

Děčínská kotva "O pohár Věry Čáslavské"

časový pořad

8:30	9:00	prezentace
9:00		porada
I. Sled		
8:30	9:10	rozcvičení volné
9:15		zahájení závodu
10:00		vyhlášení výsledků
II. Sled		
10:15	10:30	rozcvičení volné
10:30	11:00	rozcvičení organizované á 1 min
11:05		zahájení závodu
12:20		vyhlášení výsledků
III. Sled		
12:30	13:00	rozcvičení volné s měřením času na kladině
13:05		zahájení závodu
14:00		vyhlášení výsledků

organizované rozcvičení začíná na stejném nářadí jako závod