

LIBERECKÝ POHÁR 2021

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE - MUŽSKÉ SLOŽKY – ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **24. 4. 2021** (sobota)
2. Místo konání: SPORT PARK LIBEREC – **gymnastická tělocvična Gym lib**
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu: ředitel závodu Lumír Kučera
jednatel Dalibor Pietschmann
hospodář Monika Služevská
hlavní rozhodčí Libor Drábek
ved. technické čety Pavel Slatin
počtářská komise Monika Služevská
4. Přihlášky: Přihlášky zasílat on-line, **prostřednictvím systému GIS**,
nejpozději **do neděle 18. 4. 2021** do 23.59 hod.
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii,
člen oddílu, jméno osobního trenéra.
Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici (náš drahý dobrý) Buffet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady.
Za všechny **přihlášené** závodníky bude vybíráno startovné 200 Kč/závodník.
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 7.30 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro rok 2019, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.



10. Kategorie: **ADEPTI** – čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

**Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace +0,5 bodu.**

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- kotoul vzad
- přemet stranou
- výskok z dřepu s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákmih a předkmih

Přeskok: přes kozu nebo přeskokový stůl

Bonifikace –

- skok přes přeskokový stůl

Hrazda: minimálně 4 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč

Ročník 2011 a mladší. VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2019) - jednotlivci

Nejmladší žáci	7-9 let
Mladší žáci	do 11 let
Starší žáci	do 14 let
Kadeti	do 15 let
Dorostenci	15 - 18 let
Junioři	do 18 let

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka a platná lékařská prohlídka pro kategorii **ZÁVODNÍ**.

Startovné 200 Kč za přihlášeného závodníka.

Přihlášený oddíl - na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 1000 Kč.



13. Časový program:	7.30 - 9.30	prezence
	8.00	nástup I. sled – ADEPTI
	8.05 – 8.45	závod I. sled – ADEPTI
	8.50	vyhlášení výsledků I. sled
	9.00 - 10.00	rozcvičení na závodišti
	9.30	technická porada a porada rozhodčích
	10.00	nástup II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI, DOROSTENCI, JUNIOŘI
	10.05	závod II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI, DOROSTENCI, JUNIOŘI
		po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly.
Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast Liboru Drábkoví (drabek.libor@seznam.cz)
do neděle 18. 4. 2021, proplatí Gymlib 200 Kč (vrchní rozhodčí na náradí 300 Kč) za
rozhodování v každém sledu.
Rozhodčí v bílé košili i kravatě obdrží od Gymlib navíc 200 Kč.

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených
závodníků (II. sled).

Liberec 12. 3. 2021

Dalibor Pietschmann v.r.
jednatel

