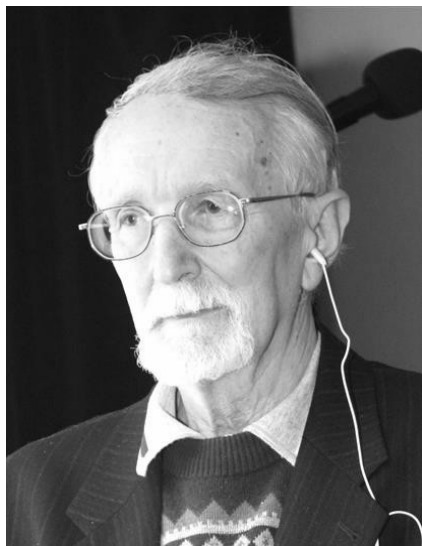


Oddíl sportovní gymnastiky TJ Sokol Vsetín
pořádá II. ročník závodu dívek

Memoriál Jiřího Junka rozpis



Jiří Junek působil více než pětadvacet let jako učitel a trenér sportovní gymnastiky ve Vsetíně. Učil a trénoval na Základní škole na Trávníkách, kde také díky němu vznikla molitanová jáma a gymnastická tělocvična. Byl hlavním trenérem tréninkového střediska mládeže. Vychoval několiknásobné mistry republiky a také účastníky olympijských her. Pod jeho vedením vyrostlo několik generací dětí s láskou k pohybu a sportu. Založil a zorganizoval společně s kolegy nejstarší český gymnastický závod „O stříbrnou valašku“. Zde měl Vsetín možnost vidět elitu ve sportovní gymnastice. Vedl děti a mládež ke kolektivnímu životu, organizoval letní tábory, promítal filmy a fotografie dětí a mládeže, které sám pořídil během jejich cvičení, půjčoval časopisy, a vedl ke cvičení i své bývalé cvičence a jejich děti. Jiří Junek se stal Sokolem po vzoru svého otce, který mimo jiné působil také ve funkci účetního organizace. Otec a strýc Jiřího Junka, zakládající členové Tělocvičné jednoty Sokol Vsetín uchránili před nacisty za 2. světové války nejcennější dokumenty Sokola Vsetín, které pak slavnostně převzal právě Jiří Junek. Jako vzdělavatel působil v Sokole, vedl kroniku, vydával ročenky oddílu sportovní gymnastiky a přispíval do místních novin čtivými články z historie i aktuálního dění z Tělocvičné jednoty Sokola Vsetín. Celý svůj život zasvětil pohybu a práci s gymnastickým potěrem, který pro něj byl vždy na prvním místě. Pro mnohé se stal vzorem hodný následování.

Místo konání: Základní škola Trávníky, Vsetín
Matouše Václavka 1217, 755 01 Vsetín
parkování v areálu školy
vchod přes dopravní hřiště

Datum: neděle **26.4.2020**

Činovníci: ředitel závodu Hladký Radek
hlavní rozhodčí Baranová Jana

Přihlášky: **nejpozději do 19.4.2020 přes GIS nebo na email: tjsokolvsetin@seznam.cz**

Podmínka závodu:

- včas zasláná přihláška a prezentace v závodní kanceláři (do přihlášky uveďte jméno závodnice, ročník narození, jméno trenéra závodnice)
- 1 kvalifikovaná rozhodčí na 5 závodnic (bez minimálně 1 rozhodčí nebude umožněno startovat, při nezajištění dostatečného počtu rozhodčích bude startovné navýšeno o 100 Kč/ za každou navíc přihlášenou závodnici), do přihlášky uveďte jméno a kvalifikaci rozhodčí. Rozhodčí jsou povinny rozhodovat celý závod!
- zaplacení startovného 150,- Kč/ závodnice

Stravování: formou bufetu (po dobu závodu)

Technické podmínky:

Přeskok kategorie 1 - modrý odrazový můstek Banfer se 4 žlutýma pružinama
 kategorie 2 - 5 přeskokový stůl Spith, odrazový můstek Banfer nebo Spith
Bradla ženská bradla Spith
Kladina kladina Gymnova
Prostná starší odpružená podlaha+koberec, gymnastický pás 4 x 17 m

Kategorie:

Závodí se dle pravidel FIG a platného Závodního programu ČGF, úprav tohoto rozpisu.

Pro všechny kategorie platí doplňková tabulka prvků ze Závodního programu ČGF.

1. kategorie: 2012 a mladší
2. kategorie: 2011 - 2010
3. kategorie: 2009 - 2008
4. kategorie: 2007 - 2006
5. kategorie: 2005 a starší

Časový program závodu:

25.4.2020	16:00 - 20:00	volný trénink na závodišti (po domluvě)
26.4.2020	8:30	otevření tělocvičny
	8:30 - 9:15	volné rozcvičení I.sledu
	8:30 - 9:00	prezentace závodnic
	9:15	porada rozhodčích a trenérů
	9:20	slavnostní nástup I.sledu a zahájení závodu

Vždy po ukončení sledu bude organizované rozcvičení dalšího sledu a vyhlášení.

Losování proběhne 20.4.2020 po uzávěrce přihlašování.

Rozlosování a časový rozpis bude přihlášeným oddílům zaslán 22.4.2020.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu časového programu.

Požadavky:

1. kategorie: 2012 a mladší

<u>Přeskok:</u>	salto skrčmo vpřed z můstku	D = 2 bodu
	kotoul letmo	D = 0,5 bodu

Bradla: minimálně 3 prvky - E = 10 b. (za chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 1,5 bodu + HO

požadavky:	1. výmyk	+ 0,3 b.
	vzklopka	+ 0,5 b.
	2. toč vzad	+ 0,5 b.
	3. sešín	+ 0,3 b. (počítá se do počtu prvků bez HO)
	podmet	+ 0,5 b.

Kladina: 100 cm, minimálně 5 prvků - E = 10 b. (za chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO, v této kategorii se nebude řešit počet akro a gym prvků

požadavky:	1. gymnastický skok	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 180°	+ 0,5 b.
	3. akrobatický prvek	+ 0,5 b.
	4. rovnovážný prvek	+ 0,5 b.

Prostná: pás 17 m, minimálně 5 prvků - E = 10 b., hudba možná (za chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO, v této kategorii se nebude řešit počet akro, gym prvků a akro řady

požadavky:	1. gymnastický skok FIG	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 180°	+ 0,5 b.
	3. akrobatický prvek FIG	+ 0,5 b.
	4. různý akrobatický prvek	+ 0,5 b.

2. kategorie: 2011 - 2010

Přeskok: přeskokový stůl 110 cm

2 skoky dle pravidel FIG nebo doplňkové tabulky Závodního programu, lepší se počítá

Bradla: minimálně 3 prvky - E = 10 b. (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 1,5 bodu + HO

požadavky:	1. výmyk	+ 0,3 b.
	vzklopka	+ 0,5 b.
	2. toč vzad	+ 0,5 b.
	3. podmet	+ 0,5 b.

Kladina: 100 cm, minimálně 7 prvků - E = 10 b. (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO

požadavky:	1. gymnastický skok	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 180°	+ 0,5 b.
	3. akrobatický prvek	+ 0,5 b.
	4. různý akrobatický prvek	+ 0,5 b.

Prostná: pás 17 m, minimálně 7 prvků - E = 10 b., hudba povinná (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO, v této kategorii nebudeme řešit počet akro řad

požadavky:	1. gymnastický skok FIG	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 180°	+ 0,5 b.
	3. akrobatický prvek	+ 0,5 b.
	4. salto	+ 0,5 b.

3. kategorie: 2009 - 2008

4. kategorie: 2007 - 2006

5. kategorie: 2005 a starší

Přeskok: přeskokový stůl 3 kat. = 110 cm, 4 kat. = 115 cm, 5. kat. = 120 cm

2 skoky dle pravidel FIG, lepší se počítá (*pro přeskok v těchto kategoriích neplatí DT*)

Bradla: minimálně 5 prvků - E = 10 b. (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 bodu + HO

požadavky:	1. vzklopka	+ 0,5 b.
	2. točový prvek	+ 0,5 b.
	3. přechod na vyšší žerď	+ 0,5 b.
	4. seskok prvkem FIG	+ 0,5 b.

Kladina: 120 cm, minimálně 7 prvků - E = 10 b. (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO

požadavky:	1. spojení 2 gym skoků	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 360°	+ 0,5 b.
	3. akrobatický prvek	+ 0,5 b.
	4. různý akrobatický prvek	+ 0,5 b.

Požadavky musí být zacvičeny na kladině, kotoul s přehmatem neplní požadavek akro prvek.

Prostná: pás 17 m, minimálně 7 prvků - E = 10 b., hudba povinná (chybějící prvek srážka 2 body)

D = požadavky za max. 2 body + HO

požadavky:	1. pasáž 2 gym prvků	+ 0,5 b.
	2. obrat minimálně 360°	+ 0,5 b.
	3. salto vpřed	+ 0,5 b.
	4. akrobatický prvek s let fází	+ 0,5 b.

Samostatné salto plní požadavek akro řady.

Hudební doprovod na prostná: hudbu zasílejte na email: tjsokolvsetin@seznam.cz

nejpozději do 22.4.2020(formát: číslo kategorie, jméno a příjmení závodnice)

- Při rovnosti známek rozhoduje o celkovém pořadí celková známka na kladině.
- Výsledky budou po závodě zpracovány a zaslány do dvou dnů všem zúčastněným oddílům.
- Za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl.

Omezení počtu přihlášených závodnic:

- ***Pro nepozvané oddíly platí omezení počtu přihlášených - 10 závodnic/oddíl***

Účastník závodu svým přihlášením bere na vědomí, že organizátor soutěže může vyhlásit a zveřejnit pořadí a výsledky soutěže, fotografie ze soutěže v prostředí internetu (v rozsahu jméno, příjmení, klub, rok narození, dosažený výsledek a umístění v soutěži, fotografie ze soutěže) a že tyto údaje mohou být předány dalším příjemcům (zúčastněné oddíly, ČGF, sponzoři, tisk). Účast v závodě je dobrovolná.

Těšíme se na Vás! Kolektiv trenérů TJ Sokol Vsetín