



Gymnastika Říčany, z.s.

pořádá šestý ročník závodu



1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE

- * **Místo konání:** Centrum **Na Fialce**, Mánesova 2530/3a, 251 01 Říčany
- * **Datum:** neděle 05. 09. 2021
- * **Ředitelka závodu:** Jitka Jechová
- * **Jednatel:** Barbora Bernardová
- * **Hlavní rozhodčí:** Lucie Cirkvová
- * **Přihlášky:** do 27. 08. 2021

Oddíly registrované pod ČGF své děti přihlásí výhradně přes systém GIS, ostatní na e-mail:

gymnastika-ricany@seznam.cz (a v kopii na sotolova.lenka.gym@gmail.com) -

v tomto případě musí přihláška obsahovat: jméno závodnice, ročník narození, vybraná kategorie, jméno trenéra a rozhodčí/ho.

- * **Podmínka účasti:**
 - včas zasláná přihláška,
 - zaplacení startovného ve výši 250,- Kč za každou závodnici,
 - nejméně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1 - 7 závodnic **po celou dobu závodu** (pokuta 100 Kč za každou navíc přihlášenou závodnici). Rozhodčí za oddíl lze vystřídat v průběhu dne. Pro hladký průběh závodu je nutné dodat alespoň 1 rozhodčí za oddíl – **jinak nebude oddíl připuštěn k závodu**,
 - za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče.
- * **Ceny:** Závodnice na prvních třech místech v každé kategorii obdrží pohár, medaili, diplom a věcnou cenu. Všechny závodnice obdrží věcnou cenu. V kategorii MIMI navíc všechny závodnice obdrží účastnickou medaili.
- * **Pravidla:** Závodnice může startovat pouze v jedné kategorii. **Oddíl může do závodu přihlásit max. 20 závodnic** (kromě pořadajícího oddílu). Při naplnění kapacity závodu má pořadatel právo předčasně ukončit přihlášky.
- * **Hudba:** Výhradně nahrát přes systém GIS ke každé závodnici, pouze oddíly neregistrované bez přístupu do gis zašlou hudbu e-mailem na: gymnastika-ricany@seznam.cz - termín pro vložení hudby do gisu končí s termínem uzávěrky (poté již není možné hudbu nahrát).

Závodnice mohou závodit v jedné vybrané kategorii:

- Kategorie 1 - ročník narození 2009 a starší VS5 B
- Kategorie 2 - ročník narození 2008 a starší VS5 C
- Kategorie 3 - ročník narození 2009 a 2010 VS4 B
- Kategorie 4 - ročník narození 2009 a 2010 VS4 C
- Kategorie 5 - ročník narození 2011 a 2012 VS3 C
- Kategorie 6 - ročník narození 2013 a 2014 VS1 A
- Kategorie 7 - ročník narození 2011 a 2012 – viz. rozpis
- Kategorie 8 - ročník narození 2013 – viz. rozpis
- Kategorie 9 - ročník narození 2014 – viz. rozpis
- Kategorie 10 - MIMI - ročník narození 2015 a mladší – viz. rozpis

*** Předběžný časový rozvrh:**

- | | | |
|---|-------|----------------------------|
| - | 8.30 | Otevření závodní kanceláře |
| - | 9.30 | Slavnostní nástup |
| - | 19.00 | Ukončení závodu |

Časový rozvrh závodu bude upraven dle přihlášek, kategorie budou vyhlašovány několikrát v průběhu dne, abychom dodrželi co nejmenší počty dětí v tělocvičně. Závod bude probíhat pouze s krátkým rozcvičením (pouze u vybraných kategorií).

2 OBTÍŽNOST A POŽADAVKY

ZÁVOD kategorie 1 - 6

- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu,
- * Kromě kategorie 1, mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků dle ZP,
- * Úpravou skladebních požadavků se neruší obecná ustanovení dle Pravidel FIG ohledně počtu akrobatických řad (minimální počet akrobatických řad - 2, maximální počet - 4),
- * Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině,
- * Na přeskoku jsou povoleny 2 skoky. Do výsledku se započítává lepší známka z obou přeskoků.

1. Kategorie 1 - ročník narození 2009 a starší VS5 B - přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5 B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 120 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

2. Kategorie 2 - ročník narození 2008 a starší VS5 C - přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS5 C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 120 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

3. Kategorie 3 - ročník narození 2009 a 2010 VS4 B - přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4 B.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 115 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

4. Kategorie 4 - ročník narození 2009 a 2010 VS4 C - přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS4 C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

5. Kategorie 5 - ročník narození 2011 a 2012 VS3 C - přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS3 C.

Přeskok: přeskokový stůl cvičný měkký 110 cm, jsou povoleny 2 přeskoky.

6. Kategorie 6 - ročník narození 2013 a 2014 VS1 A – přeskok, kladina, akrobacie

Dle závodního programu VS1 A.

ZÁVOD kategorie 7 - 10

- * Hodnota každého skladebního požadavku je uvedena níže. Další prvky obtížnosti předvedené v kategoriích nad rámec skladebních požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.
- * Závodí se dle platných pravidel FIG a tohoto rozpisu.
- * **Pro všechny kategorie platí:**
 - Mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků dle ZP.
 - Při shodě bodů rozhoduje známka na kladině.
 - **Více skladebních požadavků nelze plnit jedním prvkem.**
 - Neuplatňuje se srážka za krátkou sestavu.
 - Váha je pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držení nohy (roznožení min. 135°)
 - Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání.

7. Kategorie 7 - ročník narození 2011 a 2012 - kladina, akrobacie

Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Váha	1	Piruetu min. 360	1
Gymnastický skok	1	Váha	1
Akrobatický prvek	1	Přemet vpřed nebo vzad	1
Seskok rondátem nebo saltem	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

8. Kategorie 8 - ročník narození 2013 - kladina, akrobacie

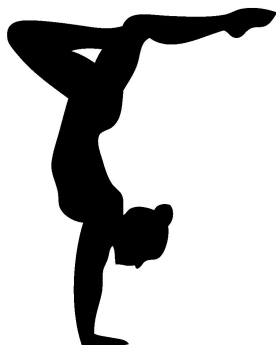
Kladina 40 cm, ochranné žíněnky 15 cm, na doskoku přídatná střež žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Piruetu min. 180	1	Vazba 2 hvězdy	1
Arabeska nebo váha	1	Piruetu min. 180	1
Gymnastický skok	1	Akrobatický prvek vzad	1
Akrobatický prvek	1	Stojka kotoul	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pasáž/vazba dvou různých gymnastických skoků	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

9. Kategorie 9 - ročník narození 2014 - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Akrobatický prvek	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Gymnastický skok	1
Jiný akrobatický prvek	1	Akrobatický prvek vzad	1
Seskok rondátem nebo štikou	1	Pirueta min. 180	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů

10. Kategorie 10 - MIMI - ročník narození 2015 a mladší - lavička, akrobacie

Lavička potažená, na doskoku přídavná strech žíněnka 8 cm		Prostná (bez hudby), pružná podlaha 14m pás	
Skladební požadavky:	Hodnota	Skladební požadavky:	Hodnota
Náskok do vzporu dřepmo	1	Prvek pohyblivosti	1
Arabeska nebo váha	1	Arabeska nebo váha	1
Gymnastický skok	1	Hvězda (přemet stranou)	1
Akrobatický prvek	1	Jiný akrobatický prvek	1
Seskok přímým skokem	1	Gymnastický skok	1
Maximální hodnota D:	5 bodů	Maximální hodnota D:	5 bodů



Gymnastika Říčany