

Aktualizovaný časový rozpis Jarního poháru a organizační pokyny

V první řadě všechny prosíme o trpělivost a shovívavost. Organizace závodu i časový plán je přizpůsoben aktuální situaci a momentálně účinným opatřením ministerstva zdravotnictví. Pokyny čtěte pozorně. Doufáme, že je budete dodržovat. Ten, kdo pokyny dodržovat nebude, může být z objektu vykázan. Snažte se dodržet časový plán závodu, aby nedocházelo k setkání skupin. I my se budeme snažit, je ovšem těžké dopředu přesně odhadnout trvání závodu, proto buďte tolerantní.

Nejprve organizační pokyny a informace:

1) Pokud někdo vykazuje známky nakažlivé nemoci (jakékoli) nebo taková nemoc u něho byla diagnostikována, necht' do budovy nevstupuje.

2) Velká tělocvična je v prvním patře budovy a má levý a pravý vchod/východ. Pravý vchod vede přes malou tělocvičnu. Vstup do velké tělocvičny bude v době závodu pravým vchodem. Tím tedy necht' vstupují skupiny, které budou závodit, a začínají se rozcvičovat v malé tělocvičně dokud nebudou vpuštěny do velké tělocvičny. Skupina, která ukončí závod, opustí tělocvičnu po vyhlášení výsledků levým východem, čímž bude zajištěno, že se skupiny nesetkají. Žádáme všechny trenéry, aby zajistili, že děti nevstoupí do velké tělocvičny, dokud nebudou všichni ke vstupu vyzváni. A naopak nebudou odbíhat z velké tělocvičny v průběhu závodu.

3) Dále všechny trenéry žádáme, aby požádali rodiče dětí, aby minimalizovali počet osob, které budou děti na závod doprovázet. Zejména rodiče starších samostatných dětí, kteří již děti závodit opakovaně viděli. Dále jim vysvětlíte, že se musí zdržovat výlučně na balkonech (nesmí do tělocvičny) a na balkonech je povoleno využít kóje pouze ob jednu (jednu lze použít, jedna musí zůstat volná atd.). V jedné kóji mohou být dohromady pouze rodinní příslušníci.

4) Tělocvičny i balkony budou intenzivně větrány. Na řadě míst je k dispozici desinfekce.

5) Využití šaten:

plzeňské děti mají šatnu číslo 4

ostatní skupiny se budou postupně střídat v šatně č. 1, 2 a 5, tj.

1. skupina (předškolačky a VS 6C a VS 6B) - šatna č. 1

2. skupina (nejmladší žákyně a VS 1A) – šatna č. 2

3. skupina (VS 3C a VS 5C) – šatna č. 5

4. skupina (VS 4C a VS 5B) – šatna č. 1

5. skupina (VS 2A a VS 4B) – šatna č. 2

6) S ohledem na účinná opatření nebude tentokrát v provozu bufet v sokolovně.

V blízkosti (cca 50 – 200 metrů od sokolovny) jsou:

restaurace Na Spilce přímo v sousedním areálu pivovaru

klubovka v sousedním areálu Viktorky Plzeň

kavárna naproti vchodu do sokolovny

občerstvení v cyklocentru, které je hned vedle sokolovny na pozemku sokolovny

7) Časový plán:

Závod bude organizován tak, že po rozcvičce bez využití nářadí bude nástup a zahájení závodu daných kategorií. V rámci závodu bude mít každé dítě nejprve 1 minutu rozcvičení (vždy v pořadí, v jakém pak budou závodit), pak ½ minuty rozcvičení a pak všechny děti odzavodí na daném nářadí. Po střídání nářadí budou mít opět stejnou možnost rozcvičení na nářadí. Skupiny (jednotlivé sledy) jsou sloučeny podle počtu dětí v kategoriích a nářadí, na kterém jednotlivé kategorie cvičí.

Prezence bude probíhat na pódiu ve velké tělocvičně.

8.45	otevření budovy
9.00 – 9.30	prezence kategorií předškolačky, VS 6C, VS 6B + rozcvička těchto kategorií (bez použití nářadí ! respektujte !)
9.30 – 9.45	porada trenérů a rozhodčích + řazení kategorií k nástupu
9.45 – 10.45	závod s rozcvičením na nářadí
10.45 – 11.00	vyhlášení výsledků a odchod
10. 30	umožněn vstup do budovy kategoriím nejmladší žákyně, VS 1A
10. 30 – 10.50	příchod kategorií nejmladší žákyně, VS 1A do malé tělocvičny
11.00 – 11.15	prezence + rozcvička těchto kategorií (bez použití nářadí ! respektujte !)
11.15 – 12.40	závod s rozcvičením na nářadí
12.40 – 12.55	vyhlášení výsledků a odchod
12.30	umožněn vstup do budovy kategoriím VS 3C, VS 5C
12.30 – 12.50	příchod kategorií VS 3C a VS 5C do malé tělocvičny
12.55 – 13.10	prezence + rozcvička těchto kategorií (bez použití nářadí ! respektujte !)
13.10 – 14.30	závod s rozcvičením na nářadí
14.30 – 14.45	vyhlášení výsledků a odchod
14.20	umožněn vstup do budovy kategoriím VS 4C, VS 5B
14.20 – 14.40	příchod kategorií VS 4C a VS 5B do malé tělocvičny
14.45 – 15.00	prezence + rozcvička těchto kategorií (bez použití nářadí ! respektujte !)
15.00 – 16.30	závod s rozcvičením na nářadí
16.30 – 16.45	vyhlášení výsledků a odchod
16.10	umožněn vstup do budovy kategoriím VS 2A, VS 4B
16.10 – 16.40	příchod kategorií VS 2A a VS 4B do malé tělocvičny
16.45 – 17.00	prezence + rozcvička těchto kategorií (bez použití nářadí ! respektujte !)
17.00 – 18.00	závod s rozcvičením na nářadí
18.00 – 18.15	vyhlášení výsledků a odchod