

**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
SKOKY NA TRAMPOLÍNĚ**



MANUÁL COVID-19

OCHRANNÁ OPATŘENÍ

PRO MČR ŽACTVA A PODZVIČÍNSKÝ SKOKÁNEK

VE SKOCÍCH NA TRAMPOLÍNĚ

VE DVOŘE KRÁLOVÉ NAD LABEM 16.-17.10.2021

ŘÍJEN 2021



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Základní informace.

Skoky na trampolíně jsou individuálním bezkontaktním sportem. Patří do skupiny gymnastických sportů a organizačně jsou v České republice začleněny do České gymnastické federace (ČGF). Česká gymnastická federace je členem Mezinárodní gymnastické federace (FIG) a Evropské gymnastické unie (European Gymnastics). Skoky na trampolíně jsou olympijským sportem.

Závodní trampolína včetně bezpečnostních přídatných stolů a molitanů má rozměry 9x3 metry a je vždy používána pouze jedním sportovcem. Při cvičení na trampolíně je u trampolíny připraven záchranec s podhazovacím molitanem (zpravidla trenér), který v případě potřeby vhodí molitan pod sportovce. Vzdálenost mezi sportovcem na trampolíně a záchrancem a mezi dvěma záchranci je 2 metry nebo více. Pro cvičení synchronních dvojic se používají 2 trampolíny (každá je používána pouze jedním sportovcem), které jsou od sebe vzdáleny 2 metry. Vzdálenost mezi oběma sportovci je pak 3 metry nebo více.

Při cvičení na trampolíně je mezinárodními pravidly z důvodu bezpečnosti sportovců zakázáno nosit jakékoli ozdoby včetně prstýnků, řetízků, náušnic, apod., používat přikrývky hlavy a další doplňky, které by mohly způsobit dezorientaci nebo zachycení se sportovce za trampolínu nebo její součásti.

Sportovec se při cvičení na trampolíně (závodní sestavy obsahují i dvojná a trojná salta) orientuje především zrakem a pro svoji bezpečnost potřebuje plně zorné pole pro 100% prostorovou orientaci v krátkém čase. Specifické jsou při výkonu na trampolíně také řízené dýchání při jednotlivých skocích a související hyperventilace.

Organizace.

Žákovské mistrovství ČR a Podzvičinský skokánek proběhnou ve sportovní hale SŠ informatiky a služeb, nábřeží Jiřího Wolкера 131, Dvůr Králové nad Labem. Pořadatelem je oddíl skoků na trampolíně Sokola Dvůr Králové nad Labem z pověření České gymnastické federace.

Ochranná opatření.

- Závod proběhne bez diváků.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce (dále účastníci) jsou povinni dodržovat ochranná opatření proti nákaze COVID-19. Vedoucí a trenéři jednotlivých výprav zodpovídají za členy svých výprav.
- Do haly mohou vstupovat pouze řádně přihlášení závodníci, trenéři, rozhodčí, vedoucí jednotlivých výprav a doprovázející osoby a dále organizátoři, funkcionáři a zaměstnanci ČGF a další osoby se souhlasem ředitele závodu, lékaře nebo zástupce ČGF. Ředitel závodu zodpovídá za zpracování seznamu organizátorů a také osob, kterým udělil takový souhlas, lékař a zástupce ČGF zodpovídají za zpracování seznamu osob z ČGF a také osob, kterým udělil takový souhlas.
- Pořadatel vede evidenci osob účastnících se sportovního akce pro potřeby případného epidemiologického šetření orgánů ochrany veřejného zdraví a tuto evidenci uchovává po dobu 30 dnů ode dne konání akce.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

- Ve všech vnitřních prostorech haly platí povinnost používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Všichni účastníci a všechny osoby přítomné v době konání akce jsou při vstupu do haly povinni
 - potvrdit nepřítomnost klinických známek infekčního onemocnění COVID-19 prostřednictvím selfreporting formuláře, který musí být podepsán účastníkem nebo v případě nezletilého účastníka jeho zákonným zástupcem nebo zástupcem vysílajícího oddílu, vedoucím výpravy nebo trenérem, pokud jsou jim požadované informace o účastníkovi dostatečně známy nebo doloženy
 - doložit bezinfekčnost dle mimořádného opatření MZDR 14601/2021-25/MIN/KAN:
 - a) absolvovat nejdéle před 7 dny RT-PCR vyšetření na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
 - b) absolvovat nejdéle před 72 hodinami POC (antigenní) test na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem, **nebo**
 - c) doložit očkování proti onemocnění covid-19 národním certifikátem o provedeném očkování (ke stažení na <https://ocko.uzis.cz/>), že od ukončení očkování uplynulo nejméně 14 dnů, **nebo**
 - d) doložit prodělání laboratorně potvrzeného onemocnění covid-19, kdy již uplynula doba izolace podle platného mimořádného opatření Ministerstva zdravotnictví a od prvního pozitivního POC antigenního testu na přítomnost antigenu viru SARS-CoV-2 nebo RT-PCR testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 neuplynulo více než 180 dní.
 - účastníci, kteří nepředloží požadované dokumenty, mají vstup do haly zakázán a měli by se do svého odjezdu vyhnout kontaktům s ostatními účastníky. Zodpovědnost za ně mají vedoucí a trenéři příslušné výpravy.
- Všichni účastníci by měli dbát na pravidelnou desinfekci rukou, omezení fyzických kontaktů a doby kontaktu s dalšími osobami a dodržování bezpečného odstupu od ostatních účastníků, zejména účastníků z jiných oddílů (méně než 15 minut / nejméně 1.5-2 metry). Doporučujeme také desinfekci rukou před a/nebo po použití náradí a vyhýbat se dotekům obličeje (zejména nosu a očí) před desinfekcí rukou. Nevhodné je také sdílení jídla a nápojů a společné používání pomůcek pro rozcvičení, protažení, apod. bez desinfekce.
- Každý závodník bude používat vlastní magnesium a ostatní sportovní pomůcky.
- V hale bude vyčleněn závodní prostor.
- Desinfekce rukou bude k dispozici u všech vchodů do tělocvičny a v závodním prostoru.
- Závodníci mohou do závodního prostoru vstupovat pouze v rámci své skupiny podle časového rozvrhu tréninku, rozcvičení a závodu, po skončení své skupiny závodní prostor opustí.



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

ZÁTOPKOVA 100/2, 160 17 PRAHA 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, BANKOVNÍ SPOJENÍ: 1724809504/0600

tel./fax: +420 242 429 260

tel.: +420 233 017 434

e-mail: cgf@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

- Jednotlivé startovní skupiny by měly být omezeny na nejvíce 12 závodníků, bude-li to možné. Při nástupu startovní skupiny by měli závodníci dodržovat rozestupy 1.5-2 metry. Bude-li to možné, bude závod rozdělen do bloků podle jednotlivých kategorií.
- Všichni účastníci budou používat ochranné prostředky dýchacích cest (respirátor minimálně třídy FFP2 nebo KN95 bez výdechového ventilu) s výjimkou závodníků a trenérů při tréninku, rozcvičení a závodu v závodním prostoru a s výjimkou rozhodčích při rozcvičení a soutěži v závodním prostoru.
- Závodníci mohou dále do závodního prostoru vstupovat v případě, že budou poskytovat záchranu (vlastní záchranci), a to na dobu nezbytně nutnou. Při poskytování záchrany u trampolíny pro ně také platí výjimka z povinnosti používat ochranné prostředky dýchacích cest.
- Závodníci bez ochranných prostředků v závodním prostoru by měli zachovávat dostatečný odstup od ostatních účastníků (minimálně 1.5-2 metry nebo ob sedadlo), zejména od závodníků a trenérů z ostatních oddílů.
- Pokud je to možné, měli by trenéři a záchranci udržovat odstup od závodníků, zejména z ostatních oddílů.
- Šatny a toalety by účastníci měli využívat pouze na nezbytně nutnou dobu a pokud možno jednotlivě, případně v malých skupinkách, nejlépe s účastníky ze svého oddílu.
- Použití sprch je zakázáno.
- Pro přihlášky k závodu bude využit elektronický systém GIS ČGF, potřebné dokumenty budou také zasílány elektronicky.

Manuál byl zpracován s přihlédnutím k mimořádným opatřením Ministerstva zdravotnictví ČR č.j. MZDR 14601/2021-25/MIN/KAN ze dne 27. září 2021 a č.j. MZDR 15757/2020-56/MIN/KAN ze dne 30. července 2021 ve znění změn ze dne 27. srpna 2021 a zohledňuje i plánovaný obsah a průběh závodu a místní podmínky sportoviště.

V Praze, 12. října 2021