

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6
Tel. 242 249 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



R O Z P I S

Mistrovství České republiky

jednotlivkyň

**VS3 C (mladší žákyně C), VS4 C (starší žákyně C), VS5 C (juniorky C)
a VS6 C (ženy C)**

**ve sportovní gymnastice
pro rok 2021**

15.10. - 17.10. 2021

**ČERNOŠICE
Hala Věry Čáslavské**

A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: Z pověření ČGF oddíl SG **TJ Sokol Horní Počernice**
2. Datum: **15.10. - 17.10.2021**
3. Místo: **Hala Věry Čáslavské, Pod Školou 447, 252 28 Černošice**
4. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Zdena Kopecká
jednatel	Šárka Spitzerová
hospodář	George Sarichev
ved. technické čety	Tomáš Waraus
ved. počítařské komise	Michal Šotola
lékař	ČČK Radotín
zástupce ČGF	Roman Slavík
5. Přihlášky: Uzávěrka přihlášek - 5.10.2021

Přihlášky zasílají oddíly SG výhradně on-line prostřednictvím systému GIS nejpozději v úterý 5.10.2021 do 23.59 hod.

Každý z oddílů doplní jména trenérů přítomných při závodě do poznámky v GISu pokud se neshoduje s trenérem závodnice.

Oddíly mají přidělená místa (viz detail závodu <https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/2083>). Závodnice nad rámec těchto míst je možné přihlásit s poznámkou „náhradnice“. Přidělení volných míst bude oznámeno při losování.

**!!! Penále za pozdní přihlášku do losování ve výši 500 Kč !!!
!!! Penále za pozdní přihlášku po losování ve výši 1000 Kč !!!
!!! Penále za neúčast na technické poradě ve výši 3000 Kč !!!**

6. Losování: Bude provedeno 7.10.2021 ve 14.00 hod zástupci ČGF.
7. Stravování: Z hygienických důvodů nebude zajišťováno
8. Ubytování: Ubytování si závodnice a trenéři zajišťují na vlastní náklady.
9. Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
10. Závodní kancelář:

V pátek	15.10.2021	15.00 – 15:55
V sobotu	16.10.2021	08.00 – 08:30 11:00 – 11:30 14:00 – 14:30 17:00 – 17:30
V neděli	17.10.2021	08.00 – 08:30 11:00 – 11:30

B/ Technická ustanovení

11. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu ženských složek platného od 1. 1. 2018 – aktualizace leden 2020, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
12. Disciplíny: **VS6 C ŽENY C (věk 15 let a starší)**
VS5 C JUNIORKY C (věk 13-14 let)
VS4 C STARŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 11 – 12 let)
VS3 C MLADŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 9 – 10 let)
13. Startují: Závodnice narozené v roce 2012 a starší.
14. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS.
Prezence v závodní kanceláři.
Průkaz závodnice a platná registrace.
Platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství ne starší jednoho roku (viz Směrnice o preventivních lékařských prohlídkách).
Poznámka: Závodnice jsou povinné mít s sebou legitimaci zdravotního pojištění.
Startovné pro všechny závodnice ve výši 600 Kč. Oddílům bude zaslána faktura k úhradě prostřednictvím bankovního převodu do 14 dní od ukončení MČR.
15. Časový program:

	pátek 15. 10. 2021
15:00 – 15:55	Prezence VS 6 C, rozhodčích
16:00 – 16:15	Technická porada VS 6 C
16:15	Porada rozhodčích
16:00 – 16:35	Volné rozcvičení VS 6 C
16:35 – 17:25	Organizované rozcvičení VS 6 C
17:30	Slavnostní nástup VS 6 C
17:40 – 19:50	Závod VS 6 C
20:00	Vyhlášení výsledků VS 6 C

sobota 16. 10. 2021	
8:00 – 8:30	Prezence VS3 C 1.sled
8:10	Vstup do tělocvičny VS3 C 1.sled
8:30 – 8:40	Technická porada VS3 C 1.sled
8:40	Porada rozhodčích
8:40 – 9:20	Organizované rozzcvičení VS3 C 1.sled
9:25	Slavnostní nástup VS3 C 1.sled
9:30 – 11:10	Závod VS3 C 1.sled
11:00 – 11:30	Prezence VS3 C
11:20	Vstup do tělocvičny VS3 C 2.sled
11:30 – 11:40	Technická porada VS3 C 2.sled
11:40 – 12:15	Organizované rozzcvičení VS3 C 2.sled
12:25	Slavnostní nástup VS3 C 2.sled
12:30 – 13:50	Závod VS3 C 2.sled
14:00	Vyhlášení výsledků VS3 C
14:00 – 14:30	Prezence VS4 C 1.sled
14:10	Vstup do tělocvičny VS4 C 1.sled
14:30 – 14:40	Technická porada VS4 C 1.sled
14:40 – 15:20	Organizované rozzcvičení VS4 C 1.sled
15:25	Slavnostní nástup VS4 C 1.sled
15:30 – 17:10	Závod VS4 C 1.sled
17:00 – 17:30	Prezence VS4 C 2.sled
17:20	Vstup do tělocvičny VS4 C 2.sled
17:30 – 17:40	Technická porada VS4 C 2.sled
17:40 – 18:20	Organizované rozzcvičení VS4 C 2.sled
18:25	Slavnostní nástup VS4 C 2.sled
18:30 – 20:10	Závod VS4 C 2.sled
20:15	Vyhlášení výsledků VS4 C

neděle 17. 10. 2021	
8:00 – 8:30	Prezence VS5 C 1.sled
8:10	Vstup do tělocvičny VS5 C 1.sled
8:30 – 8:40	Technická porada VS5 C 1.sled
8:40	Porada rozhodčích
8:40 – 9:20	Organizované rozzcvičení VS5 C 1.sled
9:25	Slavnostní nástup VS5 C 1.sled
9:30 – 11:10	Závod VS5 C 1.sled
11:00 – 11:30	Prezence VS5 C
11:20	Vstup do tělocvičny VS5 C 2.sled
11:30 – 11:40	Technická porada VS5 C 2.sled
11:40 – 12:20	Organizované rozzcvičení VS5 C 2.sled
12:25	Slavnostní nástup VS5 C 2.sled
12:30 – 14:10	Závod VS5 C 2.sled
14:15	Vyhlášení výsledků VS5 C

16. Tituly a ceny: Vítězka ve všech kategoriích získává titul Mistryně ČR pro rok 2021 a obdrží medaili a diplom. Závodnice na 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.
17. Náradí: SPIETH (přeskok, bradla, kladina, prosná).

C/ Závěrečná ustanovení

Organizační pokyny: Hudební doprovod POZOR! Hudbu nahrajte přímo do online přihlášky k závodnici v systému GIS ve formátu mp3 nebo wav.

Do haly vstup pouze po přezutí. Platí pro všechny účastníky MČR.

V případě dotazů nás kontaktujte na emailu: cgf@gymfed.cz nebo telefonicky na tel.č.: 242 429 260.

18. Opatření: Každá závodnice či oddíl bude mít pro závod vlastní krabičku s magnesiem.
19. Všichni účastníci jsou povinni dodržovat aktuální proti-pandemická opatření vlády ČR a Ministerstva zdravotnictví ČR, o kterých budou účastníci informováni s dostatečným předstihem.
20. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Lenka Šotolová (PHA)

Kateřina Večeřová, Ivana Křístelová, Kateřina Vrchovecká, Pavlína Vrchovecká, Miroslava Dudová, Hana Nováková, Hana Valová, Daniel Marchlík, Jana Všetečková, Jana Pražáková, Eva Veverková, Petra Stejskalová, Zlata Borovanská, Pavla Nováková, Jana Zahradníčková, Iva Novotná, Hana Jířová, Jaroslava Černá, Světlana Zourová, Tamara Kalašová

Náhradnice: Michaela Drdová, Dita Jířová, Irena Polívková, Eliška Truhlářová, Kateřina Lankašová, Drahomíra Špičková, Simona Linková, Jana Novotná, Zdena Šimonovská, Kateřina Pokorná

Čárové rozhodčí: Stanislava Svobodová, Jana Řezníčková

Vyplňte prosím formulář **do 5.10.2021**:

<https://forms.gle/EnHwLXJhseZMGYgF9>

ČGF hradí jízdné a stravné nominovaným rozhodčím dle „Směrnice ČGFO poskytování cestovních náhrad“ ze dne 1.1.2021. V případě zájmu o nocleh uvedou toto v potvrzovacím formuláři.

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se rozhodčích, se obraťte na email:

sotolova.lenka.gym@gmail.com a v kopii petrakailova@post.cz

Martin Vlček, v.r.
předseda ČGF

Lenka Šotolová, v.r.
předsedkyně TK SGŽ

V Praze dne 15.9.2021