ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257 007 384 Fax: 257 007 384 E-mail: [psyrovy@sokol.eu](mailto:psyrovy@sokol.eu)

**ROZPIS**

**OBLASTNÍHO PŘEBORU ČOS**

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽÁKYŇ**

**— ČECHY —**



**T.J. SOKOL KOLÍN**

**23. 10. 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ | | | |
|  | | | |
| 1. | Pořadatel | Z pověření komise OS ČOS Krajská soutěžní komise SG Středočeského kraje ve spolupráci s oddílem SG T.J. Sokol Kolín | |
| 2. | Datum | sobota 23. 10. 2021 | |
| 3. | Místo | T.J. Sokol Kolín  Kmochova 14, Kolín | |
| 4. | Činovníci závodu | Ředitel a hlasatel | Vratislava Prokůpková |
| Hospodář | Andrea Bartošová |
| Technická četa | oddíl SG T.J. Sokol Kolín |
| Počtářská komise | Michal Šotola |
| Hlavní rozhodčí | Eliška Pospíšilová  kontakt: [elis.pospisil@gmail.com](mailto:elis.pospisil@gmail.com), 775 196 601 |
| Zdravotní dozor | MUDr. Rosemarie Taftlová |
| 5. | Přihlášky | Do soboty **16. 10. 2021 přes GIS.** | |
| 6. | Losování | Bude provedeno pořadatelem ve středu 20. 10. 2021a zveřejněno nejpozději **21. 10. 2021** na stránkách ČGF.  **Vzhledem k vytíženosti pořadatele bude na základě množství přihlášek vypsána/zrušena soutěž Mladších žákyň II.** Rozhodnutí bude zveřejněno současně s losováním. | |
| 7. | Jízdné | Všechny oddíly na vlastní náklady. | |
| 8. | Stravné | Na vlastní náklady. Občerstvení v budově sokolovny bude možné využít dle aktuálních epidemických opatření (odložit ochranu úst pouze na místě při konzumaci jídla). | |
| 9. | Závodní kancelář | Bude otevřena v místě závodu od 7:40 hod. | |
| 10. | Nominace rozhodčích | *Kateřina Lankašová T.J. Sokol Hradec Králové* | |
| *Jana Novotná T.J. Sokol Kampa* | |
| *Simona Linková T.J. Sokol Chrudim* | |
| *Petra Stejskalová T.J. Sokol Kampa* | |
| Nominovaným rozhodčím bude proplaceno jízdné a odměna za rozhodování.  Ostatním rozhodčím bude vyplacena odměna za rozhodování. | |
| Každý oddíl je povinen vyslat na každých 5 závodnic jednu kvalifikovanou rozhodčí (vyjma rozhodčí nominované).  V přihlášce uveďte jméno rozhodčí a kvalifikaci.  Při nesplnění požadavku – zvýšené startovné o 500,- Kč na každou kategorii.  **Rozhodčí jsou povinny rozhodovat celý závod!**  **Rozhodčí musí mít řádný oděv dle nejnovějších předpisů FIG, jinak jim nebude vyplaceno ošatné.** | |
| 11. | COVID-19 | **Na základě rozhodnutí pořádajícího oddílu budou do budovy závodu vpuštěni pouze ti, kteří disponují potvrzením**  **a) o vyšetření RT-PCR testem ne starším 7 dnů na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem nebo**  **b) o vyšetření antigenním testem ne starším 3 dnů na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem (nelze nahradit samotestem) nebo**  **c) očkování proti onemocnění covid 19 (národní nebo evropský certifikát), od kterého uběhlo více než 14 dní po dokončení schématu nebo**  **d) o prodělání nemoci covid 19, od které uběhlo méně než 180 dní a byla již ukončena izolace po prodělání onemocnění**  **Tato potvrzení budou kontrolována při vstupu, a to v elektronické nebo tištěné podobě.**  **Všichni účastníci jsou povinni dodržovat aktuální proti-pandemická opatření Vlády ČR a Ministerstva zdravotnictví ČR.** . **Ve všech prostorech sokolovny musí mít všichni zakryté horní cesty dýchací respirátorem nebo nanorouškou.** **Výjimkou je pohyb po závodišti, kde závodníci, trenéři, rozhodčí a pořadatelé nemusí mít zakryté dýchací cesty.**  **Každý oddíl musí mít vlastní nádobu s magnéziem.** | |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TECHNICKÁ USTANOVENÍ** | | | | | |
|  | | | | | |
| 12. | Startují | **Mladší žákyně I** | družstva 3 + 1 a jednotlivkyně  ročník narození 2012 – 2014 (7 – 9 let) | | |
| **na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 8 nejlepších družstev a 8 nejlepších jednotlivkyň** | | |
| **Mladší žákyně II** | družstva 3 + 1 a jednotlivkyně  ročník narození 2012 – 2014 (7 – 9 let)  **start je povolen žákyním se splněným maximálně VS1** | | |
| končí v oblastech | | |
| **Starší žákyně** | jednotlivkyně  ročník narození 2009 – 2011 (10 – 12 let) | | |
| **na přebor ČOS postupuje z kvalifikace Čech a Moravy celkem 40 nejlepších jednotlivkyň** | | |
| juniorky a ženy se přihlašují přímo na Přebor ČOS v Praze | | | |
| 13. | Hodnocení | Závodí se dle platných pravidel FIG, Závodního programu ČGF platného od 1. 1. 2018 (<https://www.gymfed.cz/prilohy/000/718/ZP_SGZ_2018_AG_v18.pdf>), včetně změn, doplňků a směrnic tohoto rozpisu.  Pro kategorie **mladších žákyň** platí doplňková tabulka prvků ze Závodního programu. U kategorie **starších žákyň platí DTP** **pouze na bradlech**. | | | |
| 14. | Disciplíny a obtížnost | **Mladší žákyně I** | viz rozpis | | |
| **Mladší žákyně II** | viz rozpis  obtížnost pro Čechy a Moravu může být rozdílná | | |
|  |  | **Starší žákyně** | viz rozpis | | |
| 15. | Podmínka účasti | Včas zaslaná přihláška a prezence v závodní kanceláři.  Průkaz ČOS se zaplacenými příspěvky na rok 2021.  Platná lékařská prohlídka.  Průkaz pojištěnce.  Uhrazené startovné ve výši **350,- Kč** za závodnici. | | | |
| 16. Časový harmonogram |  | Viz rozvrh na konci rozpisu | | | |
|  | | | | | |
| Eliška Pospíšilová  členka komise SG OS ČOS  hlavní rozhodčí | | | |  | Vratislava Prokůpková |
| ředitelka závodu |
|  |

Časový harmonogram:

7.40 – otevření závodní kanceláře, prezence závodnic

8.00 – volné rozcvičení starších žákyň

8.10 – porada trenérů a rozhodčích starších žákyň

8.20 – organizované rozcvičení 1. sledu

9.00 – nástup starších žákyň

9.05 – zahájení závodu 1.sledu

10.45 – volné rozcvičení 2. sledu

10.55 – organizované rozcvičení 2. sledu

11.35 – nástup k rozhodčím, zahájení závodu 2.sledu

13.15 – vyhlášení závodu starších žákyň

13.25 – porada trenérů a rozhodčích MŽI

13.15 – volné rozcvičení 3. sledu

13.30 – organizované rozcvičení mladších žákyň I.

13.55 – nástup mladších žákyň I.

14.00 – zahájení závodu 3. sledu

15.10 – vyhlášení závodu mladších žákyň I.

15.25 – porada trenérů a rozhodčích mladších žákyň II.

15.30 – volné rozcvičení mladších žákyň II.

16.10 – zahájení závodu 4. sledu

17.30 – vyhlášení závodu mladších žákyň II.

Změna časového rozvrhu vyhrazena.

Kategorie MŽI a MŽII musí být přítomny v budově závodu alespoň 30 minut před předpokládaným rozcvičením své kategorie.

**Prezence závodnic všech kategorií proběhne:**

7.45 – 8.30 starší žákyně

7.45 – 9.00, 12.00 – 13.00 MŽ I., MŽ II.

7.45 – 9.00, 12.00 – 13.00, 14.30-15.10. MŽ II