



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Praha 13. září 2020

KT/19/20

R O Z P I S

1. závodu Českého poháru ve skocích na trampolíně 2020

26.09.2020 Odolena Voda

Pořadatel: Oddíl skoků na trampolíně při TJ Aero Odolena Voda

Datum a místo konání: sobota 26. září 2020

ulice Ke stadionu 375, Odolena Voda (horní část města)

Ředitel závodu: RNDr. Lubomír Kelnar

Vedoucí sekretariátu: Lenka Wágnerová

Přihlášky: do 20.09.2020 elektronicky na <https://gis.gymfed.cz>.

Do přihlášky v samostatném bloku uveďte také rozhodčí, do poznámky přihlášky dále trenéry, vedoucí a další zúčastněné osoby a funkcionáře (jméno + funkce).

Trenéři by měli být registrovanými trenéry ČGF.

Do poznámky přihlášky můžete také uvést doprovázející osoby.

Účast: evidovaní závodníci oddílů registrovaných v ČGF.

Covid-19 (Ochranná opatření se mohou dále upravovat a měnit.)

- Všichni účastníci jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Aktuální a mimořádná ochranná opatření Ministerstva zdravotnictví ČR a krajských hygienických stanic jsou k dispozici na <https://koronavirus.mzcr.cz>.
K 13.09.2020 platí zákaz pohybu a pobytu bez ochranných prostředků dýchacích cest (roušky, apod.) také při sportovních akcích ve vnitřních prostorech budov. Výjimku mají sportovci nebo cvičící osoby v době tréninku, cvičení, zápasu, soutěže apod. Opatření se může průběžně měnit.
- Všichni účastníci jsou povinni předložit Čestné prohlášení o neexistenci kontaktů a příznaků COVID-19.
 - Individuální čestné prohlášení musí být podepsáno účastníkem nebo jeho zákonným zástupcem v případě nezletilého účastníka.
 - Skupinové čestné prohlášení se seznamem účastníků může být podepsáno zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou mu požadované informace o uvedených účastnících dostatečně známy nebo doloženy.Čestná prohlášení členů výpravy odevzdají vedoucí nebo trenéři výprav. Účastníci, kteří nepředložili Čestné prohlášení, mají vstup do soutěžního prostoru zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za zá ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou desinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / 1.5-2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po každém použití náradí a vyhýbat se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před desinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení

jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.

- Celá soutěž bude rozdělena do tří ucelených samostatných bloků – žactvo, junioři, senioři / dospělí. Žádáme všechny závodníky, aby přijížděli až před svým závodem nebo kategorií a odjížděli bez prodlení po skončení svého závodu nebo kategorie, pokud je to možné.
- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do sportovní haly, u rozvíčovacího prostoru a na závodní ploše.
- Žádáme, aby si všichni účastníci přivezli dostatek ochranných prostředků dýchacích cest (roušky, apod.) a osobních cestovních balení desinfekcí rukou.
- Žádáme také, aby si účastníci přivezli vlastní magnézium.
- Sportovní hala bude rozdělena do dvou sektorů – soutěžní sektor a sektor pro výpravy (na tribuně). Přímý přechod mezi sektory nebude možný.
- Sektor pro výpravy bude rozdělen na oddělené prostory pro jednotlivé výpravy. Žádáme účastníky, aby omezili kontakty mezi jednotlivými výpravami.
- Závod proběhne s vyloučením běžné veřejnosti.
 - Doprovázející osoby (zpravidla příbuzní závodníků, osoby přivázející, odvážející nebo doprovázející závodníky a výpravy nebo jejich části) budou mít přístup pouze do sektoru pro výpravy. Jsou při tom povinny dodržovat ochranná opatření a bezpečný odstup, zejména od ostatních výprav a cizích osob.
 - Oddíly zašlou seznam doprovázejících osob na trampoliny@gymfed.cz pro případné účely trasování kontaktů nejpozději následující den po skončení závodu.
- Vstup do soutěžního sektoru bude pouze ze zadní strany haly kolem šaten.
- Do soutěžního sektoru mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí a vedoucí jednotlivých výprav a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, zástupce ČGF zodpovídá za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Při vstupu do soutěžního sektoru bude všem osobám měřena teplota. Osoby, u kterých bude naměřena teplota vyšší než 37,5° C, nebudou do soutěžního prostoru vpuštěny a měly by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Závodníci mohou do soutěžního sektoru vstupovat pouze v rámci své soutěžní skupiny podle časového rozvrhu rozvíčení a soutěží, po skončení své soutěže / skupiny soutěžní sektor opustí. V této době (rozvíčení v rozvíčovacím prostoru a rozvíčení a soutěž na závodní ploše) se pak považují za sportovce nebo cvičící osoby v době soutěže.
 - Závodníci bez ochranných prostředků v soutěžním sektoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních osob (minimálně 1.5 metru), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
 - Závodníci z prvních startovních skupin, kteří mají reálnou šanci postoupit do finále, mohou v průběhu druhé startovní skupiny vyčkat v soutěžním sektoru v samostatně vyloučeném prostoru.
- Závodníci mohou dále do soutěžního sektoru vstupovat v případě, že budou poskytovat záchranu (vlastní záchranci), a to na dobu nezbytně nutnou. Nejsou přitom považováni za sportovce nebo cvičící osoby v době soutěže a neplatí pro ně výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest. V době, kdy neposkytují záchranu u trampolíny, zůstávají v prostoru vyhrazeném pro vlastní záchrance, trenéry a vedoucí výprav.
- Šatny a toalety u soutěžního sektoru mohou závodníci v případě potřeby využívat bezprostředně před, v průběhu a bezprostředně po rozvíčení a soutěži své startovní skupiny. Šatny a toalety by měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pokud je to možné, měli by trenéři udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozvíčení a soutěže skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou

zůstat v soutěžním sektoru v prostoru vyhrazeném pro trenéry, vedoucí výprav a vlastní záchrance.

- Mezi rozhodčími budou použity plexisklové přepážky, provedení budou rozhodovat čtyři rozhodčí.

Technická ustanovení:

Závod se organizuje podle Soutěžních předpisů pro soutěže ve skocích na trampolíně pro rok 2020.

Kategorie:

- Senioři (17 let / 2003 a starší): ženy jednotlivkyně, muži jednotlivci, smíšená kategorie synchronních dvojic žen a synchronních dvojic mužů
- Junioři (13-16 let / 2004-2007): juniorky jednotlivkyně, junioři jednotlivci, smíšená kategorie synchronních dvojic juniorek a synchronních dvojic juniorů
- Žactvo (8-12 let / 2008-2012): žákyně jednotlivkyně, žáci jednotlivci.
- Synchronní páry složené ze seniorského závodníka od 17ti let a juniorského závodníka 13-16 let startují v pohárové kategorii seniorů.
- Synchronní páry složené z juniorského závodníka 13-16 let a žákovského závodníka do 8-12 let startují v pohárové kategorii juniorů.

První / povinné sestavy:

- Senioři: A, B, C21, D3 podle věku závodníka. Hodnotu obtížnosti získají také čtyři prvky, označené hvězdičkou (druhou hvězdičkou) v závodní kartě. Jejich známka za obtížnost bude přičtena k počtu bodů za provedení první / povinné sestavy. Pouze dva prvky z těchto čtyř prvků z prvních sestav B a C21 a povinné sestavy D3 mohou být opakovány ve druhé sestavě.
- Junioři: B, C14, C16, D2, D3 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti.
- Žactvo: B, C12, D1 podle věku závodníka bez hodnoty obtížnosti.

Omezení obtížnosti volné sestavy:

Do celkové známky za volnou sestavu se závodníkům (synchronním párům) počítá zacvičená obtížnost sestavy, nejvíce však:

- první sestava A, B, C bez omezení
- povinná sestava D1 5,0 bodu
- povinná sestava D2 6,0 bodu
- povinná sestava D3 6,5 bodu.

Finále:

Do finále z kvalifikace postupuje:

- osm nejlepších závodníků / párů (při 9 a více účastnících)
- šest nejlepších závodníků / párů (při 8 a 7 účastnících)
- čtyři nejlepší závodníci / páry (při 6 a 5 účastnících)
- tři nejlepší závodníci / páry (při 4 účastnících)
- všichni závodníci / páry (při 3 a méně účastnících).

Nářadí: 2 trampolíny Eurotramp s plachtami 4x4 mm (1x Ultimate a 1x Premium).

Rozhodčí:

Stanovený počet rozhodčích:

- 1 rozhodčí při účasti jednoho nebo dvou závodníků z příslušného klubu startujících celkem
- 2 rozhodčí při účasti více než dvou závodníků z příslušného klubu startujících celkem.

Závodníci oddílu, který nezajistí pro závod Českého poháru stanovený počet rozhodčích, nezískají v závodě pohárové / pomocné body.

Závodní karty: zaslat vyplněné do pátku **25.09.2020 16.00 hodin** na trampoliny@cstv.cz a info@aerotrampoliny.cz. Za nedodržení termínu odevzdání závodní karty udělí vrchní rozhodčí **penalizaci** jeden bod u první/povinné sestavy.

Startovné: 300,- Kč za start závodníka nebo za synchronní pár, výjimečně podle skutečného počtu startujících závodníků a synchronních párů.

Další startovné: **200,- Kč** / přihlášku při nedodržení termínu přihlášek.
Startovné bude fakturováno po závodě, **platby v hotovosti nebudou akceptovány.**

Náklady: hradí vysílající složka.

Ubytování: Nebude hromadně zajišťováno, každý oddíl si zajišťuje sám.

Možnost ubytování: Rezidence Artemis (<http://rezidence-artemis.cz>).

Stravování: Nebude hromadně zajišťováno. Občerstvení bude přichystáno pro rozhodčí.

Předběžný časový rozvrh (bude upřesněn podle přihlášek):

sobota 26.9.2020	od 09.00	vstup do haly, zahájení akreditace
	09.20	porada vedoucích a rozhodčích
	09.30 – 12.25	žactvo
	12.30 – 18.30	junioři
	18.30 – 20.35	dospělí

Předběžný časový rozvrh rozcvičení a soutěží (bude upřesněn podle přihlášek):

Žactvo 09.30-12.30

Kategorie	Skupina	Rozcvičovací prostor	Závodní plocha	v tom rozcvičení na trampolíně
Žákyně	Kvalifikace 1. skupina	09.10 - 09.30	09.30 – 10.20	20 min.
	Kvalifikace 2. skupina	10.00 – 10.20	10.20 – 11.10	20 min.
	Finále s vyhlášením	10.50 – 11.10	11.10 – 11.35	2 kola
Žáci	Kvalifikace	11.15 – 11.35	11.35 – 12.10	15 min
	Finále s vyhlášením	11.50 – 12.10	12.10 – 12.25	1 kolo

Junioři 12.30-18.30

Kategorie	Skupina	Rozcvičovací prostor	Závodní plocha	v tom rozcvičení na trampolíně
Juniorky	Kvalifikace 1. skupina	12.10 – 12.30	12.30 – 13.25	25 min.
	Kvalifikace 2. skupina	13.05 – 13.25	13.25 – 14.20	25 min.
	Finále s vyhlášením	14.00 – 14.20	14.20 – 14.55	10 min.
Junioři	Kvalifikace 1. skupina	14.35 – 14.55	14.55 – 15.50	25 min.
	Kvalifikace 2. skupina	15.30 – 15.50	15.50 – 16.45	25 min.
	Finále s vyhlášením	16.25 – 16.45	16.45 – 17.20	10 min.
Synchrony	Kvalifikace	17.00 – 17.20	17.20 – 18.00	10 min.
	Finále s vyhlášením	17.40 – 18.00	18.00 – 18.25	1 kolo

Senioři 18.30-20.35

Kategorie	Skupina	Rozcvičovací prostor	Závodní plocha	v tom rozcvičení na trampolíně
Jednotlivci	Kvalifikace	18.10 – 18.30	18.30 – 19.30	25 min.
	Finále	19.10 – 19.30	19.30 – 19.50	10 min.
Synchrony	Kvalifikace	19.35 – 19.55	19.50 – 20.15	10 min.
	Finále	20.00 – 20.20	20.15 – 20.25	1 kolo
všichni	Vyhlášení	x	20.25 – 20.35	x

Vladimír Z e m a n v.r.
předseda KT ČGF