikace synchronních dvojic juniorů a dospělých
	17.40 – 17.55	15' trénink a rozcvičení dvojic juniorů
	17.55 – 18.25	kvalifikace dvojic juniorů (bez kola na rozcvičení)
	18.25 – 18.40	15' trénink a rozcvičení dvojic dospělých
	18.40 – 18.55	kvalifikace dvojic dospělých (bez kola na rozcvičení)

- 19.00 – 20.40** **finále juniorů a seniorů** (s kolem na rozcvičení)
- juniorky jednotlivkyně
 - junioři jednotlivci
 - ženy jednotlivkyně
 - muži jednotlivci
 - synchrony juniorů
 - synchrony dospělých
 - vyhlášení vítězů

Vladimír Z e m a n
předseda KT ČGF