

LIBERECKÝ POHÁR 2021

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE - MUŽSKÉ SLOŽKY - ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **24. 4. 2021** (sobota)
2. Místo konání: SPORT PARK LIBEREC – **gymnastická tělocvična Gymlib**
Jeronymova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: **723 886 322 Monika Služevská**
3. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Lumír Kučera
jednatel	Dalibor Pietschmann
hospodář	Monika Služevská
hlavní rozhodčí	Libor Drábek
ved. technické čty	Pavel Slatin
počtářská komise	Monika Služevská
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 18. 4. 2021 do 23.59 hod.**
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra.
Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici (náš drahý dobrý) Buffet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady.
Za všechny přihlášené závodníky bude vybíráno startovné 200 Kč/závodník.
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 7.30 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro rok **2019**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.



10. Kategorie: **ADEPTI** – čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Hodnocení dle pravidel FIG.

**Srážka za každý chybějící speciální požadavek – 0,5 bodu,
za chybějící cvik z předepsaného počtu prvků - 0,5 bodu
a bonifikace +0,5 bodu.**

Akroba: volná sestava, minimálně 5 prvků

Speciální požadavky -

- kotoul vzad
- přemet stranou
- výskok z dřepu s obratem o 180°

Bonifikace –

- rozštěp
- stoj na hlavě, výdrž 2s.

Kruhy: volná sestava, minimálně 4 prvky

Speciální požadavky -

- shyb, výdrž 2s. nebo přednos ve svisu, výdrž 2s.
- zákmih a předkmih

Přeskok: přes kozu nebo přeskokový stůl

Bonifikace –

- skok přes přeskokový stůl

Hrazda: minimálně 4 prvky

Speciální požadavky –

- výmyk
- jakýkoliv toč

Ročník 2013 a mladší. VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2019) - jednotlivci

Nejmladší žáci	7-9 let
Mladší žáci	do 11 let
Starší žáci	do 14 let
Kadeti	do 15 let
Dorostenci	15 - 18 let

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka a platná lékařská prohlídka pro kategorii **ZÁVODNÍ**.

Startovné 200 Kč za přihlášeného závodníka.

Přihlášený oddíl - na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 1000 Kč.



13. **Časový program:**
- | | |
|--------------|--|
| 7.30 - 9.30 | prezence |
| 8.00 | nástup I. sled – ADEPTI |
| 8.05 – 8.45 | závod I. sled – ADEPTI |
| 8.50 | vyhlášení výsledků I. sled |
| 9.00 - 10.00 | rozcvičení na závodišti |
| 9.30 | technická porada a porada rozhodčích |
| 10.00 | nástup II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, DOROSTENCI |
| 10.05 | závod II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, DOROSTENCI |
| | po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled |

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast Liboru Drábkoví (drabek.libor@seznam.cz) **do neděle 18. 4. 2021**, proplatí Gymlib 200 Kč (vrchní rozhodčí na náradí 300 Kč) za rozhodování v každém sledu. **Rozhodčí v bílé košili i kravatě obdrží od Gymlib navíc 200 Kč.**

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků (II. sled).

Liberec 12. 3. 2021

Dalibor Pietschmann v.r.
jednatel

