



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

V Praze dne 19.2.2020

POZVÁNKA

**úsek zákyň Technické komise sportovní gymnastiky žen pořádá
výcvikový tábor zákyň ČR ročníků narození 2010-2011(2009)
4.-5.4. 2020**

VEDOUCÍ TRENÉŘI:	Petra Drtílková Cenková, Kateřina Vlková	
MÍSTO:	Gymnastická tělocvična TJ Sokol Moravská Ostrava 1 Čs. Legií 16, Moravská Ostrava , 702 00	
SRAZ:	SOBOTA 4.4.2020 v 9,00 hod	
UKONČENÍ:	NEDĚLE 5.4.2020 ve 12,00 hod	
UBYTOVÁNÍ:	možnost přespání v tělocvičně ve vlastních spacácích (80 Kč /os. /noc)	
POPLATEK:	350,- Kč za závodnici (příspěvek na pronájem tělocvičny+zaplacení lektorů)	
PŘIHLÁŠKY:	do 23.3.2020 Petra Drtílková Cenková, email: petracenkova@seznam.cz (kontaktní tel. č.: 792 310 986)	
PROGRAM:	sobota 4.4.2020	
	09,00	zahájení
	09,00 – 9,30	společná rozcvička
	10,00 – 12,00	přeskok-nácvik jurčenka, prostná – akrobacie VS 3 (2009 vruty+dvojně salta)
	12,00 – 14,00	pauza na oběd
	14,00 – 14,30	společná rozcvička
	15,00 – 17,00	přeskok-nácvik jurčenka, prostná -akrobacie
	17,00 – 17,30	protahování
	neděle 5.4.2020	
	09,00 – 09,30	rozcvička, posilování
	09,30 – 12,00	smyčky – nácvik prvků z VS 3, bradla – veletoleč vzad, kladina – nácvik prvků z VS 3
		2009 – nácvik veletoleč vpřed
		2009 – akrobatická řada, araby, šprajcky
	12,00	ukončení VT

Časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek.

Petra Drtílková Cenková a Kateřina Vlková
členky TK SGŽ zodpovědné za úsek zákyň

Zdeňka Tcholaková
předsedkyně TK SGŽ

SEZNAMY POZVANÝCH ZÁVODNIC

DRUŽSTVO „A“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 72,00 b. v kategorii VS2)

1.	KUBOŠNÁ Veronika	2010	KSG Znojmo	tr. Křístelová
2.	KUNCLOVÁ Mariana	2010	TJ Bohemians Praha	tr. Hájková, Fiřtovi
3.	MAZÁNKOVÁ Ela	2010	TJ Sokol Brno I	tr. Vlková
4.	PANGRÁCOVÁ Eva	2010	TJ Bohemians Praha	tr. Hájková, Fiřtovi
5.	KONVIČKOVÁ Mia	2010	TJ Bohemians Praha	tr. Hájková, Fiřtovi
6.	ŽVEJKALOVÁ Amélie	2010	Gymnastika Říčany	tr. Bernardová
7.	JENŠÍKOVÁ Valentýna	2010	TJ Sokol Kampa	tr. Stejskalová, Bártová
8.	VÁCLAVÍKOVÁ Simona	2011	TJ Sokol Brno I	tr. Vlková

DRUŽSTVO „B“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 70,00 – 71,99 b. v kategorii VS 2)

9.	PAČUTOVÁ Mahulena	2010	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková, Pavlasová
10.	VOJTKOVÁ Nela	2010	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková, Pavlasová
11.	KLUČKOVÁ Hana	2010	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková, Pavlasová
12.	CIKÁNKOVÁ Markéta	2010	TJ Sokol Brno I	tr. Pánková, Václavíková
13.	BEZOUŠKOVÁ Sofie	2010	Gymnastika Říčany	tr. Bernardová
14.	STEIER Claudia	2010	TJ Bohemians Praha	tr. Hájková, Fiřtovi
15.	MĚŘÍNSKÁ Beata	2010	TJ Sokol Kampa	tr. Stejskalová, Bártová
16.	ŠVÁBKOVÁ Sofie	2011	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková, Pavlasová
17.	ŠVRČKOVÁ Anita	2011	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková , Pavlasová
18.	STRCULOVÁ Elen	2011	TJ Sokol Horní Počernice	tr. Burešová, Linková
19.	NOVOTNÁ Sára	2011	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková , Pavlasová
20.	ŘEHULKOVÁ Alice	2011	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková , Pavlasová

DRUŽSTVO „C“

(bodový limit pro zařazení: víceboj 65,00 b. v kategorii VS 3- ročník 2009)

21.	KOLÁČKOVÁ Anežka	2009	TJ Prostějov	tr. Ponížilová
22.	ŠVRČKOVÁ Ella	2009	TJ Sokol M. Ostrava 1	tr. Drtílková, Pavlasová
23.	ULRYCHOVÁ Natálie	2009	KSG Litvínov	tr. Kargalcev
24.	JANKŮ Michaela	2009	GK Šumperk	tr. Urbanová