



Tělocvičná jednota SOKOL Kopřivnice

pořádá tradiční závod

Mikulášský dvojboj



18.prosince 2021

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Gymnastický klub T. J. Sokol Kopřivnice

Datum: **18.12.2021 - sobota**

Místo: Tělocvičny ZS, Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice

Činovníci:
ředitel závodu: Rýparová Dana
hlavní rozhodčí: Macíčková Alena
jednatelka: Rýparová Denisa

Přihlášky: uzávěrka přihlášek **do 30. listopadu 2021** prostřednictvím GISu,
neregistrované závodnice přihlašujte přes e-mail: gkkopr@seznam.cz, ☎ 731 484 185

Startovné: **200,- Kč** za závodnici

Podmínka účasti: - včas zasláná přihláška a uhrazení startovného
- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu (uvádějte jméno, třídu, náradí)
- omezení maximálně 5 závodnic v kategorii (omezení neplatí pro domácí klub)

Rozhodčí: minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 5 závodnic po celou dobu závodu
(penále za nedodržení +70 Kč za každou závodnici)

Závodní kancelář: bude otevřena od 8:00 hodin (v 1. patře) – **tělocvična bude otevřena až od 7:45 hod.**

Občerstvení: bude možné využít dle aktuálních epidemiologických opatření

Technická ustanovení

Startují: jednotlivkyně podle vypsaných kategorií (mimo účastnice MČR kat. A)

Kategorie:
1. kategorie – nejmladší žákyně roč. 2014–2013
2. kategorie – rekreační gymnastika roč. 2012–2010 (cvičí max 1rok-1xtýdně, neregistrované)
3. kategorie – mladší žákyně roč. 2012–2011
4. kategorie – starší žákyně roč. 2011–2008 (2008 dle výkonnosti)
5. kategorie – juniorky a ženy roč. 2009 a st.

Hodnocení: dle tohoto rozpisu, aktuálních pravidel FIG a ZP platného od 1.1.2018
(včetně doplňkové tabulky, vyjma 5.kategorie)

Neutrální srážky za krátkou sestavu

1. a 2. kategorie:

5 a více prvků .. - 0,0 b.
4 prvky - 2,0 b.
3 prvky - 4,0 b.
2 prvky - 8,0 b.
1–0 prvků - 10,0 b.

3. kategorie:

6 a více prvků .. - 0,0 b.
5 prvků - 2,0 b.
4–3 prvky - 4,0 b.
2 prvky - 8,0 b.
1–0 prvků - 10,0 b.

4.-5. kategorie:

7 a více prvků .. - 0,0 b.
6 prvků - 2,0 b.
5–4 prvky - 4,0 b.
3–2 prvky - 8,0 b.
1–0 prvků - 10,0 b.

POZNÁMKY

- Platí požadavek – akro řady na prostných:
 - **1–2. kategorie – bez požadavku na akro řady** – akrobatické požadavky na prostných lze splnit i kotouly(DT)
 - **3. kategorie** - min. 1 akro řada – lze splnit i bez salta, ale min 2 prvky jiné, z nichž 1 musí projít stojem na rukou
 - **4. kategorie** – min. 2 akrobatické řady – lze splnit i jednou saltovou řadou (i samostatné salto) a jinou bez salta (min 2 prvky jiné, z nichž jeden je s LF)
 - **5. kategorie** – min. 2 akrobatické řady se saltem (dle FIG), pro uznání závěru

Technický rozpis:

Kategorie: 1. roč. 2014–13

Kategorie: 2. roč. 2012–10 - rekreační gym

- skladební požadavky á 0,5 b. - Max. známka **D = 2,0 b.**/ SP/ 1-3 požadavek musí být předveden na kladině

KLADINKA – výška 50 cm, šířka 12 cm, bez srážek za umělecký dojem

- SP:
1. 2 různé gymnastické skoky (nemusí být ve vazbě)
 2. obrat 180° jednož nebo skokem
 3. akrobatický prvek
 4. závěr – štička (bude počítán do počtu prvků) nebo rondát

PROSTNÁ - pás 12 m – nepružný, bez HD, minimálně 1 řady (á 12 m), bez srážek za um. dojem

- SP:
1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z 1 nohy
 2. obrat jednož min 180°
 3. akrobatický prvek vpřed/stranou
 4. akrobatický prvek vzad

Kategorie: 3. roč. 2012–11

KLADINA - výška 100 cm, bez srážek za umělecký dojem

- SP:
- | | |
|----------------------------------|--------|
| 1. gymnastický skok | 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min. 180° jednož | 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek | 0,5 b. |
| 4. jiný akrobatický prvek | 0,5 b. |

PROSTNÁ - pás 12 m, HD možný, minimálně 2 řady (á 12 m), bez srážek za um. dojem

- SP:
- | | |
|---|--------|
| 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem z 1 nohy | 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min 360° | 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek vpřed/stranou | 0,5 b. |
| 4. akrobatický prvek vzad | 0,5 b. |

Kategorie: 4. roč. 2011 – 08

KLADINA – výška 125 cm, bez srážek za umělecký dojem

- SP:
- | | |
|--|--------|
| 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků | 0,5 b. |
| 2. obrat ze skupiny 3 (z Pravidel) | 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek *) | 0,5 b. |
| 4. akrobatický prvek *) | 0,5 b. |

*) Poznámka: SP 3. a 4. lze plnit prvky uvedenými v „Doplňkové tabulce prvků“, s výjimkou kotoulů s přehmaty pod kladinu. Prvky musí být různé musí být předvedeny na kladině.

PROSTNÁ – pás 15 m, hudební doprovod možný, minimálně 2 řady (á 12m) bez srážek za umělecký dojem

- SP:
- | | |
|---|--------|
| 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG) | 0,5 b. |
| 2. obrat jednož min. 360° (z Pravidel) | 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek vzad s LF | 0,5 b. |
| 4. salto vpřed / stranou | 0,5 b. |

Kategorie: 5. roč. 2009 a st.

Pro tuto kategorii neplatí „Doplňková tabulka prvků“, 1-4 požadavek musí být předveden na kladině

KLADINA – výška 125 cm

- SP:
- | | |
|---|--------|
| 1. spojení nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG) | 0,5 b. |
| 2. obrat jednožez (ze skupiny 3 z Pravidel) | 0,5 b. |
| 3. akrobatický prvek vpřed/ stranou | 0,5 b. |
| 4. akrobatický prvek vzad | 0,5 b. |

PROSTNÁ - pás 15 m, hudební doprovod povinný

- SP:
- | | |
|---|--------|
| 1. pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG) | 0,5 b. |
| 2. obrat jednožez min. 360° (z Pravidel) | 0,5 b. |
| 3. akrobatická řada se saltem | 0,5 b. |
| 4. akrobatické prvky v různém směru (vpřed/stranou a vzad) | 0,5 b. |

Kategorie: 5.B (=5. kategorie) roč. 2005 a st.

- otevřeme v případě přihlášení minimálně 3 závodnic / 2 klubů

Časový rozpis:

7:40	otevření tělocvičny a šaten
7:45 - 9:00	volné rozcvičení
8:00 - 8:20	prezentace
8:45	porada trenérů a rozhodčích
9:00 - 9:20	rozcvičení 1. sledu
9:25	nástup 1. sledu
9:30	zahájení závodu

Závod bude probíhat souběžně v obou tělocvičnách, s přihlédnutím k epidemiologickým nařízením.

Časový rozpis, včetně informací o vyhlášení a rozlosování závodnic, upřesníme po uzávěrce na stránkách www.gymfed.cz.

Ceny: závodnice na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a věcnou cenu, ostatní získávají drobný upomínkový předmět.
Při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině / lavičce, případně věk závodnice



Srdečně zvou pořadatelé

