

LIBERECKÝ PŘEBOR 2021

VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE - MUŽSKÉ SLOŽKY - ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **12. 6. 2021** (sobota)
2. Místo konání: SPORT PARK LIBEREC – **gymnastická tělocvična Gymlib**
Jeronymova 570/22, 460 07 Liberec 7
e-mail: info@gymlib.cz
tel: **723 886 322 Monika Služevská**
3. Činovníci závodu:

ředitel závodu	Lumír Kučera
jednatel	Dalibor Pietschmann
hospodář	Monika Služevská
hlavní rozhodčí	Libor Drábek
ved. technické čety	Pavel Slatin
počtářská komise	Monika Služevská
4. Přihlášky: Přihlášky zasílat on-line, **prostřednictvím systému GIS** nejpozději **do neděle 6. 6. 2021 do 23.59 hod.** Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici (naš drahý dobrý) Bufet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady.
Za všechny přihlášené závodníky bude vybíráno startovné 250 Kč/závodník.
8. Cestovné: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
9. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 7.30 hod.**

B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro rok **2019**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.



10. Kategorie: **ADEPTI** – čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR

Počet cviků – minimálně 5 cviků

Rozhoduje se z 10 bodů

Srážky za provedení: malá -0,1, střední -0,3, velká -0,5, dopomoc -1,0

Bonifikace +0,5 bodu.

Akroba: cvičí se na páse

všechny druhy kotoulů, svíčka, stoj na hlavě, hvězda, rondát, stoj na ruku naznačený, placka, šňůra, rozštěp, rovnovážné postoje s výdrží 2s.

Bonifikace – salto, špicar z rozštěpu

Kruhy: doskočné

přednos ve svisu, shyb, přednos ve shybu, ze svisu zvolna svis vznesmo, svis vznesmo, svis střemhlav, svis vzadu, komíhání (předkmih zákmih)-1cvik, zákmihem seskok

Bonifikace – výkrut vpřed, vzepření tahem souruč

Přeskok: bedna našír výška 80 cm

výskok do dřepu a seskok, skrčka, roznožka

Bonifikace – kotoul letmo

Hrazda: výmyk, přešvih únožmo vpřed, vzad, obrat ve vzporu jízdo, u zákmihu seskok, přednožením seskok

Ročník 2011 a mladší. VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.

11. Kategorie: **ZÁVODNÍ** - volný šestiboj (viz Závodní program 2019) - jednotlivci

Nejmladší žáci 7-9 let

Mladší žáci do 11 let

Starší žáci do 14 let

Dorostenci 15 - 18 let

12. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezenca v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka a platná lékařská prohlídka pro kategorii **ZÁVODNÍ**.

Startovné 250 Kč za přihlášeného závodníka.

Přihlášený oddíl - na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 1000 Kč.



13. **Časový program:**
- | | |
|--------------|--|
| 7.00 - 8.00 | rozcvičení na závodišti |
| 7.30 | technická porada a porada rozhodčích |
| 7.30 - 9.30 | prezence |
| 8.00 | nástup I. sled– ADEPTI |
| 8.05 – 9.35 | závod I. sled – ADEPTI |
| 9.50 | vyhlášení výsledků I. sled |
| 10.00 -11.00 | rozcvičení na závodišti |
| 10.15 | technická porada a porada rozhodčích |
| 11.00 | nástup II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, DOROSTENCI |
| 11.05 | závod II. sled – NEJMLADŠÍ, MLADŠÍ, STARŠÍ, DOROSTENCI |
- po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled**

14. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast Liboru Drábkovi (drabek.libor@seznam.cz) **do neděle 6. 6. 2021**, proplatí Gymlib 200 Kč (vrchní rozhodčí na náradí 300 Kč) za rozhodování v každém sledu.

Rozhodčí v bílé košili i kravatě obdrží od Gymlib navíc 200 Kč.

C/ Závěrečná ustanovení

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků (II. sled).

Liberec 31. 5. 2021

Dalibor Pietschmann v.r.
jednatel

