

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE  
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ**



**MANUÁL COVID-19**

**OCHRANNÁ OPATŘENÍ**

**PRO MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2021**

**VE SKOCÍCH NA TRAMPOLÍNĚ**

**12.06.2021 V PRAZE**

**ČERVEN 2021**



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## Základní informace.

Skoky na trampolíně jsou individuálním bezkontaktním sportem. Patří do skupiny gymnastických sportů a organizačně jsou v České republice začleněny do České gymnastické federace (ČGF). Česká gymnastická federace je členem Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Evropské gymnastické unie (European Gymnastics). Skoky na trampolíně jsou olympijským sportem.

Závodní trampolína včetně bezpečnostních přídatných stolů a molitanů má rozměry 9x3 metry a je vždy používána pouze jedním sportovcem. Při cvičení na trampolíně je u trampolíny připraven záchranec s podhazovacím molitanem (zpravidla trenér), který v případě potřeby vhodí molitan pod sportovce. Vzdálenost mezi sportovcem na trampolíně a záchrancem a mezi dvěma záchranci je 2 metry nebo více. Pro cvičení synchronních dvojic se používají 2 trampolíny (každá je používána pouze jedním sportovcem), které jsou od sebe vzdáleny 2 metry. Vzdálenost mezi oběma sportovci je pak 3 metry nebo více.

Při cvičení na trampolíně je mezinárodními pravidly z důvodu bezpečnosti sportovců zakázáno nosit jakékoli ozdoby včetně prstýnků, řetízků, náušnic, apod., používat přikrývky hlavy a další doplňky, které by mohly způsobit dezorientaci nebo zachycení se sportovce za trampolínu nebo její součásti.

Sportovec se při cvičení na trampolíně (závodní sestavy obsahují i dvojná a trojná salta) orientuje především zrakem a pro svoji bezpečnost potřebuje plně zorné pole pro 100% prostorovou orientaci v krátkém čase. Specifické jsou při výkonu na trampolíně také řízené dýchání při jednotlivých skocích a související hyperventilace.

## Organizace.

Mistrovství České republiky 2021 proběhne ve velké tělocvičně (T1) Tyršova domu, Újezd 450, Praha 1. Pořadatelem je oddíl skoků na trampolíně TJ Sokol Kampa z pověření České gymnastické federace.

## Ochranná opatření.

- Ve všech společných vnitřních prostorech Tyršova domu včetně tělocvičny, chodeb a galerie platí povinnost používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Závod proběhne bez diváků.
- Všichni účastníci jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce (dále účastníci) jsou povinni
  - potvrdit nepřítomnost klinických známek infekčního onemocnění COVID-19 prostřednictvím selfreporting formuláře, který musí být podepsán účastníkem nebo v případě nezletilého účastníka jeho zákonným zástupcem nebo zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou jim požadované informace o účastníkovi dostatečně známy nebo doloženy
  - doložit bezinfekčnost dle mimořádného opatření MZdr č.j. 14601/2021-18/MIN/KAN:



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

- a) absolvovat nejdéle před 7 dny RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
- b) absolvovat nejdéle před 72 hodinami POC (antigenní) test na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
- c) doložit očkování proti onemocnění covid-19 národním certifikátem o provedeném očkování (ke stažení na <https://ocko.uzis.cz/>), že u očkování uplynulo:
  - i. od aplikace první dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu podle SPC nejméně 22 dní, ale ne více než 90 dní, pokud nebyla aplikována druhá dávka,
  - ii. od aplikace první dávky očkovací látky v případě dvoudávkového schématu podle SPC nejméně 22 dní, ale ne více než 9 měsíců, pokud byla aplikována druhá dávka, nebo
  - iii. od aplikace dávky očkovací látky v případě jednodávkového schématu podle SPC nejméně 14 dní, ale ne více než 9 měsíců, **nebo**
- d) doložit prodělání laboratorně potvrzeného onemocnění covid-19, kdy již uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví a od prvního pozitivního POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 nebo RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní, **nebo**
- e) doložit absolvování testu poskytnutého zaměstnavatelem na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem v rámci povinného testování zaměstnanců nejdéle před 72 hodinami; tato skutečnost se dokládá potvrzením od zaměstnavatele nebo čestným prohlášením, **nebo**
- f) doložit absolvování testu ve škole nebo školském zařízení na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem nejdéle před 72 hodinami; tato skutečnost se dokládá čestným prohlášením, resp. čestným prohlášením zákonného zástupce osoby nebo potvrzením školy.

- účastníci, kteří nepředloží požadované dokumenty, mají vstup do tělocvičny a na galerii zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.

- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou desinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / nejméně 2 metry). Doporučujeme také dezinfekci rukou před a/nebo po použití náradí a vyhnout se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před desinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez dezinfekce.
- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do tělocvičny, v rozcvičovacím sektoru a v závodním sektoru.
- Každý závodník bude používat vlastní magnesium a ostatní sportovní pomůcky.



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

- Pro používání podhazovacích molitanů budou mít trenéři a záchranci k dispozici jednorázové rukavice.
- Tělocvična bude rozdělena na rozcvičovací, závodní a vyčkávací sektor.
- Do tělocvičny mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí a vedoucí jednotlivých výprav a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu, lékaře nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, lékař a zástupce ČGF zodpovídají za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Doprovázející osoby (zpravidla osoby přivázející, odvázející nebo doprovázející závodníky a výpravy nebo jejich části, apod.):
  - uvedou zúčastněné oddíly ve své přihlášce
  - mohou vstupovat pouze na galerii
  - jsou také povinny při příchodu předložit vyplněný a podepsaný formulář Selfreporting Covid-19 a testy nebo doklady o očkování nebo prodělaném onemocnění Covid-19 podle platného mimořádného opatření MZdr tak, jako všichni ostatní účastníci
  - jsou také povinny dodržovat obecná ochranná opatření proti nákaze COVID-19 a Manuál Covid-19 ČGF.
- Před vstupem do tělocvičny a na galerii bude všem účastníkům měřena teplota. Účastníci, u kterých bude naměřena teplota vyšší než 37,5° C, nebudou do sportovní haly vpuštěni a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci budou používat ochranné prostředky dýchacích cest (respirátor minimálně třídy FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu, zdravotnická obličejová maska) s výjimkou závodníků při rozcvičení v rozcvičovacím sektoru a rozcvičení a závodu v závodním sektoru a s výjimkou trenérů a rozhodčích při soutěži v závodním sektoru.
- Závodníci mohou do rozcvičovacího a závodního sektoru vstupovat pouze v rámci své startovní skupiny podle časového rozvrhu rozcvičení a závodu, po skončení své skupiny rozcvičovací i závodní sektor opustí.
- Závodníci bez ochranných prostředků v rozcvičovacím a závodním sektoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních účastníků (minimálně 2 metry nebo ob sedadlo), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
- Závodníci mohou dále do závodního sektoru vstupovat v případě, že budou poskytovat záchranu (vlastní záchranci), a to na dobu nezbytně nutnou. Při poskytování záchranu u trampolíny pro ně také platí výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Jednotlivé startovní skupiny by měly být omezeny na 6-10 závodníků. Při nástupu startovní skupiny by měli závodníci dodržovat rozestupy 1.5-2 metry. Bude-li to možné,



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

bude závod rozdělen do bloků podle jednotlivých kategorií.

- Pokud je to možné, měli by trenéři a záchranci udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů. V době rozcvičení a závodu startovních skupin, ve kterých nemají své závodníky, mohou zůstat ve vyčkávacím sektoru nebo na galerii.
- Ve vyčkávacím sektoru a na galerii by účastníci měli dodržovat rozestupy alespoň 2 metry nebo ob jedno sedadlo.
- Rozhodčí budou umístěni alespoň 3 metry od trampolíny a nebudou v kontaktu se závodníky. Mezi rozhodčími budou použity plexisklové přepážky.
- Zpracování výsledků bude umístěno nejméně 2 metry od trampolíny. Zpracovatelé výsledků nebudou v kontaktu se závodníky.
- Šatny a toalety by účastníci měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pro přihlášky k závodu bude využit elektronický systém GIS ČGF, závodní karty a další potřebné dokumenty budou také zasílány elektronicky.

Manuál byl zpracován s přihlédnutím k mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR č.j. MZDR 14601/2021-18/MIN/KAN a č.j. MZDR 15757/2020-53/MIN/KAN ze dne 7. června 2021 a zohledňuje i plánovaný obsah a průběh závodu a místní podmínky sportoviště.

V Praze, 8. června 2021